

24 గంటల్లో 339 కాత్ కేసులు
 హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: తెలంగాణలో గడిచిన 24 గంటల్లో 80,568 కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించగా.. 339 కాత్ కేసులు నమోదయ్యాయి. దీంతో రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు నమోదైన పాజిటివ్ కేసులు 6,56,794కు చేరింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర వైద్యారోగ్య శాఖ బులెటిన్ విడుదల చేసింది. 24 గంటల వ్యవధిలో ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో మృతి చెందిన వారి సంఖ్య 3,867కి చేరింది. ఒక్కరోజు వ్యవధిలో 417 మంది కోలుకోవడం ద్వారా రాష్ట్రంలో కోలుకున్న వారి సంఖ్య 6,46,761కి చేరింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 6,166 యాక్టివ్ కేసులున్నట్లు ఆరోగ్య శాఖ తెలిపింది.

సాక్షి న్యూస్ పేపర్

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

పాదయాత్రకు లభించని అనుమతి
 పాదయాత్రకు భారీ ఏర్పాట్లు చేసుకున్న పార్టీ
 హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: బీజేపీ నేత బండి సంజయ్ పాదయాత్రకు ఇంకా పోలీసుల అనుమతి లభించలేదు. సంజయ్ పాదయాత్రకు అనుమతి కోరుతూ గత వారం డిజిపీ మహేందర్ రెడ్డిని కలిసి బీజేపీ బృందం లేఖ అందజేసింది. ఇప్పటివరకు పాదయాత్రకు పోలీసుల అనుమతి రాలేదని బీజేపీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మరోవైపు నేటి పాదయాత్ర కోసం కమలం పార్టీ భారీ ఏర్పాట్లు చేసుకుంది. శనివారం నుంచి బండి సంజయ్ ప్రజా సంగ్రామ యాత్రను ప్రారంభిస్తారు. రేపు ఉదయం చార్జీలక్ష్మి భాగ్యలక్ష్మి ఆయనతో ప్రత్యేక పూజలు చేస్తారు. అనంతరం ఉదయం 9.30 గంటలకు బండి సంజయ్ పాదయాత్ర

వరంగల్ శనివారం 28-08-2021 సంపుటి : 17 సంచిక : 124 పేజీలు : 10 రూ॥ 5.00



చిన్నారుకి నామకరణం చేసిన సీఎం

దెస్స, నేటి ధాత్రీ: కరీంనగర్ జిల్లా పర్యటనకు వచ్చిన సీఎం కేసీఆర్ ఓ చిన్నారికి నామకరణం చేశారు. పర్యటనలో భాగంగా కరీంనగర్ కలెక్టరేట్లో దళితబంధు అమలు పై మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. సమీక్ష అనంతరం కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు ఎంపీపీ కలిగి కవిత, లక్ష్మణ్ దంపతులు సీఎం కేసీఆర్ ను కలిసి తమ కుమారుడికి పేరు పెట్టాలని కోరారు. చిన్నారిని ఆప్యాయంగా చేతుల్లోకి తీసుకున్న సీఎం కేసీఆర్.. దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ చిన్నారికి 'తారక రామారావు'గా నామకరణం చేశారు. **తారక రామారావుగా నామకరణం ఎంపీపీ ఇంటిపేరు కలిగి కవిత. చిన్నారి పేరు తారక రామారావుగా పెట్టడంతో అక్కడే ఉన్న కొంత మంది పార్టీ శ్రేణులు కేటీఆర్ (కలిగి తారక రామారావు) అని చర్చించుకోవడంతో సందడి వాతావరణం నెలకొంది.**

వివక్షకు సమాజమే కారణం

చివరి రక్తపుబోట్లు వరకు దళితుల కోసం పోరాటం

- ▶▶ దళితుల అభివృద్ధికి సమాజం కదిలి రావాలి
- ▶▶ దళిత సమగ్రాభివృద్ధి పట్టుదలతో సాధిస్తాం
- ▶▶ ఆకలిచావులు చూసిన రాష్ట్రం నేడు అన్నపూర్ణగా
- ▶▶ సబాట్రన్ స్టడీస్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసి దళితుల సామాజిక, ఆర్థిక స్థితిగతుల పట్ల అధ్యయనం చేశాం
- ▶▶ యావత్ రాష్ట్రానికి హజూరాబాద్ ట్రైనింగ్ గ్రౌండ్
- ▶▶ ప్రాజెక్టు అమలుతీరుపై అధికారులకు సీఎం పలు సూచనలు
- ▶▶ తెలంగాణ దళితబంధు అమలుతీరుపై ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో సీఎం కేసీఆర్

వివక్షకు గురవడానికి సభ్య సమాజమే కారణమని, ఎన్నట నుంచి ఎవరు పెట్టిందోగాని ఇది దుర్భాగ్యమైన ఆచారమని, ఇప్పటికైనా దళితుల పట్ల అనుసరిస్తున్న దురాచారాన్ని కట్టడి చేసి దళితుల ఆర్థిక, సామాజిక అభివృద్ధికి తెలంగాణ సమాజమంతా కదిలిరావాలని ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రశేఖర్ రావు పిలుపునిచ్చారు. పట్టుబడితే సాధించలేనిది ఏమీ లేదని సీఎం మరోమారు పునరుద్ఘాటించారు. పట్టుబట్టి తెలంగాణ సాధించుకున్నామని, అదే పట్టుదలతో తెలంగాణ స్వరాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుంటున్నామని, దళితుల సమగ్రాభివృద్ధి కూడా అంతే పట్టుదలతో సాధించుకుని తీరుతామని సీఎం స్పష్టం చేశారు. పట్టుబడితే తప్పకుండా సాధించే లక్షణం తెలంగాణ సమాజం ప్రత్యేకతని సీఎం అన్నారు. కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ లో శుక్రవారం ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు అధ్యక్షతన 'తెలంగాణ దళితబంధు అమలుతీరు పై ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశం' జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సీఎం కేసీఆర్ మాట్లాడుతూ ఎన్నో పోరాటాలు, త్యాగాలు చేసి తెలంగాణ తెచ్చుకున్నాం. తెచ్చుకున్న తెలంగాణను ఏదేండ్లో అదృష్టంగా అభివృద్ధి చేసుకున్నాం. సాగు నీటి రంగాన్ని పునరుద్ధింపడం చేసుకున్నాం. దండగన్న వ్యవసాయాన్ని పండగ చేసుకున్నాం. కరెంటు ను నిరంతరాయంగా ఇచ్చుకుంటున్నాం. ఒకనాడు కూలీ పనికి పోయిన రాష్ట్రంలో 3 కోట్ల టన్నుల ధాన్యాన్ని పండించుకుంటున్నాం. రాష్ట్రం వచ్చిన నాడు అర్ధికాని పరిస్థితుల నుంచి అధ్యంతమైన, గణాత్మకాభివృద్ధి దిశగా తెలంగాణ అడుగులేస్తున్నది. ఆకలి

అంబాసిడర్ గా సోనుసూద్

'దేశ కే మెంట్' కార్యక్రమానికి నియామకం
 > మీడియా సమావేశంలో ప్రకటించిన సీఎం కేజ్రీవాలీ
 దిల్లీ, నేటి ధాత్రీ: కొవిడ్ కల్లోలం వేళ.. ఆపన్న పాపం అందించిన రియల్ హీరో సోనుసూద్ ఇప్పుడు సరికొత్త బాధ్యతలు స్వీకరించారు. దిల్లీ ప్రభుత్వం త్వరలో తీసుకురానున్న 'దేశ కే మెంట్' కార్యక్రమానికి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియామితులయ్యారు. ఈ విషయాన్ని శుక్రవారం దిల్లీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాలీ వెల్లడించారు. దానిలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో కేజ్రీవాలీ, 'త్వరలో మా ప్రభుత్వం ప్రారంభించనున్న 'దేశ కే మెంట్'

తాత్కాలిక చీఫ్ జస్టిఫ్ గా ఎంఎస్ రామచంద్రరావు

ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్
 హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: తెలంగాణ హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా జస్టిస్ ఎంఎస్ రామచంద్రరావు నియామకం అయ్యారు. అత్యంత సీనియర్ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ రామచంద్రరావుకు ప్రధాన న్యాయమూర్తి బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఈ మేరకు రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.
 జస్టిస్ ఎంఎస్ రామచంద్రరావు హైదరాబాద్ వ్యక్తే తెలంగాణ హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా నియమితులైన జస్టిస్ ఎంఎస్ రామచంద్రరావు హైదరాబాద్ కు చెందిన వ్యక్తి. 1966, ఆగస్టు 7వ హైదరాబాద్ లో జన్మించారు. నగరంలోని సెయింట్ పాల్స్ హైస్కూల్ లో పదో తరగతి వరకు చదివారు. ఇంటర్ లిటిల్ ఫ్లవర్ కాలేజీలో, బీఎస్సీ భవన్ న్యూ సైన్స్ కాలేజీలో పూర్తి చేశారు. 1989లో ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ నుంచి లా పట్టా పుచ్చుకున్నారు. ఎల్ఎల్బీ తృతీయ సంవత్సరంలో అత్యధిక మార్కులు సాధించినందుకు సీపీఎస్ఎస్ ఆచార్యులు గోల్డ్ మెడల్ ను రామచంద్రరావు అందుకున్నారు. 1989, సెప్టెంబర్ నెలలో అధ్యక్షుడిగా తన పేరును నమోదు చేసుకున్నారు. 1991లో యూకేలోని

సిద్దింబర్ దిన తెరాస జెండా పండగ

- ◆ ఉద్యమ నాయకుడు, సీఎంపై ఇష్టం వచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నరు
- ◆ కుక్కకాటుకు చెప్పుదెబ్బ తప్పదు
- ◆ సీఎం గురించి మాట్లాడితే కేంద్రమంత్రినే ఆరోస్ట్ర్ చేశారు
- ◆ ఇక్కడ కూడా చేయమంటారా...?
- ◆ డౌంగను కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిని చేశారు
- ◆ బండి సంజయ్ పాదయాత్ర అస్తుల అమ్మకానికా..?
- ◆ మీడియా సమావేశంలో తెరాస వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

మాట్లాడుతూ.. సెప్టెంబర్ 2వ తేదీన 12,769 గ్రామ పంచాయతీల్లో 142 మున్సిపాలిటీల్లో లీఆర్ఎస్ జెండా పండుగ నిర్వహించాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. జెండా పండుగతో పాటు గ్రామ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ వెల్లడించారు. తెలంగాణ భవన్ లో కేటీఆర్ మీడియాతో కమిటీలు, వార్డు కమిటీలు నిర్మాణం చేయాలని సూచించారు. అదే

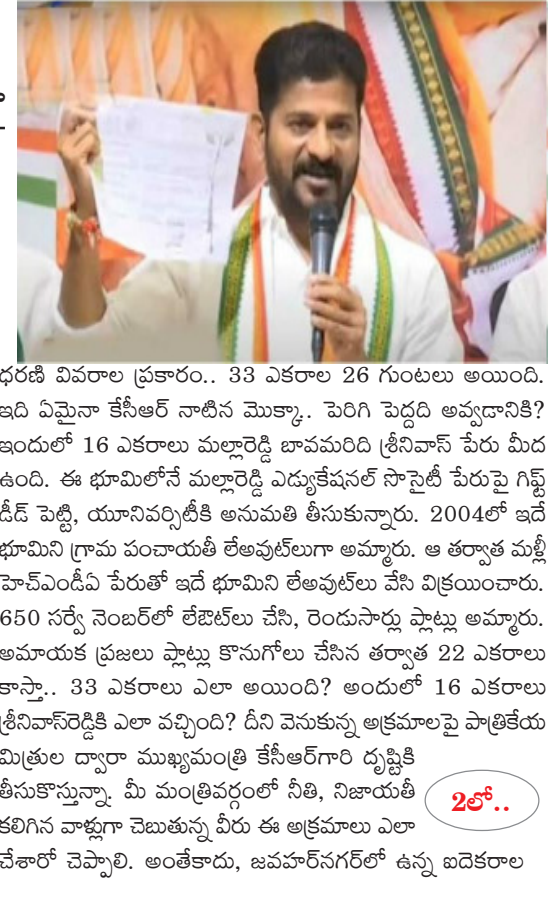
బామ్మినేని అఖండ విజయం

మంచినానికి పట్టం కట్టిన వ్యాపారస్తులు
 ఏనుషాముల(పరంగలి)నేటి ధాత్రీ: పరంగల్ నగరంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా జరిగిన ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రి ఎన్నికలలో బొమ్మినేని రవీందర్ రెడ్డి ప్యానల్ విజయ దుందుభి ప్రోగించింది ప్రధాన ప్రత్యర్థి సాదుల దామోదర్ పానెల్ లో ఏ ఒక్కరు గెలవలేకపోయారు. మొత్తం పోలైన వోట్లు 1060 కాగా అందులో బొమ్మినేని రవీందర్ కు 631వోట్లు వచ్చాయి ఈ ఎన్నికలతో వ్యాపారుల లో ఎంతటి వ్యతిరేకత ఉందో ఇట్టే అర్థమవుతుంది మార్పును స్వాగతినూ మార్కెట్ వ్యాపారస్తులు, గుమస్తాయి, హమాలులు పెద్ద ఎత్తున టపాసులు పేర్చి సంబరాలు చేసుకున్నారు.



మల్లారెడ్డి భూ అక్రమాలపై ఆధారాలివిగో

అక్రమార్కులను పక్కన్న పెట్టుకుని నీతీ వ్యాఖ్యలా..?
 మంత్రిగా ఉండి భూ అక్రమాలకు పాల్పడితే చర్యలుండవా?
 16 ఎకరాల భూమి మల్లారెడ్డి బావమరిది యజమానాల అయ్యారు
 ఫీజి రీ ఎంబార్మెంట్ పేర వందల కోట్ల అక్రమాలు
 న్యూక్ నిషేధిస్తే ...కేసీఆర్ అనుమతించాడు
 భూమి పెరగడానికి ఇదేమన్నా కేసీఆర్ ముక్కా
 మల్లారెడ్డికి ఒక న్యాయం..
 ఈటల, రాజయ్యకు ఒక న్యాయమా..?
 మల్లారెడ్డి అక్రమాలపై సీఎం విచారణకు ఆదేశించాలి
 మీడియా సమావేశంలో వీసీసీ చీఫ్ రేవంత్ రెడ్డి
 హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: మంత్రి మల్లారెడ్డి భూ అక్రమాలకు సంబంధించి తన వద్ద ఆధారాలున్నాయని, లీసీసీ అధ్యక్షుడు, ఎంపీ రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ఆయన గాంధీభవన్ లో విలేకరులతో మాట్లాడారు. హైదరాబాద్ చుట్టూ పక్కల భూములు కొనుగోలు చేస్తే సీడీడీ చేయాలిందన.. కానీ 16 ఎకరాలకు మల్లారెడ్డి బావమరిది ఎలా యజమాని అయ్యారో వివరాలు లేవన్నారు. గిఫ్ట్ డీడీ చూపిస్తే మల్లారెడ్డి వర్సిటీకి అనుమతి తెచ్చుకున్నారని ఆరోపించారు. గుండ్ల పోచంపల్లి గ్రామంలో 650 సర్వే నెంబరులో ఉన్న భూమి 22 ఎకరాల 20గుంటలు. తాజాగా చేశారో చెప్పాలి. అంతేకాదు, జవహర్ నగర్ లో ఉన్న ఐదెకరాల



వివక్షకు సమాజమే కారణం

ముదదీపేజీ తరువాయి

చావుల నుంచి అన్యస్తాభగా ఎదిగింది రాష్ట్రం. కుసారిలుతున్న కులవృత్తులను కోట్లాది రూపాయలు చెచ్చింది ఆర్థికంగా నిలబెట్టుకున్నం. గౌరెల పెంపకం, చేపల పెంపకం, చేనేతకు ఆసరా, ఎంటీసీలకు అండగా నిలబడింది ప్రభుత్వం. అన్ని రంగాల ను, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ అన్ని వర్గాలను అండదండలు అందిస్తూ గత ఏడేండ్లుగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం సేవసాగుచే ధీమాను సూర్పించి అందిస్తున్నదన్నారు.రైతుబంధుం, రైతు బీమాతో రైతులకు వ్యవసాయానికి ఉపకమనాన్ని కలిగించినం. గత వలసపాలనలో అన్ని రంగాల్లో గాడి తప్పిన తెలంగాణ నేడు ఒక దరికి చేరుకున్నది. బీ డీ కార్యకలకుల, ఒంటరి మహిళలకు, బోదకాల బాధితులకు పెన్నెన్ అందిస్తున్న ఒకే ఒక రాష్ట్రం తెలంగాణ. కళ్యాణలక్ష్మి, కేసీఆర్ కిటీ, అమ్మడి మాహిలాలను వంటి ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు పరుస్తున్నాము. ఇప్పుడిప్పుడే అన్ని రంగాలను సరిదిద్దుకుంటూ, సమరించుకుంటూ ఒక దరికి చేరుకున్నాం.నేను ఎప్పుడీనుంచో అనుకుంటున్న దళిత అభివృద్ధి కార్యచరణకు ఇప్పుడు సమయం వచ్చింది. నేను సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యేగా వున్నప్పుడు సిద్దిపేటలో దళిత చైతన్య జ్యోతి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి దళిత జాతి అభివృద్ధి కోసం కృషి చేసిన. దళితబంధు గత సవత్సరం వేల ప్రారంభయ్యింది ఉండే, కానీ కరకా కారణం చేత అలన్నమైంది.ఇప్పుడు దళితబంధు మహోద్యమానికి శ్రీకారం చుట్టాం. భారతదేశవ్యాప్తంగా దళితుల పరిస్థితి దారుణంగా ఉంది. ఉత్తర భారతదేశంలో దళితుల పరిస్థితిని చూస్తే, మానవత్వం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరు చలించిపోతే తప్పదు. ఇక్కడనూ ఈ దేశంలో దళితుల పట్ల ఆర్థిక, సామాజిక వివక్ష పోవాలి. వారి కోసం కంకణబద్ధులై పనిచేసే ప్రభుత్వాలే నేటి ఆవసరం. తెలంగాణ ప్రభుత్వం హుజూరాబాద్ లో పైలట్ ప్రాజెక్ట్ కింద అమలుపరుస్తున్న దళితబంధు కార్యక్రమాన్ని ఒక అందరి సహకారంతో, తప్పకుండా విజయవంతం చేస్తాం. తెలంగాణ వ్యాప్తంగానే కాదు దేశానికి పాఠం నేర్పే విధంగా దళిత బంధును నిలబెడదాం. “ అని సీఎం కెసిఆర్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం కెసిఆర్ మాట్లాడుతూ సబ్లాబ్స్ స్టడీస్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసి దళితుల సామాజిక, ఆర్థిక స్థితిగతుల పట్ల అధ్యయనం చేశాం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 165 జాతులు ఆర్థిక, సామాజిక వివక్షకు గురితున్నాయనే విషయాన్ని అధ్యయనం చేశాం అన్నారు. భారతదేశ దళితుల పరిస్థితి కూడా ఈ 165 జాతుల మాదిరిగానే ఉందనే విషయాన్ని నిర్ధారణ అయ్యింది. దళితులకు అన్నలు లేవు, పై నుంచి సామాజిక వివక్ష వాటిలో చక్కాలు ఉన్నాయి, కాని అవకాశాలు రావాలి. ఇప్పుడు ఆ అవకాశాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ముందుకు తెచ్చింది. ఇది చిల్లర మల్లర ఓట్ల కోసం చేపట్టిన కార్యక్రమం కాదు, ఆదరణాదర ఆహారం లేదు, ప్రతి దళితుల కుటుంబాన్ని పేరు పేరున అభివృద్ధి పరిచే దాకా ఈ కార్యక్రమం కొనసాగుతుంది. నమగ్ర కుటుంబ నర్సే లో రాష్ట్రంలో 17 లక్షల దళిత కుటుంబాలు ఉన్నాయని తేలింది, దాదాపు 75 లక్షల దళిత జనాభా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉంది, అంటే తెలంగాణ జనాభాలో 18 శాతం దళితులు ఉన్నారు. దళిత జనాభా పెరుగుతున్నది. దాని తగ్గట్లు రాబోయే కాలంలో వారి రిజర్వేషన్ల శాతం పెంచుకోనే ప్రయత్నం చేద్దామని సీఎం అన్నారు. తెలంగాణ కోసం నేను కదిలిన నాడు నా వెంట మీరంతా కదిలిండు, తెలంగాణను సాధించుకునే దాకా నా వెంట నడిచిండు, నేను కోట్లాదిలే నాకు సహకరించిండు. గత ఏడు దేశాధిగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రతి అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాని అండగా నిలబడుతున్నారా. తెలంగాణ బోహాలంతో మీ సహకారం నిజమైనదైతే తెలంగాణ దళితుల అభివృద్ధి కోసం అదే ఉద్యమ సూర్త్రంతో నేను చేస్తున్న దైవాధానికి కూడా నాకు సహకారం అందించాలని తెలంగాణ సమాజానికి సీ.ఎం. కెసిఆర్ పిలుపునిచ్చారు. రైతు బంధు తదితర సహాయ, సహకారాలు అందించి ఎట్టితే వివక్షకు గురైన తెలంగాణ వ్యవసాయ రంగాన్ని పట్టుబట్టి అభివృద్ధి పరుచుకున్నామో, వివక్షకు గురొతున్న తెలంగాణ దళిత జాతిని అభివృద్ధి చేసుకోవడంలో కూడా అదే సిద్ధాంతం ఇమిడి ఉన్నదని సీఎం అన్నారు. రైతు బంధు ఆర్థిక సాయాన్ని ఉద్యోగస్థులు, వారు, వీరు అనే తేదా లేకుండా ఎట్టితే పరిమితులు లేకుండా అందిస్తున్నామో, అదే పద్ధతిలో దళిత బంధుకు కూడా పరిమితులు లేవన్నారు. దళిత బస్లోని దరిద్రాన్ని బద్ధలుకోవాలంటే ఉద్యోగస్థులకు కూడా దళిత బంధు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. ఎస్సీ వర్గాల్లోని అన్ని ఉప కులాలకు దళిత బంధు వర్షిస్తుందని తెలిపారు. దండుగన్న వ్యవసాయాన్ని వండుగలా మార్చడానికి, ఉజ్వలంగా వెలుగొందాలని ఎట్టితే ప్రభుత్వం ఆర్థికంగా ఉతం ఇచ్చిందో అదే పద్ధతిలో నిరాశ నిస్సూచలకు గురైన దళిత జాతి సముద్ధరణకు కూడా ఆర్థికంగా అండదండలు అందితేనే వారు తలెత్తుకొని సమాజంలో తిరుగుతూ గుణాత్మక జీవనాన్ని కొనసాగిస్తారనే, దార్శనికతతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం దళిత బంధు పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నదన్నారు. హుజూరాబాద్ నుంచి ప్రారంభమయ్యే దళిత చైతన్య జ్యోతి తెలంగాణ వ్యాప్తంగా విస్తరించి దేశానికి వెలుగులు పంచమన్నదని, అణగారిన దళిత వర్గాల్లో చైతన్యాన్ని తీసుకుపస్తుందన్నారు. ఎట్టితే స్పష్టమైన అవగాహనతో తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని నడిపించి గమ్యాన్ని ముద్దాదామో అంతే స్పష్టమైన అవగాహనతో దళిత బంధు ఉద్యమాన్ని నడిపించి, గమ్యాన్ని ముద్దాదాతామని సీఎం కెసిఆర్ స్పష్టం చేశారు.సాగు నీటి రంగం , వ్యవసాయ రంగానికి ఎట్టితే లక్షలాది కోట్ల రూపాయలను ఖర్చు చేసి పునరుజ్జీవం చేసుకున్నామని, అదే పద్ధతిలో లక్ష దక్షై బదు వేల కోట్ల రూపాయలను ఖర్చు చేసి యువత్వ తెలంగాణ దళిత కుటుంబాలను దశల వారీగా రాబోయే కాలంలో అభివృద్ధి పరుచుకుంటామన్నారు. ప్రతి ఏటా 20 నుంచి 30 వేల కోట్ల రూపాయలను ఖర్చు చేస్తూ 2 నుంచి 3 లక్షల దళిత కుటుంబాలకు దళిత బంధు కార్యక్రమాన్ని దశల వారీగా అమలుపరుస్తామని సీఎం తెలిపారు. దళితుల అభివృద్ధి కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన దళిత బంధు కార్యక్రమాన్ని అన్ని దళిత కుటుంబాలకు చేర్చేందుకు, ప్రతి దళిత కుటుంబం ఆర్థికంగా అభివృద్ధి పరిచేందుకు దళిత మేధావి వర్గం నడుము బిగించాలని సీఎం అన్నారు. “ గ్రామాలకు తరంండి, దళిత గూడాలలో ప్రతి కుటుంబాన్ని కలవండి, వారితో మాట్లాడండి, వారితోనే మాట్లాడండి, ప్రేక్షకపాత్ర వహించవద్దు, మన

జాతిని మనమే భాగు చేసుకోవాలి”ని దళిత మేధావి వర్గం, యువతకు సీఎం పిలుపునిచ్చారు. దళిత బంధు పథకం ద్వారా అమలుపరుస్తున్న పలు కార్యక్రమాల వివరాలతో కూడిన కరవల్రాన్ని వెంట తీసుకొని వెళ్లి అందులో పొందుపర్చిన వివిధ వ్యాపార, ఉపాధి మార్గాలను వివరించలన్నారు. లబ్ధిదారులే స్వయంగా వారి పనిని ఎంచుకునేందుకు సహకరించాలని అధికార యంత్రాంగానికి సీఎం స్పష్టం చేశారు. పలూ పనినే చేయాలని గాని పలూ నోటనే చేయాలని గాని నిబంధనలు ఏమీ లేవన్నారు. నచ్చిన, చేయవచ్చిన పని చేసుకొవచ్చన్నారు. అదే సందర్భంలో అందరూ ఒకే పని కాకుండా భిన్నమైన పనులను ఎంచుకోవడం ద్వారా ఆర్థికంగా మరింతగా లబ్ధి పొందవచ్చునన్నారు. ప్రభుత్వం లైసెన్సులు ఇస్తే ఛార్జిజెర్ల, మెడికల్, వైస్ తదితర రంగాల్లో దళితులకు రిజర్వేషన్లు కలిపిస్తామన్నారు. హాస్పిటల్, హాస్పిటల్ కు విద్యుత్ రంగ సంస్థలకు మెటీరియల్ సప్లయ్ చేసే ఆంశంలో, సివీల్ సప్లయ్ రంగాల్లో కూడా దళితులకు అవకాశాలను మెరుగుపరుస్తామన్నారు. కాంప్లెక్టర్ రంగంలో కూడా కొంత శాతం రిజర్వేషన్ కోసం ఆలోచన చేస్తామన్నారు. తెలంగాణ పరిశ్రమల రంగంలో ఇప్పటివరకు 2 లక్షల 20 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని, తద్వారా 15 లక్షల మందికి ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు దక్కాయని, అదే పద్ధతిలో 1.75 లక్షల కోట్ల రూపాయలను దళితులకు పెట్టుబడిగా పెట్టడం ద్వారా అది తిరిగి పునరుత్పాదకతను సాధిస్తుందని, లక్షలాది మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలను మెరుగుపరుస్తామన్నారు. కాంప్లెక్టర్ రంగంలో సీఎం అన్నారు. గ్రామ , మండల, నియోజకవర్గ, జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయిలో దళిత బంధు కమిటీలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. దళిత బంధు కార్యక్రమం అమలుతో పాటు ఒక్కసారి అభివృద్ధి చెందిన కుటుంబం కిందపడకుండా రక్షణ నిధి “ సపోర్టివ్ డ్రక్యూర్” ను ఏర్పాటు చేశామని, ఇటువంటి విధానం ప్రపంచంలోనే ఒకటి, రెండు చోట్లో ఉంటుందని, దేశంలో ఇదే మొదటిదని సీఎం తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ అధ్య్వర్తంలో దళిత బంధు కమిటీకి ఈ రక్షణ నిధిని పర్మనెంట్ల చేస్తామని, ఆపద వచ్చిన వారిని ఆదుకోవాలా వారిని తిరిగి నిలబెడతాయని సీఎం తెలిపారు. హుజూరాబాద్ లో దళిత బంధు పథకం పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ అమలు తీరుతెప్పల పై అధికారులతో చర్చించిన సీఎం కెసిఆర్ పలు సూచనలు చేశారు. మొదటగా ప్రతి కుటుంబాన్ని వారి స్థితిగతులను తెలుసుకోనే విధంగా దళిత కుటుంబ గణన చేయాలన్నారు. చేపట్టిన పనిని ఇష్టంతో సమర్థవంతంగా నిర్వహించగలిగే పరిస్థితి లబ్ధిదారులకే ఉందని, లేదా అనే విషయాన్ని తెలుసుకోవాలన్నారు. వారికి తెలుపకపోతే ఆర్థం చేయించాలని సీఎం తెలిపారు. లబ్ధిదారులకు దళిత బంధు పథకం ఆర్థిక సహాయం అందే విధంగా ప్రత్యేకంగా “ తెలంగాణ దళిత బంధు బ్యాంకు భావనను తెలిపించాలని, అందుకు బ్యాంకర్ల సహకారం తీసుకోవాలని సీఎం అధికారులకు సూచించారు. దళిత బంధు ఆకౌంట్ ను ట్యాగ్ చేసుకొని ఆన్ లైన్ లో లబ్ధిదారు కుటుంబం చేపట్టిన పని పురోగతిని నిరతర పర్యవేక్షణ ద్వారా ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటూ తగు సలహాలు, సూచనలు అందిస్తుండాలని సీఎం తెలిపారు.దళిత కుటుంబాల వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు అధికార భాషలో కాకుండా జనం భాషలోనే ఆర్థమయ్యే రీతిలో మాట్లాడాలని సూచించారు. ఓపీసీయన్ మేకర్స్ గా ఫెసిలిటేట్లూగా ఒక సహాయక కార్యక్రమం లాగా ప్రజలతో వ్యవహరించాలని, వారితో ఇంటిమసి పెంచుకొనేలా చేయాలన్నారు. ఉద్యమ సూర్త్రంతో పని చేయాలన్నారు. దళిత మేధావులు, విద్యార్థులు అధికారులకు సహకరిస్తారని, అండగా నిలబడుతారని తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించి త్వరలో హైదరాబాద్ లో విస్తృత స్థాయి సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకుందామన్నారు. దళిత బంధు రాబోయే కాలంలో మహిళ ఉద్యమంగా మారబోతుందని, హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం యావత్ తెలంగాణకు ట్రైనింగ్ గ్రాంట్ల కోసాలో అభివృద్ధి నిమిషానికి సీఎం అన్నారు. ఎస్సీ వెల్ఫేర్ మంత్రి, బి.సి. వెల్ఫేర్ మంత్రి, కరీంనగర్ జిల్లా వారీ కావడం, మైనాస్సీ మినిస్టర్ల పక్ష నియోజకవర్గమే కావడం హుజూరాబాద్ పైలెట్ ప్రాజెక్టు విజయవంతానికి మార్గం మురంత సుగమం అయిందని సీఎం తెలిపారు. పాల ఉత్పత్తి రంగంలో కరీంనగర్ డ్రైయర్ల సక్సెస్ స్టోరీ చూసి తనకెంతో గర్వంగా ఉందని సీఎం సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. పాల ఉత్పత్తికి కరీంనగర్ జిల్లాలో అనుకూల వాతావరణం ఉందని, దళిత బంధు పథకంలో భాగంగా జిల్లాపాలక కేంద్రం డ్రైయర్ల ఫోమ్ ఏర్పాటుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి కరీంనగర్ డ్రైయర్ల యజమానులతో మాట్లాడి పాల సేకరణ విషయంలో సహకారం తీసుకోవాలని, తద్వారా హుజూరాబాద్ లో డ్రైయర్ల ఫోమ్ ఏర్పాటు చేసిన దళిత బంధు లబ్ధిదారులకు ఆర్థికాభివృద్ధి దోహదపడాలని అధికారులకు సీఎం తెలిపారు. ఆవసరమైతే లక్ష లీటర్ల వరకు పాలను ఆదనంగా కొనుగోలు చేయడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సమావేశంలో పాల్గొనే కరీంనగర్ డ్రైయర్ల యజమాని ప్రకటించడంతో సీఎం సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సమావేశంలో పాల్గొన్న దళిత సంఘాల నేతలు, మేధావులు, సీనియర్ రాజకీయ నాయకులతో సీఎం చర్చించారు. వారిచ్చిన సూచనలను నోట్ చేసుకోవాల్సిందిగా అధికారులను ఆదేశించారు. కాగా సీఎం కెసిఆర్ చేపట్టిన దళిత బంధు కార్యక్రమం తేవంటే ఆర్థికంగా మాత్రమే కాకుండా దళితుల సాధికారతను, సామాజిక వివక్ష నుంచి దూరం చేసే దళిత ఆత్మగౌరవాన్ని అత్యున్నత స్థాయిలో నిలుపనున్నదని, పక్షలు అభిప్రాయపడ్డారు. అంబేద్కర్ నాడు రాజ్యాంగ రచన కోసం చేసిన మేధో మధనం వంటి శ్రమ, దళిత బంధు రూపకల్పన, అమలు కోసం సీఎం కెసిఆర్ చేస్తున్నదని సమావేశంలో పాల్గొనే దళిత సంఘాల నేతలు గంగల కమలాకర్, ఎంపీ సంతోష్ కుమార్, ఎమ్మెల్యే పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే రసముయి బాలకిషన్, సుంకె రవిచంద్రకర్, మాజీ మంత్రి కడియం శ్రీహరి, ఎస్సీ కార్యకర్షణ్ చైర్మన్ బండా శ్రీనివాస్, మాజీ ఎస్సీ, ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ ఎల్లోళ్ళ శ్రీనివాస్, సీఎంఓ. కార్యదర్శులు స్థితి సర్దార్లార్, రాహుల్ బొజ్జా, కరీంనగర్ కలెక్టర్ కర్ణత్, హనుమకొండ కలెక్టర్ రాజేష్ గాంధీ హనుమంతు, కరీంనగర్ మేయర్ సునీల్ రావు, మాజీ మేయర్ రవీంద్రసింగ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే అరెపల్లె మోహన్, నాయకులు కొశికె రెడ్డి, పెద్ది రెడ్డి, బ్యాంకర్లు సంక్షేమ శాఖ అధికారులు, రాష్ట్ర, జిల్లా దళిత సంఘాల నేతలు మేడి మహేష్, కంసాల శ్రీనివాస్, బొగ్గల మల్లేశం, దుంపల జీవన్, గోనకుండి అలిబ్, నల్లా కనకరాజు, రాష్ట్ర స్థాయి దళిత బంధు రిపోర్ట్ వర్క్స్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమిద్దాం

కేసముద్రం (హుజూరాబాద్), నేటిదాట్ర: కేసముద్రం మండల కేంద్రంలో జరిగిన తెలంగాణ హమాలి అండ మీట్ వర్క్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశానికి ఎన్.కె మదర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూకేంద్రంలో మోడి ప్రభుత్వం కార్యక్రమ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను మరింత దూకుతూ అమలుకు పూనుకున్నది అందులో భాగంగా నే భాగంగా విశాఖ ఉక్కు అయిల్ రక్షణ విమానయానం ఎల్ఓసి బ్యాంకులు తదితర ప్రభుత్వరంగ పరిశ్రమలను పూర్తిస్థాయిలో ప్రైవేటీకరించాలన్న లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతుందని ఆ ఎఫ్ డి యు రాష్ట్ర నాయకులు ఎన్.కె మదర్ ఆరోపించారు రక్షణ రంగానికి సంబంధించి 41 ఆర్మినేస్ ఫ్యాక్టరీ లను 9 ట్రైనింగ్ సెంటర్ ను 52 పరిశోధనా సంస్థలను కార్పొరేట్ శక్తులకు అప్పగించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించడం అంటే దేశ రక్షణ ప్రజా భద్రత వంటి అంతా వంటి బాధ్యత నుండి ఇ చైరాలగడం అయిన అన్నారు. మన రక్షణ రంగంలోకి విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు రావడమంటే ఆ పరిశ్రమలను స్వదేశీ విదేశీ బడా కార్పొరేట్ సంస్థలు నిర్వహించే విధంగా చట్టాలు చేయడం అంటే దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని స్పష్టం చేసే దేశానికి ఉండవలసిన దాన్ని అభ్యర్థించే మోడి ప్రభుత్వం నిష్ఠం చేసింది ప్రభుత్వ రంగంలో ఉన్న విమానయాన సంస్థలను ముఖ్యంగా నాలుగు ప్రధాన ఆంధ్రాత్థాయి విమానాశ్రయాలతో పాటు 13 విమానాశ్రయాలను ప్రైవేటీకరించడం అని ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించడం చాలా దుర్మార్గం అని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వ విమానయానం సంస్థల సప్లైలో ఉన్నాయన్న పేరుతో ఈ సంస్థలను ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ వర్గాలకు అప్పగించే ప్రయత్నం జరుగుతోంది ప్రపంచ బ్యాంక్ ఐఎంఎఫ్ వంటి అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సంస్థల నిర్దేశిత లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా 90వ దశకంలో వచ్చిన ఓపెన్ న్యూ పాలిసీలో భాగంగానే ఈ చర్యలు మోడి ప్రభుత్వం తీసుకుంటుంది నిజానికి ఎయిర్లైన్ల సంస్థలు ప్రభుత్వ విధానాల వలన సప్లైలను కూకుకుపోయాయి ఇండియన్ ఎయిర్ లైన్స్ ఎయిరిండీయా సంస్థలను పార్లమెంటులో కమిటీ సూచనలను కాదంటే ఆ రెండు సంవత్సరాల ను విలీనం చేయడం లాభాల్లో ఉన్న రోడ్డును ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించడం ఇంజనీర్ల ఇతర విభాగాల లేవన కారణంగా డిపాటికే 2452 విమానాలను పరిమితం చేసిందని వాస్తవానికి పిటన్సురకంటే వినియోగంలోకి తెచ్చడానికి 2500 కోట్లు అవసరమని వాటిని మంజూరు చేయాలని ఎయిర్లైన్ల సంస్థ ఆర్థీ పెట్టుకున్నప్పటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం మంజూరు చేయకపోవడం తదితర కారణాలే ప్రభుత్వం ఎయిర్లైన్ల సంస్థల సప్లైలకు కారణమని మదర్ పేర్కొన్నారు. ఆనన్య జ్యానకలతో పోడి సాధించుకున్న విశాఖ ఉక్కుపరిశ్రమ సూచనలతో ప్రైవేటీకరించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం ప్రజావ్యతిరేక కార్యక్రమం అయిన అన్నారు. విశాఖ ఉక్కు పరిశ్రమ ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలపట్ల దేశ ప్రజల హక్కు అని ఆయన అన్నారు. సమయం లక్ష కోట్లకు పైగా విలువ చేసే విశాఖ ఉక్కు పరిశ్రమను దాని ఆస్థలను కేవలం 1100 కోట్లకే కార్పొరేట్ వర్గాలకు అప్పగించాలని నిర్ణయించడం ప్రజల సామ్యంను కారుపోకా బడా కార్పొరేట్ వర్గాలకు కట్టబెట్టడమేనని ఎన్.కె మదర్ వివరించారు.



మల్లారెడ్డి భూ అక్రమాలపై ఆధారాలివ్విగో

ముదదీపేజీ తరువాయి

ప్రభుత్వ భూమితో రిజిస్ట్రేషన్ నిషేధించిన తర్వాత భూమి ఎలా బదిలీ అయ్యింది? గణ దొంగలను పక్కన పెట్టుకుని... కేటీఆర్ నీతులు చెబుతున్నారు. ఓజు రీయంబ్లెమ్మెంట్లో వందల కోట్ల దుర్వినియోగం జరిగినట్లు విజిలెన్స్ నివేదిక ఇచ్చింది. ఆ నివేదిక బయట పెట్టాలి. మల్లారెడ్డి విద్యా సంస్థలు... ఫోర్టర్ సర్టిఫికేట్లు పెట్టిన దొంగ మల్లారెడ్డి” అని రేవంట్ రెడ్డి తీవ్రంగా విమర్శించారు.

చెప్పకొచ్చిన రేవంట్.. ఇప్పుడు మంత్రి మల్లారెడ్డి.. భూ కబ్జాలపై ఆధారాలను బయటపెట్టుతూ ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. 1965-66 నుండి 2001-02 వరకు గుండ్ల పోపంపల్లి లో సర్వే 650లో 22 ఎకరాల 8 గుంటలు వుందని.. ధర్మజీ వచ్చాక 2021 లో అదే భూమి 33 ఎకరాల 26 గుంటలు అయ్యిందన్నారు. భూమి పెరగడానికి ఇదేమన్నా కేసీఆర్ ముక్కా అని ప్రశ్నించారు. మల్లారెడ్డి బామ్మర్తి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పేరుతో 16ఎకరాల భూమి ధర్మజీలో సమాధైంది.. అది కూడా ఎలా పచ్చిందో కూడా తెలివన్నారు. ఆ భూమి మల్లారెడ్డి లుక్మీ కు గిఫ్ట్ డీడ్ అయ్యిందన్నారు. 2004లో దేవర యంజాల్ లో జివీ లే అవుట్ పేరుతో అమ్మారని.. అదే భూమిని 2015 లో %నిలవీరా% పర్సన్ల పేరుతో మరోసారి భూమి స్వల్పం అయింది. దాన్ని అధికారులు కూడా సర్కార్ భూమి అని బోర్డు పెట్టారని...కానీ ఆ భూమి శాలిని రెడ్డి పేరుపై డాక్యుమెంట్ రిజిస్ట్రేషన్ అయ్యిందన్నారు. అదే భూమితో మల్లారెడ్డి సీఎంఆర్ ఆస్తిని నిర్మించి.. వైద్య వ్యాపారం చేస్తున్నాడని తెలిపారు.

మల్లారెడ్డికి ఒక న్యాయం...కంటల, రాజయ్యకు ఒక న్యాయమా..?

మంత్రి మల్లారెడ్డి భూ కబ్జాలపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు పీసీసీ బీఫ్ రేవంట్ రెడ్డి. కబ్జాలపై తాము నిలదీసే ప్రయత్నం చేస్తే.. ఉన్నాయి, పిచ్చికుక్కలా మల్లారెడ్డి మాట్లాడినట్లు అంటున్నారు. అవినీతి ఆరోపణలతో మాజీ మంత్రి రాజయ్య పై సీఎం కేసీఆర్ చర్యలు చేపట్టారని..అదే విధంగా దేవర యంజాల్ భూమిలను కబ్జా చేశారని కంటల రాజేంద్ర ను మంత్రి పదవి నుంచి బర్సెఫ్ చేశారని అన్నారు. అలాంటిది మల్లారెడ్డి.. భూ కబ్జాలపై ఆధారాలను తాము బయట పెడుతున్నా కేసీఆర్ ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. ఆధారాలతో మల్లారెడ్డి పై ఆరోపణలు చేస్తున్నాయన్న రేవంట్ రెడ్డి.. రాజయ్య, కంటలకు ఒకన్యాయం.. మల్లారెడ్డికి మరో న్యాయమా అని ప్రశ్నించారు. మల్లారెడ్డి భూ కబ్జాలపై సీఎం సీఎం..కొడుకైన, కూతురినైన జైలుకు పంపినా అని కూడా అన్నారు

న్యాయ్ నిషేధిత్వ్ ...కేసీఆర్ అనుమతినిచ్చాడు

తెలంగాణలో మంత్రి మల్లారెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ గ్రేడింగ్ కోసం న్యాయ్ కు 2019లో అపై చేస్తే.. తప్పుడు పత్రాలను పట్టారని న్యాయ్ 5 ఏండ్లు నిషేధించిందన్నారు పీసీసీ బీఫ్ రేవంట్ రెడ్డి. న్యాయ్ నిషేధిస్తే.. కేసీఆర్ యూనివర్సిటీకి అనుమతిచ్చారని ఆరోపించారు. 420ని కేసీఆర్ మంత్రిని చేసే పక్కన కుర్చీపెట్టుకున్నాడన్నారు. సకిబీ పైన్స్ పెట్టిన దొంగ మల్లారెడ్డి అని అన్నారు. లంగ దొంగను మెనుకొనుకొన్నాడు.. కేసీఆర్, కేటీఆర్ లభంగాలు కాగా అని ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ మూడు చింతలపల్లి ఊరిని దక్షత తీసుకుని.. ఆ ఊరి ప్రజలను మోసం చేశారని ఆరోపించారు రేవంట్ రెడ్డి.ఆ ఊరిని అభివృద్ధిని చేస్తే..మేము ఎందుకు అక్కడ దీక్ష చేస్తామని ప్రశ్నించారు. ఇదే విషయంపై నిలదీసే ప్రయత్నం చేస్తే.. ఇష్టం వచ్చినట్లు మూడారన్నారు. తిట్టుకుందాం అంటే.. ఎక్కడికి రమ్మంటే అక్కడికి వస్తా.. ప్రగతి భవన్ కు రమ్మన్నా వస్తా అని అన్నారు రేవంట్ రెడ్డి

భూమి పెరగడానికి ఇదేమన్నా కేసీఆర్ ముక్కా

మంత్రి మల్లారెడ్డి భూ కబ్జాలపై తీవ్రంగా స్పందించారు పీసీసీ బీఫ్ రేవంట్ రెడ్డి. హైదరాబాద్ గాంధీ భవన్ లో మాట్లాడిన ఆయన.. ఓ రియల్టీ చేసిన లే బెట్ లో తన మామాళ్ళు ఇవ్వాలని మంత్రి మల్లారెడ్డి మాట్లాడినట్లు తెలిపారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీ ఫామ్ అమ్మకాలు బాగోతం కూడా బయటికొచ్చిందన్నారు. దీనిపై సీఎం కేసీఆర్ ఎందుకు నిర్ణయించడం లేదని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో అవినీతి అనురోపణలపై చర్యలు తీసుకోవడం లో ఎవరైన ఒక్కటే ఉన్నారని ఆయన అన్నారు

సేస్టెంబర్ 2న తెరాస జెండా పండగ

ముదదీపేజీ తరువాయి

రోజు సీఎం కేసీఆర్ ఢిల్లీలో డిజిటల్ కార్యాలయ నిర్మాణానికి భూమి పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులందరూ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు అని కేటీఆర్ తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 2 నుంచి 12వ తేదీ వరకు గ్రామ, వార్డు కమిటీల ప్రక్రియ నిర్వహించాలి. సెప్టెంబర్ 12 నుంచి 20వ తేదీ లోపు మండల కమిటీలు,పట్టణ కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలి. వీటి తర్వాత ఎమ్మెల్యేలు, ఇంచార్జీల సమక్షంలో జిల్లా అధ్యక్షులు, కార్యవర్గం ఎంపిక ఉంటుంది. సెప్టెంబర్ 20 తర్వాత రాష్ట్ర కార్యవర్గం ఎంపిక జరుగుతుంది. ఈ కమిటీలన్నీ సెప్టెంబర్ చివరి వరకు పూర్తివ్వాలి. హైదరాబాద్ లో జన్మి కమిటీలు, డివిజన్ కమిటీలు ఏర్పాటు చేస్తాం. పార్టీ యొక్క నియామక ప్రకారం.. శ్రీయాశీల సభ్యులను ఎంపిక చేస్తారు. 51 శాతానికి పైగా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీతో పాటు మహిళలకు భాగస్వామ్యం కల్పిస్తాం. సోఫట్ మీడియాకు సంబంధించి కమిటీలు చేయాలని నిర్ణయించారు. నిండం, పట్టణ, నియోజకవర్గ కమిటీలు ఏర్పాటు చేస్తాం అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ పీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంట్ రెడ్డిపై డిజిటల్ పార్టీ పర్సెన్ల ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎవరూ దిక్కు లేక పక్క పార్టీలో నుంచి ఒకర్ని డిగుమతి చేసుకున్నారు. చంద్రబాబునాథు, బినామీని తీసుకొచ్చి పార్టీకి అధ్యక్షుడిని చేశారు. దమ్ము సంచలలతో దొరికిపోయానన్నా అధ్యక్షుడిని చేశారు. ఆయన పెద్ద పెద్ద మాటలు మాట్లాడుతున్నారు. నోరు పారేసుకుంటున్నాడు అని కేటీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. తెలంగాణ భవన్ లో కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణను సాధించిన నాయకుడు, సుదీర్ఘమైన రాజకీయ చరిత్రకే నాయకుడు, ప్రజల దశాబ్దాల కలను నెరవేర్చిన నాయకుడు కేటీఆర్. ప్రజల ఆశీర్వాదంతో రెండు సార్లు ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. అలాంటి నాయకుడిని పట్టుకొని ఇష్టుమైస్తున్న మాట్లాడుతున్నారు. ఆయన కాలి గొరికి కూడా సరిపోని కొంతమంది నోడికొచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నారు. కుక్క కాటుకు చెప్పు దెబ్బ తప్పదు.. ప్రతిపక్షాలకు కూడా అలానే బుద్ధి చెప్పాలని కేటీఆర్ అన్నారు. సహనానికి ఓపిక ఉంటుంది. ఓపికకు కూడా హద్దులుంటాయి. రాజకీయాల్లో.. సంస్కారవంతంగా మాట్లాడాలని కోరుకుంటారు. కానీ ఆ పరిస్థితి లేదు. తప్పని పరిస్థితుల్లోనే మాట్లాడుతున్నారు. మహారాష్ట్రలో ముఖ్యమంత్రిని ఒక మాట అంటే కేంద్ర మంత్రి అని కూడా చూచుకుండా లోపల పడేశారు. మేం మేం కూడా చేయకుంటామా? అని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు.

జర్నలిస్టు ముసుగులో ఉండి కొందరు ఇష్టుమైస్తున్న మాట్లాడుతున్నారు. జర్నలిజం ముసుగులో బ్లాక్ మెయిల్ రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతోంది అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి సంజయ్ పాదయాత్రపై డిజిటల్ పార్టీ పర్సెన్ల ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. తెలంగాణ భవన్ లో కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఆయన పేరు బండి సంజయ్.. పెల్లోలే ధర ఎక్కువైవదని బండిలో తిరగకుండా.. పాద యాత్ర చేస్తున్నారంటూ అని విమర్శించారు. ఆయనకు వచ్చిన సమస్య ఏంటో ప్రజా సంగ్రామ యాత్ర ఎందుకు చేస్తున్నాడో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. గతేడా అక్టోబర్ లో హైదరాబాద్ లో పరదలు వచ్చాయి.. అదే సమయంలో పరదలు వచ్చిన గుజురాత్ కురూ. 1000 కోట్లు, ఇంకా చోట రూ. 500 కోట్లు ఇచ్చారు. తెలంగాణకు మొండి చెయ్యి చూపాం. అయినా తమను ఆశీర్వదించండి అని ఆడుగుతారా? అని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు

జీవో ఇండియా ప్రారంభం ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలకు సంబంధించిన రూ. 6 లక్షల కోట్ల ఆస్తులను అమ్మేస్తున్నట్లు కేంద్రం చెబితోంది. మోడి చెప్పినట్లు డిజిటల్ ఇండియా, మేకిన్ ఇండియా, స్మిల్ ఇండియా అయిపోయింది. ఇప్పుడు జీవో ఇండియా కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది అని కేటీఆర్ విమర్శించారు. ఇంకెవేనా ఆస్తులు మిగిలిపోతే వాటిని గుర్తించి అమ్ముడం అని యాత్రలు చేస్తున్నారా? అని బండి సంజయ్ ను ఉద్దేశించి ప్రశ్నించారు. ప్రజలు అయితే అదే అనుకుంటున్నారు. మోలాలో 21 ఏకరాల రైల్వే భూమిని అమ్ముకానికి పెడుతున్నారని వార్తలు వచ్చాయి. ఇది కూడా 6 లక్షల కోట్ల ప్యాక

జిల్లాల అనుబంధం

శనివారం 28-08-2021

వ్రజాస్వామ్య బిలువలపై నమ్మకం లేని మంత్రి

మంత్రి చేస్తున్న దండాలను ప్రశ్నించిన వారికి సమాధానం చెప్పకుండా బిల్లర్ వేషాలు, పిచ్చి చేష్టలతో ఎదురుదాడి చేయటం ఆయన దిగజారుడు తనానికి నిదర్శనం. దమ్ముంటే రేవంత్ రెడ్డి అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పు. లేకుంటే రాబోయే రోజుల్లో మీకు, మీ కొమ్ముకాస్తున్న వారందరికీ తగిన గుణపాఠం చెప్పాం. ఈ కార్యక్రమంలో అనేక శ్రమ పురిందర్, బందెల భద్రయ్య, వాసుదేవ రెడ్డి, మల్లం కుమార్, చిన్న అశం కళ్యాణ్, కోడిపాక గణేష్, ఏలూగురి రాజ్ కుమార్, ఆర్డం అశోక్, వంశీ ప్రాంతంలో సర్పాధరణం. భూబాకారునిగిగా మారిన



వీటి నరసింహారావు ఒక కీర్తి శిఖరం

రాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకరరావు

హనుమాండ్ జిల్లా నేటిధాతి: శుక్రవారం నాడు భారత మాజీ ప్రధానమంత్రి పీవీ నరసింహారావు స్వగ్రామం అయిన వంగర గ్రామంలో పీవీ నరసింహారావు విజ్ఞాన వేదిక, పివి మ్యూజియంలకు ఘనంగా శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పంచాయతీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకరరావు, రాష్ట్ర ఆటల, క్రీడా, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్, పీవీ నరసింహారావు శత జయంతి ఉత్సవాల కమిటీ చైర్మన్ రాజ్యసభ సభ్యులు కె.కేశవరావు, రాజ్యసభ సభ్యులు, కె.పెన్లక్ష్మి కాంథారావు, పీవీ కుమార్తె, ఎంఎల్సీ సురభి వాణిదేవి, హనుమాండ్ శాసనసభ సభ్యులు సతీష్ కుమార్, పివి కుమారుడు ప్రభాకర్ రావు, పీవీ కుటుంబ సభ్యులు, ప్రజలు భారీగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకరరావు మాట్లాడుతూ పీవీ నరసింహారావు దేశ ప్రతిష్టను ఇనుమడింప చేసిన మహానాన్న తప్పక అని ప్రపంచం అబ్బురపడేలా దేశ కీర్తి ప్రతిష్టలు పెంచిన మహనీయుడు అని అన్నారు. పీవీ నరసింహారావు వ్యక్తులకు కాకుండా వ్యవస్థలను, సమాజాన్ని మేలు కోరి పని చేశారని అన్నారు. గత ప్రభుత్వాలు పీవీ నరసింహారావు ను పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యం పంపించారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పీవీ దేశానికి



అందించిన సేవలను గుర్తు చేస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆయన శతజయంతి ఉత్సవాల నిర్వహిస్తున్నదని అన్నారు. రాజకీయాలలో తనను ఎంతో ప్రోత్సహించేవారని ఆయన తనకున్న అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. కే.సీ.ఆర్ మహిళలు ఆర్థికంగా బలపడాలని, వారికాసం ఎన్ని నిధులు అయినా ప్రభుత్వం ఖర్చు చేయాలని ఆయన అన్నారు. గ్రామంలో ని మహిళలు స్వయంగా ఎదగడానికి ప్రభుత్వం తగిన ప్రోత్సాహం అందిస్తుంది, గ్రామాల్లో ఉన్న వనరులను వినియోగించుకోవాలని ఆయన సూచించారు. రాష్ట్ర ఆటల, క్రీడా, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి పీ.శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. పీవీ బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి అని, దక్షిణ భారతదేశం నుంచి తొలి ప్రధానమంత్రి అయి మైసూరు ప్రభుత్వాన్ని బద్దేజ్ పాటు సమర్పవంతంగా పరిపాలించిన గొప్ప వ్యక్తి పీవీ అన్నారు. పీవీ నడయాడిన వంగర లో ఆయన స్మృతి వనంను నిర్మిస్తున్న మని అన్నారు. పీవీ ఎంతో ఎత్తుకు ఎదిగిన సొంత గ్రామం వంగరలో ఎవరేని బంధం ఉందని, ఆయన జ్ఞాపకాలను పదిలపరిచాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అన్నారు. ఈ స్మృతి వనాన్ని నాలుగు స్త్రీల ఏకాంశో దిగు కోట్ల రూపాయల నిర్మాణ వ్యయంతో నిర్మిస్తామని, సంవత్సరం లోపు పూర్తి చేస్తామని ఆయన అన్నారు. వంగర గ్రామాన్ని టూరిజం పరంగా అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని అన్నారు. నెక్సెన్ రోడ్ కి పీవీ మార్గ్ అని పేరు పెట్టడం జరిగిందని అన్నారు. పేదలకు స్వయంగా తన భూమిని పంచిపెట్టిన మహనీయులు పీవీ అని ఆయన అన్నారు. పీవీ శతజయంతి ఉత్సవాల కమిటీ చైర్మన్ కె. కేశవరావు మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో పాటు దేశ, విదేశాల్లో పీవీ శత జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించాం అని ఆయన అన్నారు. పీవీ శతజయంతి

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను ప్రారంభించనున్న మంత్రి కేటీఆర్

హైదరాబాద్, నేటిధాతి: చంచల్ గూడ సమీపంలోని పిల్లి గుడిసెలలో నిర్మించిన 288 డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లను శనివారం నాడు రాష్ట్ర మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి కె.తారకరామారావు ప్రారంభించనున్నారు. రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి ప్రశాంత్ రెడ్డి, హెంసా మంత్రి మహారాష్ట్ర అలీ, రాష్ట్ర పశుసంరక్షక శాఖ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, హైదరాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు అనూప్ కుమార్ ఓడెన్, వంగర మేయర్ గద్వాల విజయలక్ష్మి, డిప్యూటీ మేయర్ శోభన్ రెడ్డి, స్థానిక ఎమ్మెల్యే మహబూబ్ బిన్ అబ్దుల్ బలాల, ఎమ్మెల్సీలు అమీన్ ఊల్ జాఫ్రీ, మిర్సా ఊల్ అసెంధి, సురభి వాణిదేవి తదితరులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరుకా సున్నారు. హైదరాబాద్ నగరాన్ని స్వేచ్ఛ లెన్ సిటిగా రూపొందించే భాగంగా గతంలో మున్సిపల్ కార్డు ఉన్న పిల్లి గుడిసెలు బస్ లో రూ. 24.91 కోట్ల వ్యయంతో 9 అంతస్తుల్లో 288 డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లను జిహాద్ నీ నిర్మించింది. ఈ స్థలలో గతంలో ఇరుకుగా ఉన్న పూరి గుడిసెలు, రేకుల గదులను తొలగించి ఈ డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లను నిర్మించారు. ఒకటిన్నర ఎకరాలు ఉన్న ఈ స్థలంలో నిర్మించిన 288 డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లలో ఒక్కొక్క డబుల్ బెడ్ రూం ఇంటిని రూ. 8.65 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించారు. సిసి రోడ్డు, సీవర్ లైన్లు, ట్రాగునీటి కై నంపు నిర్మాణం, బయల్ వ్యవస్థలు, విద్యుత్ కరణలను చేపట్టారు. ఈ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఫ్లాట్ ల నిర్మాణం గాను 19 రుకాణాలు నిర్మించారు. చంచల్ గూడ ప్రధాన జంక్షన్ లో నిర్మించిన ఈ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు మార్కెట్ ఒక్కొక్కటి కనీసం రూ. 40 లక్షలకు మేరనే ఉంటుంది. ఈ స్థలంలో గతంలో నివాసం ఉన్న నిరుపేదలకు పూర్తిగా ఉచితంగానే ఈ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను ప్రభుత్వం అందిస్తుంది.



విప్లవ యోధుడికి జోహార్లు

కామ్రేడ్ కొమరయ్యకు అంతిమ వీడ్కోలు గూడూర్, నేటిధాతి: విప్లవ యోధుడు న్యూ డెమోక్రసీ మండల నాయకుడు ఎన్నో సంవత్సరాలుగా న్యూ డెమోక్రసీ లో పనిచేస్తూ పోరాటాలు చేసిన యోధుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ విలైతల్ తండ్రి గుర్రపల్లె ఉప్పలయ్య అంతక్రియించి న్యూ డెమోక్రసీ నాయకులు కార్యకర్ల నడుమ అంతిమ వీడ్కోలు జరిగింది ఆయన పొంపు డేవోన్ నివాళులు అర్పించిన నాయకులు పార్టీ కార్యకర్తలను చేసిన త్యాగాలను గుర్తు చేసుకొని కంటతడి పెట్టారు ఈ సందర్భంగా సిపిఐ ఎమ్మెల్యే న్యూ డెమోక్రసీ చంద్రయ్య మాట్లాడుతూ 15 సంవత్సరాల న్యూ డెమోక్రసీ పార్టీ లోనేతా ప్రజలకు అండదండగా ఉండేవాడని ఎన్నో పేద కుటుంబాలకు మేలు చేసిన ఆయన ఈరోజు లేకపోవడం ఎంతో బాధాకరం అనే విచారం వ్యక్తం చేశారు శ్రీ పార్టీ గొప్ప నాయకులు కోల్పోయినది అవేదన వ్యక్తం చేశారు అడుగుజాడల్లో నడుస్తూ ఆయన చేసిన పోరాటాన్ని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి పిలువబడినారు ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ విలైతల్ వికాసం కుటుంబాన్ని పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు ఈ



సమస్యల వీలవ్వాలి కృషి చేస్తూ

తిరుపతి, నేటిధాతి: తిరుపతి లో లిబీనీ సంక్షేమ సంఘం రాయలసీమ మహిళా అధ్యక్షురాలు ఏ. కృష్ణవేణి యాదవ్ ని గిరిజన నాయకత్వ బస్సు వేదిక అధ్యక్షురాలు ఇందుమతి మరెయ్య కీనీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ సంఘం మహిళా నాయకురాలు మార్కెట్ పూర్వకంగా కలిసి సన్నాహించారు ఈ సందర్భంగా కృష్ణవేణి యాదవ్ మాట్లాడుతూ మహిళలకు ఎటువంటి సమస్య వచ్చినా ఏ సమయంలో అయినా తనను సంప్రదించవచ్చని తెలియజేశారు వారి సమస్య పరిష్కారానికి పోరాడుతామని తెలిపారు

గృహ ప్రవేశానికి హాజరైన ఎమ్మెల్యే చిరుమర్తి లింగయ్య

దెన్నెనేటిధాతి: కట్టంగూరు మండలంలోని పంపెనపల్లి గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ యుద్ధుడి యారయ్య నూతన గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమానికి నకిరేకల్ శాసనసభ్యులు చిరుమర్తి లింగయ్య హాజరై శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు..



మాతృ కేసులలో నలుగురికి జీవిత ఖైదు

జగిత్యాల, నేటిధాతి: హత్యకేసులో నలుగురికి జీవిత ఖైదుతో పాటు ఒక్కొక్కరికి 20,000 రూపాయల జరిమాన విధిస్తూ II Addl. District sessions Judge సురభ్యన్ తీర్పు వెలువరించారు. కేసు వివరాల్లోకి వెళ్ళితే పెగడపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని సుద్దపల్లి గ్రామానికి చెందిన రాచకొండ బాపు రెడ్డి హత్య కేసులో తిరుమణి మోహన్ రెడ్డికి మరియు రాచకొండ గంగారెడ్డి కొన్ని సంవత్సరాలాగా పాత కక్షలు ఉండగా యొక్క పాత కక్షలను మనసులో పెట్టుకొని ఒక పథకం ప్రకారం నిందితులైన గంగారెడ్డి, నర్సయ్య, అంజిరెడ్డి,, మహేశ్, నరసింహారెడ్డి, పథకం ప్రకారం తేదీ 07.05.2012 రోజున ఉదయం 09:30 గంటలకు పొలం వసులు ముగించుకొని ఇంటికి వస్తుండగా దారి మధ్యలో తెల్ల రాళ్ళు బోరు బావి వద్ద కాపు కాసి మోహన్ రెడ్డిని పదునైన అయిదూలతో కొట్టగా రక్తపు మడుగులో ఉన్న మోహన్ రెడ్డి అక్కడికక్కడే చనిపోవడం జరిగింది. తిరుమణి మోహన్ రెడ్డి భార్య అయిన శైలజ భిర్యారు మేరకు పెగడపల్లి పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేయడం జరిగింది. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేసిన పోలీసులు నిందితులైన ఎ1-రాచకొండ గంగారెడ్డి, ఎ2-బొడదేవి నర్సయ్య, ఎ3-రాచకొండ అంజి రెడ్డి, ఎ4-వన్నాల మహేశ్, ఎ5-తిరుమణ నరసింహారెడ్డి లను కోర్టులో హాజరు పరచడం జరిగింది. కేసు ను విచారించిన న్యాయమూర్తి శ్రీ సురభ్యన్ గారు నిందితులకు జీవిత ఖైదు పాటు తో ఒక్కొక్కరికి 20,000/- రూపాయల చొప్పున 80,000 వేల రూపాయల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు వెల్లడించారు. బయట నిందితుల్లో ఎ3-రాచకొండ అంజి రెడ్డి చనిపోవడం జరిగింది. ఈ యొక్క కేసులో అడిషనల్ జి.పీ.గా శ్రీవాణి, ఇన్చార్జింగ్ పీఎస్ ఐ.ఎస్.ఎం. గౌడ్, మహేందర్, (డిఎస్.ఐ), కోర్ట్ కానిస్టేబుల్ సాగర్, మరియు సిఎమ్.ఎస్. కానిస్టేబుల్ కిరణ్ లు నిందితుల కి శిక్ష పడడం లో కోర్టు సాక్షాదారులు అందించడం లో ప్రముఖ పాత్ర వహించడం జరిగింది. పై కేసు లో నిందితులకు శిక్ష పడటం పడటం లో కృషి చేసిన పోలీసు అధికారుల ను జిల్లా ఎస్సీ శ్రీమతి సింధుశర్మ బహిష్ అభినందించారు.

పామాయిల్ పంట వేయండి - అధిక బిగుబడి పొందండి

పర్యవేక్షణ, నేటిధాతి: పరంగల్ రూరల్ జిల్లా పర్యవేక్షణ మండలంలో శుక్రవారం రోజున మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో మండలంలోని రైతులకు పామాయిల్ సాగు పంటపై అవగాహన కార్యక్రమం ఉద్యాన శాఖ అధ్యక్షుల చేపట్టడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యుత్పాదిగా ఉద్యాన శాఖ అధికారి శంకర్, పువసాయ శాఖ అధికారి రాంబాబు, అయిల్ ఇండస్ట్రీ రామ్ చరణ్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ఉద్దేశించి రామ్ చరణ్, సీ.కె.ఓ. రాంబాబు మాట్లాడుతూ, అయిల్ ఫామ్ వంట సాగు, నర్సరీ వివరాలు, మొక్కలు నాటడం, నాటి తరువాత వాటికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, గ్రామ అభివృద్ధి గురించి వివరించారు. అదేవిధంగా పామాయిల్ పంట సాగు, గెలలు రాగానే వాటిని ఎలా కొయ్యలో, మరియు వాటిని కంపెనీ వారికి ఏ విధంగా అందచేయాలి వివరించారు. ఉద్యాన శాఖ అధికారి శంకర్ మాట్లాడుతూ, పామాయిల్ గెలలు కొయ్యడం, సెండియం ఎరువుల వాడకం, నేల సాంద్రత, అంతర్గత పంటలు, నూత్న స్పెడ్ వద్దతలు, అదేవిధంగా పామాయిల్ గెలలు ధర నిర్ణయించుట, వంటి కార్యక్రమాల గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పువసాయ అధికారి డి. ప్రశాంత్ కుమార్, మాట్లాడుతూ పామాయిల్ పంట గురించి వాటి సాగు విధానం గురించి తెలియజేశారు, ఈ కార్యక్రమంలో మండల



ఇల్లందకుంట్ పిల్ల ఆసిస్టెంట్ల ఆందోళన

కరీంనగర్ జిల్లా, జమ్మికుంట్, నేటిధాతి: ఉపాధి హామీ క్షేత్ర సహాయకులు శుక్రవారం ఇల్లందకుంట్ మండల కేంద్రంలో ఆందోళన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఇందిరఘోషణ ఉపాధి భరోసా యాత్రను చేపట్టారు.. కార్యక్రమానికి ఆధిక సంఖ్యలో ఫిల్డర్ ఆసిస్టెంట్లు హాజరైతారు. యాత్రకు ఎలాంటి అనుభవం లేదంటూ.. ఇందిరఘోషణ ను పోలీసులు ఆరోపిస్తు చేయగా.. అక్రమ ఆరోపణలు నిరసనగా ఆందోళన చేపట్టారు... సదరు ఆందోళనకారులకు క్షేత్ర సహాయకులు కరీంనగర్ మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్, భాజపా నాయకురాలు తేజ ఉమ్ వారికి మద్దతు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం కొత్త ఉద్యోగాల నియామకాలు చేపట్టడం మానేసి.. ఉన్న ఉద్యోగస్తులను తొలగించడం చేయడం చర్య అన్నారు. తక్షణమే ఉపాధి హామీ క్షేత్ర సహాయకులను ఉద్యోగంలోకి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఫిల్డర్ ఆసిస్టెంట్ల సమస్య పరిష్కారం అయ్యేంత వరకు వారికి మద్దతుగా ఉంటామన్నారు.

గీత కాలక్ సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా రాజేష్ గౌడ్

జగిత్యాల, నేటిధాతి: సన్మానియ పుస్తక గీత కాలక్ సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా జగిత్యాల వల్లభానికి చెందిన ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త గుడాల రాజేష్ గౌడ్ ను నియమిస్తూ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ల సమన్వయ మండలి గౌడ్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. హైదరాబాదు లో జరిగిన రాష్ట్ర కార్యకర్ల సమావేశంలో రాజేష్ గౌడ్ను రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా నియమించుమని ఆయన తెలిపారు. రాజేష్ గౌడ్ గతంలో జిల్లా అధ్యక్షుడిగా చేసిన సేవలను గుర్తించి రాష్ట్ర కార్యకర్లలో చోటు కల్పించామని తెలిపారు. గీత కాలక్ కు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ సంఘం పటిష్టతకు కృషి చేయాలని రాజేష్ గౌడ్ ను నియమించారు. తన నియామకానికి సహకరించిన రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మల్లేశం గౌడ్ ఈ ఇతర కార్యకర్ల సభ్యులకు రాజేష్ గౌడ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



మృతుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక సహాయం

రాయవర్రెవెన్యూ డివిజన్ కార్యకర్తల ద్వారా : ఆగస్టు 27 మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ కాలనీకి చెందిన ఐత ఎలీషా...

సీఎం కు ఎమ్మెల్యే పెద్ది ధన్యవాదాలు



నెక్కొండ, నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

ఇల్లందకుంట ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల ఆందోళన

కరీంనగర్ జిల్లా జమీన్దార్లు, నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

ఉచిత వైద్య శిబిరం కార్యక్రమం



కాకట్లపల్లి (నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

ఘనంగా వనభోజన మహోత్సవం



గరిడేపల్లి, నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

నిర్మాణ పనులకు ఎమ్మెల్యే భూమి పూజ

చిట్టాల, నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

విద్యాలయాలను సందర్శించిన మున్సిపల్ చైర్మన్

రాయవర్రెవెన్యూ డివిజన్ కార్యకర్తల ద్వారా : ఆగస్టు 27 మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ కాలనీకి చెందిన ఐత ఎలీషా...

ఆదాయ అభివృద్ధి కోసం ప్రతి మహిళా ముందుకు రావాలి

చెన్నారావు పేట - నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

నూతన ఫాస్టర్ ని సుగ్రానించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే

చెన్నారావు పేట - నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

మొక్కలు నాటిన పోలీస్, విద్యుత్ అధికారులు

నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

నూతన వదువరులను ఆశీర్వదించిన

చెన్నారావు పేట - నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

దొంగ పట్టాలు రద్దు చేయాలి

ముత్తూరు నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

ప్రభుత్వ స్కూల్లో శానిటేషన్ పనుల పరిశీలన

చిట్టాల, నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన దాంతి

చెన్నారావు పేట - నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

ద్విచక్ర వాహనం అదుపు తప్పి ఒకరికి గాయాలు

చెన్నారావు పేట - నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

శ్రీకృష్ణాష్టమి వేడుకలను విజయవంతం చేయాలి

చెన్నారావు పేట - నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...

మండలములో కాగనసాగుతున్న దళిత కుటుంబాల సర్వే

నేటి డా. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలంలోని గోపాలపురం గ్రామంలో ముదిరాజ్ సోదరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాలయ శాఖ రూ. 12లక్షలతో...



పాఠశాలలో మరుగుదొడ్ల నిర్మాణాలు పటిష్టంగా ఉండాలి

తొర్రూరు (మహబూబాబాద్), నేటిధాత్ర: పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల కొరకు నిర్మిస్తున్న మరుగుదొడ్ల నిర్మాణాలు పటిష్టంగా చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ అభినవ్ ఆదేశించారు.



తప్పనిసరిగా పాఠశాలల్లో ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులకు సహకరించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు.

సోడియం హైపోక్లోరైట్ సానిటైజ్ చేయండి

- రూల్ మ్యాప్ ప్రకారం మురుగుకాలువలలో సిల్ట్ తీయాలి
డంపింగ్ యార్డ్ లలో వెయింగ్ షిషన్లు ఏర్పాటు.
స్వచ్ఛ ఆటోలకు రోజువారీ చెత్త సేకరణ లక్ష్యం విధించు..
నగర మేయర్ గుండు సుధారాణి

వరంగల్, నేటిధాత్ర: మహా నగరంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలన్నీ ఈ నెల 31 లోగా సోడియం హైపోక్లోరైట్ తో సానిటైజ్ చేయాలని నగర మేయర్ గుండు సుధారాణి ఆదేశించారు.



సెంటర్లో 19 పని చేస్తున్నాయని, మిగిలిన 5 కేంద్రాలను బలోపేతానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

అస్ట్రోటర్స్ అడ్లెటిక్ ట్రాక్, క్రీడ మాలిక

గుడుపాలయాలను ఏల శీలించిన మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు

సుబేదారి (హనుమకొండ జిల్లా) నేటిధాత్ర: హనుకొండ జిల్లా జవహర్ స్టేడియంలో సూతంగా నిర్మిస్తున్న అస్ట్రోటర్స్ అడ్లెటిక్ ట్రాక్, క్రీడా మాలిక సదుపాయాల కల్పన పనులను రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకరరావు, ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ శ్రీ దాస్యం వినయ్ భాస్కర్, రాష్ట్ర అబ్జర్వర్, క్రీడా, వ్యాయామ, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి వి. శ్రీనివాస్ పరిశీలించారు.



నేత కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వమరంగా ఆదుకుంటాం

వరంగల్ జడ్పీ చైర్మన్ గంధ్ర జ్యోతి

శాయంపేట, నేటిధాత్ర: విద్యుత్ ప్రమాదంలో నష్టపోయిన నేత కార్మిక కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వ పరంగా ఆదుకుంటామని వరంగల్ జిల్లా జడ్పీ చైర్మన్ గంధ్ర జ్యోతి అన్నారు.

సీఈఓ ఆకస్మిక తనిఖీలు

కోడకండ్ల (జనగామ) నేటిధాత్ర: మండలంలో పాఠశాల శుభ్రతపై జిల్లా పరిశోధన



సీఈఓ విజయలక్ష్మి ఆకస్మిక తనిఖీలు చేశారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ, ఈ నెల 29 కల్లా సూట్ల పాఠశాలను పంచాయతీ కార్యదర్శులు, ఎంపీఎస్, ఎంపీడీఎస్ అన్ని పాఠశాలలు శుభ్రతపరచడం జరిగిందని, కోపీడు నిబంధన ప్రకారం ఏర్పాటు చేశామని ప్రకటించి కలెక్టర్ కు నివేదిక పంపించాలని ఆదేశించారు.

హాస్పిటల్ సీఎస్ఎస్ డి యూనిట్ను ప్రారంభం

సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ను సందర్శించిన కాకతీయ మెడికల్ కాలేజ్ ప్రిన్సిపల్

డాక్టర్ డి.మోహన్ దాస్ మరియు ఎంజీఎం సూపర్స్పెషల్ డాక్టర్ పి చంద్రశేఖం

వరంగల్, నేటిధాత్ర: వరంగల్ లోని కాకతీయ మెడికల్ కాలేజ్ ఆవరణలో ఉన్న సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ను ఈ రోజు కాకతీయ మెడికల్ కాలేజ్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ డి.మోహన్ దాస్ మరియు ఎంజీఎం సూపర్స్పెషల్ చంద్రశేఖర్ సందర్శించారు.



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దళిత బంధు అమలు చేయాలి

టిఎస్ఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మొగ్గం సుమన్

శాయంపేట, నేటిధాత్ర: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వెంటనే దళిత బంధు పథకాన్ని అమలు చేయాలని బహుజన సంక్షేమ సంఘం ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మొగ్గం సుమన్ అన్నారు.



క్షేత్ర స్థాయిలో సానిటేషన్ తనిఖీలు

వరంగల్, నేటిధాత్ర: మహా నగర పాలక సంస్థ వ్యాప్తంగా పారిశుధ్య నిర్వహణ పటిష్టంగా జరగాలి

వరంగల్, నేటిధాత్ర: మహా నగర పాలక సంస్థ వ్యాప్తంగా పారిశుధ్య నిర్వహణ పటిష్టంగా జరగాలిని నగర మేయర్ గుండు సుధారాణి అధికారులను ఆదేశించారు.



బహి రక్షణ సమితి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా వెంకట స్వామి గౌడ్

సుబేదారి (హనుమకొండ జిల్లా) నేటి థాత్ర: హనుమకొండ పట్టణానికి చెందిన చిర్ర వెంకట స్వామి గౌడ్ బహి రక్షణ సమితి హనుమకొండ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమితులయ్యారు.



వారానాల తగిభీ గుడుంబా పట్టివేత

ట్రైనింగ్ ఎస్ఐ ప్రేమసంద్

వెన్నారాపేట, నేటిధాత్ర: మండల కేంద్రంలోని నర్సంపేట- నెక్కొండ ప్రధాన రహదారిపై వాహనాలు తనిఖీ నిర్వహిస్తుండగా ఈశ్వర తండ్రాకు చెందిన గుగు లోతు దేవ్ సింగ్ అనే వ్యక్తి తన వాహనం బూటర్ లో 5 లీటర్ల గుడుంబా తీసుకొని వెళుతుండగా పట్టుకోవడం నబంధించి ఎన్ఫోర్స్ శాఖ వారికి అప్పగించడం జరిగినది.

www.netidhatri.com

నేటిధాత్రి®

Webportal

You Tube

జర్నలిస్టులకు ఆహ్వానం



నిజాల నిప్పు కణం-

వాస్తవాల దృశ్య రూపం

'నేటిధాత్రి' టీవీలో పనిచేయుటకు

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా

అన్ని ప్రాంతాల నుంచి విలేకరులు కావలెను.

జర్నలిజం మీద ఆసక్తి, అనుభవజ్ఞులైన వారు

సంప్రదించగలరు



కట్టా రాఘవేంద్రరావు

సీఈవో-నేటిధాత్రి టీవీ

8297779999, 9908658888

**తల వంచేట లేదు..!
జిబ్బె చూసేటలేదు..!**

**నిఖార్తైన వార్తల ప్రయాణంలా
ప్రజల పక్షాన ఇక మునుముందుకే...**

www.netidhatri.com

నెటిధాత్రి

Webportal

You Tube

త్వరలో..

ఇక మన నెటిధాత్రి 24x7

యూట్యూబ్ లో లైవ్ వీక్షించవచ్చు

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో...

అన్ని జిల్లా కేంద్రాల నుండి మరియు
మండలాల వారిగా నేటిధాత్రి లో
పని చేయుటకు అనుభవం కలిగిన
లిపోర్టర్లు కావలెను.

మీ పూర్తి వివరాలతో ధరఖాస్తు ఈ
క్రింబి మెయిల్ ఐడికి పంపించగలరు.



KATTA RAGHAVENDAR RAO
Chairman & Managing Director

NETIDHATRI

TELUGU DAILY NEWS PAPER

SHAKTI TELEVISION

BROADCASTING

INDIA PVT. LTD.,

Head Office :- Plot No. B-105, Varad Vinayak CHS,
Sector - 50, Seawoods, Nerul West, Navi Mumbai,
Tal-Nerul (Thane-Zone) - 400706.

Branch Office :- Somajiguda,
Khairathabad Circle, Hyderabad

Cell : 8297779999, 9908658888

hrnetidhatri@gmail.com

మీ ఆహార ప్రణాళికలో ఆమ్లస్థాయిలు అధికంగాగల ఆహారాలను తగ్గించడం ఎలా?



హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): మీరు ఆమ్ల సంబంధిత(ఎసిడిక్) ఆరోగ్య సమస్యలకు గురైపోతుంటే, ఆమ్లత్వం మరియు ఇతర జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను కలిగించే ఆహారపదార్థాల నుండి విముక్తి పొందడం అవసరం. మీ ఆహారంలో మార్పులు చేయడం ద్వారా ఆమ్లత్వం హెచ్చుతగ్గులను క్రమబద్ధీకరించగలుగుతుంది. కానీ ఆహార ప్రణాళికలో ఆమ్లమూలక అధికంగా గల ఆహారాలను గుర్తించడం కీలకమైన అంశం. ఆమ్ల-గాఢత అధికంగా కలిగిన ఆహార పదార్థాల గురించి తెలుసుకునే క్రమంలో భాగంగా, ముందుగా %జూన% విలువలను పరిగణనలోకి తీసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. %జూన% విలువ 0 అయినప్పుడు, అధిక ఆమ్లస్థాయిని సూచిస్తుంది. %జూన% విలువ 7 అనేది తటస్థ సమానంగా ఉంటుంది, అయితే %జూన% విలువ 14గా ఉన్న ఎడల, అది ఆల్కలైన్ స్థాయిలను సూచిస్తుంది. ఆమ్ల-ఘాటత కలిగిన ఆహారాల అనగా ఏమిటి? 4.6 లేదా అంతకన్నా తక్కువ %జూన% విలువ కలిగి ఉన్న ఆహారాలను సహజంగానే ఆమ్ల స్థాయిగల ఆహార పదార్థాలుగా భావిస్తారు. సాధారణంగా, సిట్రస్

పండ్లు తక్కువ %జూన% విలువను కలిగివుంటాయి. క్రమంగా ఆమ్లస్థాయిలు కలిగిన పదార్థాలుగా భావిస్తారు. మన శరీరానికి 0 నుండి 14 వరకు %జూన% స్థాయిలను నియంత్రించే స్వభావం ఉంటుంది. %జూన% విలువలు 7.35 నుండి 7.45 వరకు ఉన్న "ఆల్కలైన్" స్థాయిలు మానవ ఆరోగ్యానికి ఉత్తమమైనదిగా భావించబడుతుంది. అధిక పి హెచ్ స్థాయిలు ఆల్కలైన్(శరీరంలో ఆమ్లస్థాయిల పెరుగుదల) సమస్యకు కారణమవుతుంది. క్రమంగా, ఇది గందరగోళం, కండరాల మెలితిరగడం మరియు వికారం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు సైతం దారితీస్తుంది. మరోవైపు, ఆమ్లస్థాయిని తగ్గించడానికి, తలనొప్పి మరియు అలసటకు కారణంగా మారే అవకాశాలు ఉన్నాయి. మీ శరీరానికి ఎసిడిక్ ఆహారాల వలన కలిగే సమస్యలు ఏమిటి? "యాసిడ్-యాస్" అని ఒక అభిప్రాయం గురించి నిపుణులు చర్చిస్తున్నారు కూడా. మన శరీరంలో జీవక్రియలు జరిగినప్పుడు, మిగిలిపోయిన రసాయనిక అవశేషాలను "యాసిడ్(ఎడిట్)"గా పిలవబడుతుంది. ఈ అవశేషాలు శరీరంలోని ద్రవపాతల్లో మిగిలితం అయినప్పుడు, క్రమంగా శరీరంలో వివిధరకాల ప్రతినర్మలకు కారణమవుతుంది, ఇది అధిక ఆమ్ల గాఢత లేదా ఆల్కలైన్ వలె మారుస్తుంది. ఆమ్ల ఘాటత ఏర్పడే పదార్థాలను కలిగి ఉన్న ఆహారాలు, రక్తాన్ని తక్కువ %జూన% విలువకు గురిచేస్తాయి. క్రమంగా శరీరంలో ఆమ్లస్థాయిలు హెచ్చుమీరుతాయి. అంతేకాకుండా శరీరంలో అత్యంత అవసరమైన ఆల్కలైన్ నిక్షేపాలు, ఉదాహరణకు కాల్షియం నిక్షేపాలను తగ్గించడంలో కూడా ఇది ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. మరియు ఈ పోషకాలన్నీ మూత్రం ద్వారా విసర్జించబడతాయి. దీర్ఘకాలికంగా ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం కారణంగా శరీరంలో ఎముకలలో ఖనిజ-సహజనిక కారణమవుతుంది. క్రమంగా బొలు ఎముకల వ్యాధి(ఆస్టియోపొరాసిస్) వంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణం కావచ్చు. అధిక ఆమ్ల గాఢత కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం తగ్గించడం ద్వారా మూత్రపిండాలలో రాళ్ళను నివారించడం మరియు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యలకు లక్షణాలు తగ్గడం జరుగుతుంది. అధిక ఆమ్ల ఘాటత కలిగిన ఆహార పదార్థాలను మరియు

వాటి %జూన% విలువలు: అధిక ఆమ్లస్థాయి కలిగిన ఆహారాలను వీలైనంత తక్కువగా తీసుకోవాలి, లేదా మనివేయాలని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వంటి జీర్ణ సంబంధిత దుగ్గతలను వేగవంతం చేయగల లక్షణాలు ఈ ఆహార పదార్థాలకు ఉన్నాయి. %జూన% మరయు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యను ప్రేరేపించే ఆహారాల జాబితా ఇక్కడ పొందుపరచబడి ఉన్నది. ఈ ఆహార పదార్థాలు 4.6 కన్నా తక్కువ %జూన% స్థాయిలను కలిగి ఉంటాయి. చక్కెరలు ఫిష్స్ నిల్వ చేసిన ఆహారాలు ధాన్యాలు కొన్ని పాల ఉత్పత్తులు టర్నీ బీఫ్ వంటి మాంసాలు నోడా, తీయని పానీయాలు హై-ప్రోటీన్ ఆహారాలకొన్ని పండ్లు మరియు పండ్లరసాలు కూడా అధిక ఆమ్లస్థాయిలను కలిగి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా, సిట్రస్ పండ్లు తక్కువ పి హెచ్ విలువలను కలిగి ఉన్నందున అధిక ఆమ్లస్థాయిలను కలిగి ఉంటాయి. లైమ్స్ (%జూన%: 2 నుండి 2.8) బ్లూబెర్రీస్ (%జూన%: 3.12 నుండి 3.3) యాబిల్టీ (%జూన%: 3.30 నుండి 4) నిమ్మరసం (%జూన%: 2 నుండి 2.6) ద్రాక్ష (%జూన%: 2.90 నుండి 3.82) దానియల్ (%జూన%: 2.93 నుండి 3.20) హైపెరట్ (%జూన%: 3.20 నుండి 4) బీబెన్ (%జూన%: 3.30 నుండి 4.05) నారింజ (%జూన%: 3.69 నుండి 4.34) కూరగాయలలో, సాధారణంగా ఆమ్ల గాఢత తక్కువగా ఉంటుంది. అధిక ప్యాస్టరైజ్(భాస్కరం) గల పానీయాలు వీర్ లేదా హాట్ చాక్లెట్ వంటి వాటిని అసిడిక్ పానీయాలుగా పేర్కొనబడ్డాయి. మధ్యం పరంగా, రెడ్ వైన్ లేదా వైట్ వైన్ వంటి పానీయాలలో తక్కువ భాస్కరం ఉంటుంది. ఈ అధిక ఆమ్ల గాఢత కలిగిన ఆహారాలను నివారించడం ద్వారా ఆరోగ్యం తిరిగి సాధారణ స్థితికి వస్తుంది. మీ ఆహార ప్రణాళికలో ఆమ్లస్థాయిలు అధికంగా గల ఆహారాలను ఎలా పరిమితం చేయాలి? తక్కువ ఆమ్లస్థాయిలు కలిగిన ఆహారాలను మరియు వాటి %జూన% విలువలు: ఆల్కలైన్ లేదా తక్కువ ఆమ్లస్థాయిల ఆహారాలు, కండరాల సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. చురుకుదనానికి మరియు తెలివితేటల పెరగడానికి దోహదం చేయవచ్చు కూడా. ఆల్కలైన్(లేదా) ఆహార ప్రణాళికలో తక్కువ ఆమ్ల-

గాఢత కలిగిన ఆహారాల జాబితా: నోయి, బోమ్మ దాదాపు అన్నిరకాల కూరగాయలు బీస్ మరియు కామ్యూనాల్యు ముడి పాలు మరియు పెరుగు లేదా యోగర్ట్, హెర్బల్ టీలు మిల్కెడ్డ్ మూలికలు మరియు సుగంధ ద్రవ్యాలు (అవాలు, ఉప్పు) మరియు జాతీకాయ మినహాయించి) ఆలివ్ నూన్ అవోకాడో, తృణ ధాన్యాలు మరియు ద్రవప్రాటీన్ ఆరోగ్యానికి సరిపడే %జూన% స్థాయిలు కలిగిన కూరగాయల జాబితా ఇక్కడ పొందుపరచబడి ఉన్నాయి. బ్రోకోలీ (%జూన%: 6.30 నుండి 6.85) పుట్టగొడుగులు (%జూన%: 6 నుండి 6.70) క్యాబేజీ (%జూన%: 5.20 నుండి 6.80) దుంపలు (%జూన%: 5.30 నుండి 6.60) మొక్కజొన్న 5.90 నుండి 7.50) మీ ఆహారంలో అధిక ఆమ్ల గాఢత కలిగిన ఆహారాన్ని ఎలా పరిమితం చేయాలి : ఆల్కలైన్ ప్రణాళిక ఎలా సహాయం చేస్తుంది? ఆల్కలైన్ ఆహార ప్రణాళిక గురించిన కొంత అవగాహన కలిగి ఉండడం మేలు. మీరు తీసుకునే ఆహారం మరియు దాని %జూన% విలువలు, మీ శరీరం యొక్క %జూన% విలువలపై ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయని ఎన్నటికీ మరచిపోరాదు. మీ ఆహార ప్రణాళికలో భాగంగా తీసుకునే ఆహారాల %జూన% విలువపై ఆధారపడి, మీ శరీరం సానుకూల లేదా ప్రతికూల ప్రభావాలకు గురికావచ్చు. ఆల్కలైన్ ఆహార ప్రణాళికను సిఫార్సు చేస్తున్న పోషకాహార నిపుణుల వెనుక అంతరార్థం ఈ విధంగా ఉంది: యాసిడ్-ఫార్మిక్ ఆహారాలకు బదులుగా ఆల్కలైన్ పదార్థాలను భర్తీ చేయడం ద్వారా, ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. అధిక ఆమ్ల గాఢత కలిగిన ఆహారాలను తీసుకోవడం ద్వారా, శరీరంలో ఆమ్ల తత్వాలను పెంచుకుని పోతాయి. క్రమంగా, యాసిడ్ - రిఫ్లక్స్ వంటి సమస్యలు అధికమవుతాయి. కావున వీటికి బదులుగా ఆల్కలైన్ సంబంధిత ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవలసినదిగా సూచిస్తున్నారు. మరోవైపు, ఆల్కలైన్ సంబంధిత ఆహారాలను తీసుకోవడం ద్వారా, మీ శరీరం కూడా ఆల్కలైన్ అవుతుంది. మీ శరీరాన్ని రిఫ్రెష్ చేయాలని భావిస్తున్న ఎడల, కనీసం 30 రోజుల పాటు ఆల్కలైన్ సంబంధిత ఆహార ప్రణాళికను తీసుకోవలసి ఉంటుంది.

షాకింగ్ రాత్రి భోజనం తరువాత పండ్లు తినడం హానికరం!

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): ఫ్రూట్స్ లో ఉండే విటమిన్ వల్ల వాటిని తినడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది అని వైద్యులు సలహా ఇస్తున్న నేపథ్యంలో రాత్రి భోజనం తరువాత మనం తీసుకుని ఫ్రూట్స్ వలన మన ఆరోగ్యానికి అనుకూల సమస్యలు ఏర్పడుతాయి అని చిన్న చిన్న పరిశోధన ఫలితాలు అందర్నీ ఆశ్చర్య పరుస్తున్నాయి. పండ్లు తినడం మంచిదే అయినా ఆ పండ్లను ఎప్పుడు పడతే అప్పుడు తినకూడదని అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ ఫ్రూట్స్ ను రాత్రి భోజనం తరువాత తినే అలవాటు చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే ఈ అలవాటు ఏ మాత్రం మంచిది కాదు అని అంటున్నారు. ఫ్రూట్స్ ను ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ తో అదేవిధంగా లంచ్ తో కలిపి తీసుకోవడం మంచిదే అయినా ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం భోజనానికి ముందు ఒక గంట ముందుగా ఈ ఫ్రూట్స్ ను తీసుకుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుందని హెల్త్ ఎక్స్ పర్ట్స్ చెబుతున్నారు. అయితే ఈ ఫ్రూట్స్ ను విడిగా తినకూడా జ్యూస్ గా మార్చుకుని తీసుకోవడం వల్ల మరింత మేలు జరుగుతుందని డైటీషియన్స్ చెబుతున్నారు. మనం ఆకలితో ఉన్నప్పుడు లేదా అలసటగా అనిపించినప్పుడు ఫ్రూట్స్ తీసుకుంటే ప్రక్కోక్ శరీరంలోకి వెళ్లి గ్లూకోజుగా మారుతుంది అది తక్షణ శక్తినిస్తుంది. కానీ రాత్రిపూట పడుకునే ముందు ఇలా ఫ్రూట్స్ తీసుకోవడం వల్ల డైజెస్ట్ అప్లూనిక ఇబ్బంది ఏర్పడి గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు వచ్చే ఆస్కారం ఉంది అని అంటున్నారు. అందువలన నిద్రపోవడానికి ముందు పండ్లు తీసుకోకూడదని



నిపుణులు చెబుతున్నారు. వారాంతాలలో అల్పాహారానికి బదులుగా ఎక్కువగా పండ్లు తింటే మరింత ఆరోగ్యశీ%గా ఉంటారని డైటీషియన్స్ చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా యాబిల్ టోపాన్ని వంటి పిండి పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే ఫ్రూట్స్ ను ఎంత వీలైతే అన్ని తీసుకువడం ఆరోగ్యానికి అన్ని విధాల ఎంతో శ్రేయస్కరం అని డాక్టర్స్ సలహా ఇస్తున్నారు...

బొప్పాయి ఆకులతో ఆరోగ్యం!

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): బొప్పాయి పండు ముక్కలను తినడం వల్ల మనకు కలిగే అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందరికీ తెలిసినవే. అయితే కేవలం బొప్పాయి పండు ద్వారా మాత్రమే కాదు బొప్పాయి ఆకుల వల్ల కూడ ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని లేట్స్ట్ అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. బొప్పాయి ఆకుల గుణ్య తలకు రాసుకోవడం వల్ల వెంట్రుకలు బాగా పెరుగుతాయి. నేపథ్యంలో కండిషన్ గా పనిచేస్తూ మన జుట్టును కాంఠివంతంగా చేయడంలో ఈ బొప్పాయి ఆకులు ఎంతగానో సహకరిస్తాయి. బొప్పాయి ఆకుల్లో పవైన్ కెమోపవైన్ లాంటి ఎంజైములు ఉన్నాయి. అందువల్ల బొప్పాయి ఆకులతో చేసిన జ్యూస్ తాగితే శరీరంలో ప్లేట్లెట్ల సంఖ్య పెరుగుతుంది అని లేట్స్ట్ అధ్యయనాలు తెలియచేస్తున్నాయి. అందువల్లనే డెంగ్యూ సోకిన వారికి ఈ జ్యూస్ తాగిస్తారు. అంతే కాదు బొప్పాయి ఆకుల్లో యాంటి మలేరియా గుణాలున్నాయి. వీటిలోని యాక్సెలినన్ విషజ్వరాలు రాకుండా కాపాడుతుంది. అదేవిధంగా మన కాలేయాన్ని శుభ్రం చేయడంలో క్షీనిక్ ఏజెంట్ గా బొప్పాయి ఆకులు పనిచేస్తాయని వైద్యులు కూడ అంగీకరిస్తున్నారు. లివర్ సిరోసిస్, ఇతర కాలేయ జబ్బుల్ని నివారించే గుణాలు బొప్పాయి ఆకుల్లో ఉన్నాయి. అదేవిధంగా ఈ ఆకులతో చేసిన జ్యూస్ ను కొద్ది పరిమాణంలో తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ బాగా జరగడమే కాకుండా మలబద్ధతం కూడా తగ్గుతుంది. దీనికితోడు



బొప్పాయి ఆకులలోని యాంటి ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలు పెగులోని పొట్టులోని మంటను తగ్గిస్తాయి. బొప్పాయి ఆకుల జ్యూస్ పెప్టిక్ అల్సర్లను తగ్గించడంలో కూడ విని యోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు బొప్పాయి ఆకులు మేలు చేస్తాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్సులిన్ ఉ

ఆకుపచ్చని పండ్లు మరియు కూరగాయలు తీసుకోవడం వలన కలిగే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు



హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): మన తల్లిదండ్రుల నుండి మరియు పెద్దలనుండి మనం, ఆకుపచ్చ కూరగాయలను తీసుకోవడం మూలంగా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిదని ఇదివరకే తెలుసుకున్నాము మరియు అది పచ్చనిజం కూడా. ఆకుపచ్చని పండ్లు మరియు కూరగాయలు వాటి రంగును క్లోరోఫిల్ అనే వర్ణద్రవ్యం నుండి పొందుతాయి. క్లోరోఫిల్ మన శరీరాన్ని పరమాణువులు, సెల్సులార్ స్థాయిలో పునరుద్ధరించేందుకు మరియు శరీరాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియలు మెరుగుపడడంలో, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పెరగడంలో మరియు ఆరోగ్యకర రక్త ప్రసరణలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఆకుపచ్చని ఆహారాలను మీ ఆరోగ్యాన్ని పునరుద్ధరించేవేసే పైటోస్యూటియన్ %శీ%ట్స్ , ఫైబర్ మరియు నీటితో కూడిన మంచి వసరులుగా ఉన్నాయని అనేక పరిశోధనలు తేల్చాయి కూడా. ఇక్కడ అనేకములైన ఆకుపచ్చ పండ్లు మరియు కూరగాయలను పొందుపరచబడి ఉన్నాయి. ఆకుపచ్చ పండ్ల జాబితా: అవకాడోలు గ్రీన్ యాబిల్టీ ఆకుపచ్చ ద్రాక్ష గ్రీన్ పియర్స్ హానీడ్యూ పుచ్చకాయలు కివి పండ్లు లైమ్స్ ఆకుపచ్చ మామిడి కస్తూరి ఆపిల్స్ జామపండ్లు

గూస్ బెర్రీస్ స్ట్రాబ్బెర్రీస్ ఫ్రూట్స్ ఆకుపచ్చ రేగుపండ్లు(కొండరేగులు) గ్రీన్ ఆపిల్స్ ఆకుపచ్చ కూరగాయల జాబితా : పుర్రులు బోక్ చోయ్ ట్రోకల్ కోల్కాడ్ గ్రీన్స్ బ్రోకోలినీ బ్రోకోలీ రాబీన్ పాలకూర్లు కూరకాల్స్ స్పినాచ్(పాలకూర్లు) పస్పర్డ్(అవాలు) ఆకుల్ను రామ్బెన్ లెబ్యూస్ వాటర్ గ్రేస్ బచ్చలి కూర్లు టర్నీస్ గ్రీన్స్ క్యాబేజీ బీట్ గ్రీన్స్ ఆకుపచ్చని చిక్కెళ్ళు గ్రీన్ పీస్ బెండకాయ(ఓక్రా) అర్టిచోక్ ఆకుకూరల్ కోల్కాబెట్, పార్లీ, పుడినా, మరియు సెలరీ ఆకుల్ను ఆస్పరాగస్ మెలెత్తెన్ బ్రెస్లెల్స్ గ్రీన్ కాఫీకర్ల వచ్చి మిరపకాయ జుచ్చిన్ని దోసకాయ స్పింగ్ అనియన్ ఆకుపచ్చని పండ్లు మరియు కూరగాయలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి, ఎందుకనీ? ఆకుపచ్చని పండ్లు మరియు కూరగాయలలో క్లోరోఫిల్, ఫైబర్, ల్యూటీన్, జియోక్సాఫిన్, కాల్షియం, ఫోలేట్, విటమిన్-సి మరియు బీటాకెరోటీన్ ఉంటాయి. ఈ కూరగాయలలో కనిపించే పోషకాలు క్యాన్సర్ వ్యతిరేకంగా పోరాడడమే కాకుండా, రక్తపోషక క్రమబద్ధీకరించడంలో, చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో, ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో, రెడినా ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడంలో మరియు ద స్థి సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో, హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడటంలో మరియు రోగనిరోధక వ్యవస్థను పెంచడంలో ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. ఆకుపచ్చ కూరగాయలు మరియు పండ్లు తినడం వలన కలిగే అద్భుత ప్రయోజనాలు: 1. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది: ధమనుల గోడలలో ఎల్.డి.ఎల్ చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుకుని పోవడం కారణంగా గుండెపోటు మరియు డ్రోక్ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మీ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడానికి, అవకాడోస్, ఆలీవ్, ఆకుపచ్చ బటాటీలు, ద్రాక్ష మొదలైన ఆకుపచ్చ ఆహారపదార్థాల వినియోగం ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. ఎందుకంటే అవి మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వు ఆమ్లాలను మరియు ఫైబర్ నిక్షేపాలను అధికంగా కలిగి ఉన్న కారణం చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయపడగలవు కాబట్టి. 2. క్యాన్సర్ నిరోధిస్తుంది: అనేక అధ్యయనాలు, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు మరియు పండ్లు అధికంగా ఉన్న ఆహార ప్రణాళిక అవలంబించడం ద్వారా క్యాన్సర్ వంటి సమస్యలను సైతం అడ్డుకోవచ్చని

వెల్లడించాయి. ఈ ఆహారాలు, అనామ్లజనకాలు, కెరోటినాయిడ్స్ మరియు ఫ్లేవనాయిడ్స్ వంటి పైటోస్యూటియన్స్ నిక్షేపాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి కడుపు క్యాన్సర్, పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్, చర్మ క్యాన్సర్ మరియు రొమ్ము క్యాన్సర్ వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడగలిగే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఈ పైటోస్యూటియన్స్ అవకాడోలు, ఆలివ్, ఆకుపచ్చ ఆపిల్స్, పాలకూర, కాలీ, మొదలైన వాటిలో ఎక్కువగా ఉంటాయి. 3. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: ఆకుపచ్చని ఆకుకూరలు తినడం వల్ల మీ కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. బచ్చలికూర, కాలీ, కివి ఫ్రూట్స్, ద్రాక్ష మరియు గుమ్మడికాయలలో ప్రధానంగా ల్యూటీన్ మరియు జియోక్సాఫిన్ అనే ముఖ్యమైన కెరోటినాయిడ్స్ నిక్షేపాలను కలిగి ఉంటాయి. ఈ సమ్మేళనాలు కంటిలో ఉండే "మాకులా" రక్షణకవచంగా పనిచేస్తుంది, మరియు బ్లా-లైట్ నుండి ఎదురయ్యే దుష్ప్రభావాలను సైతం నివారించగలదు. కంటి శుభ్రం రాకుండా నిరోధిస్తుంది. 4. జీర్ణశక్తికి మంచిదీ శరీరంలో జీర్ణక్రియలను పెంచడం ద్వారా ఆహారాన్ని పోషించటానికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలో శక్తిస్థాయిలను నిర్మూలించుట, కణాల వృద్ధి మరియు కణజాల మరమ్మత్తుకు సహాయపడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ యొక్క ఉత్తమ పనితీరును ప్రోత్సహించే క్రమంలో, అర్టిచోక్, ఆపిల్స్, బ్రోకోలీ, గ్రీన్-టీస్, బటానీ మరియు టర్నీస్-గ్రీన్స్ వంటి అధిక ఫైబర్ ఆహారాలను ఆహార ప్రణాళికలో చేర్చుకోవడం శ్రేయస్కరం. ఈ ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, పండ్లలో అధిక ఫైబర్ ప్రేగులలో అదనపు నీటిని సంగ్రహించడమే కాకుండా, ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది మరియు ప్రేగుల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. 5. జీవక్రియలను మెరుగుపరుస్తుంది: జీవ క్రియలు పెరగడం అధిక బరువును తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తుంది. పచ్చిమిరపకాయలు, మిరియాలు, అవకాడో, బచ్చలికూర వంటి ఆకుపచ్చని ఆహారపదార్థాలు, జీవక్రియలను మెరుగుపరుస్తాయి. జీవక్రియలు మెరుగుపడడంలో దోహదం చేసే అత్యంత ముఖ్యమైన పోషకంగా విటమిన్-బి ఉంటుంది. 6. మెదడు పనితీరును ప్రోత్సహిస్తుంది: బ్రోకోలీ, ఆకుపచ్చ బీన్స్, బ్రెస్లెల్స్ మొలకలు, అవకాడోస్, ఆస్పరాగస్, స్పినాచ్, కాలీ వంటి ముదురు ఆకుపచ్చ ఆకుకూరలు మరియు పండ్లు విటమిన్-%డి%9 నిక్షేపాలలో అధికంగా ఉంటాయి. ఫోలేట్, పయస్సు సంబంధిత జ్ఞాపకశక్తి శుభ్రత సమస్యను నివారించడానికి, ఏకాగ్రతతో పాటు, మొత్తం మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

బొప్పాయి మిల్క్ షేక్ లో బెనిఫిట్స్!



హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎన్): వేసవి కాలంలో మనం అనేక రకరకాల మిల్క్ షేక్స్ తాగుతూ ఉంటాం. అయితే వాటి అన్నింటికీ మన శరీరానికి సరిపడా న్యూట్రియెంట్స్ అందిస్తుందో బొప్పాయి మిల్క్ షేక్ కు మించింది లేదు అని అంటారు పోషకాహార నిపుణులు. ఒక గ్లాస్ బొప్పాయి మిల్క్ టాగడం వల్ల మన శరీరానికి అవసరం మరియు సరిపోయే విటమిన్ మరియు మినరల్స్ పుష్కలంగా అందుతాయి. విటమిన్ "ఎ", విటమిన్ "బీ", విటమిన్ "సి", విటమిన్ "డి" లు ఇందులో పుష్కలంగా ఉండటంతో తరచూ బొప్పాయిపండును ఆహారంగా తీసుకుంటుంటే శరీరానికి కావలసిన విటమిన్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి అని డైటీషియన్స్ చెబుతున్నారు. ఇందులో సెప్పిన్ అనే పదార్థం ఉండటం వలన మన జీర్ణక్రియ సాఫీగా జరగడానికి కూడ బొప్పాయి ఎంతగానో సహకరిస్తుంది విటమిన్లు, తో పాటు ఖనిజాలు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఫోలేట్లు, పాంథోనిక్ ఆమ్లాలు, పీచు వంటి పోషకాలు బొప్పాయిపండులో పుష్కలంగా లభిస్తుంది. బొప్పాయి మరియు పాలు రెండింటి కాలిసేషన్ లో తయారుచేసే, ఈ బొప్పాయి మిల్క్ లో క్యాలియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బోన్స్ మరియు డీటీ సుస్ట్రాంగ్ అండ్ పాల్షా ఉండుతుంది. మలబద్ధతతో బాధపడే వారికి పపాయి మిల్క్ బాగా సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు మన జుట్టు పెరుగుటకు కూడ ఈ బొప్పాయి మిల్క్ షేక్ బాగా సహకరిస్తుంది. బొప్పాయి మిల్క్ లో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల చర్మంలోని డెడ్ స్కిన్ సెల్స్ ను తొలగిస్తుంది. అంతే కాదు చర్మాన్ని కాంఠివంతంగా ఉంచడంలో సహకరిస్తుంది ఇందులో ప్రోటీన్స్ అధికంగా ఉంటుంది వల్ల ఇది మన మజిల్ హెల్త్ కు మరియు మజిల్ రిపేర్ కు సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి మిల్క్ శరీరానికి అవసరమైన స్ట్రెంగ్ ను మాత్రమే అందిస్తుంది కాదు, మజిల్ టిస్సులను రిగ్రేట్ అయ్యేవరకు సహాయపడుతుంది. ఇందులో ప్రోటీన్స్ అధికంగా ఉండుట వల్ల ఇది మజిల్ హెల్త్ మరియు మజిల్ రిపేర్ కు సహాయపడుతుంది. క్యాన్సర్ తో బాధపడే వారిలో, ముఖ్యంగా కోల్డ్ క్యాన్సర్ తో బాధపడేవారు బొప్పాయి మిల్క్ తాగడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది ఇలా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్న ఈ బొప్పాయి జ్యూస్ ను ఎంత తీసుకుంటే అంత మంచిది.

ఆక్రమణతో నిండిపోయిన బంజరు

- ▶ ఎటు చూసినా పెద్ద పెద్ద కట్టడాలు, ఖాళీ స్థలాని కట్టడాలు చుట్టూ కాంపౌండ్.
- ▶ చూస్తుండగానే 174 ఎకరాల బిగుమి కాలగర్భంలో కలిసింది.
- ▶ బంజరు ఆక్రమణ ఆక్రమ కట్టడాలు అంతా కలెక్షన్ టీం పుణ్యమేనా..?
- ▶ ఆక్రమ కట్టడాలే కదా కూల్చివేయడం లో వెనుకడుగు ఎందుకు..? ప్రభుత్వ భూమే కదా కట్టడాలు గురైంది మరి ఎందుకు ఆలస్యం..!
- ▶ తెలిసే ఆక్రమ కట్టడాలు నిర్వహించారట వారికి ధైర్యం వచ్చింది అధికారులే సట అందుకే ఇప్పటివరకు నిశ్చలం.
- ▶ ఆక్రమ కట్టడాలపై సహించేది లేదు 35 ఆక్రమ కట్టడాలను గుర్తించి నోటీసులు జారీ చేశాం పంచాయతీ కార్యదర్శి.
- ▶ వివరణకు అందుబాటులో రాణి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి స్థానిక తాసిల్దార్.

మహాచేపూర్, నేటిదాతి: ఎక్కడ చూసినా పన్నెండు పదహారు పిల్లర్ లా ఒకటి నుండి మూడు అంతస్తుల పెద్ద పెద్ద భవనాలు నిర్మించబడి ఉన్నాయి. అలాగే మూడు వందలకు పైగా భవనాలు ప్రస్తుతం నిర్మాణ దశలో కనిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు ఎటు చూసినా నిర్మాణం చేపడుతున్న భవనాల మధ్య అలాగే నిర్మాణం చేయబడిన రెండు భవనాల మధ్య వెనుక భాగాలలో ఖాళీ స్థలం ఉంటుంది. కానీ ఆ స్థలానికి నాలుగు దిక్కుల సిమెంట్ పోల్స్ లు పాటిపెట్టి వాటి చుట్టూ ఇసుక తీగలు చుట్టి ఆ భూమిని కట్టా చేసుకోవడం జరిగింది. ఇలా సర్వేనెంబర్ లో 174 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి వంద ఎకరాలకు పైగా ఆక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టి మిగిలిన 74 ఎకరాల నిర్మాణాలు చేపట్టకుండా కట్టడాలు పాల్పడి హద్దులను వేసుకోవడం జరిగింది. ప్రభుత్వ భూమిని కట్టా చేసుకొని హద్దుల వేసుకున్న భూములు ఒకవైపు అయితే ఆ భూముల పక్కనుండి ఆక్రమంగా నిర్మిస్తున్న విశాల భవనాలు ఇప్పటికే నిర్మించబడిన బహుళ అంతస్తుల భవనాలు నిర్మించి గ్రేనేట్ బండలు తో కళకళలాడుతూ ఇదిగో ప్రభుత్వ భూమిలో పంచాయతీ చట్టం లేదు మా దగ్గర ఇలాంటి కావడం లేదు కానీ నేను మూడు అంతస్తుల భవనం నిర్మించాను ఇదిగో చూడండి అంటూ ఆ భవనాల ను చూస్తున్న పేద ప్రజల మనసులకు గాయమైతే ఉంటే మరోవైపు మండలం నుండి జిల్లా కలెక్షర్ వరకు ఈ భవనాలు మాకు ఏమీ చేయలేరు అంటూ సవాళ్లు విసుగుతున్నట్టుగా ఉంది. ఈ తరతరంగా భూపాలవల్లి జిల్లా లోని మహాచేపూర్ మండల కేంద్రం నుండి వరంగల్ వైపు వెళ్లే ప్రధాన రహదారి లో ఇరువైపుల ఉన్న సర్వే నెంబర్ 600 కు సంబంధించిన ప్రభుత్వ బంజరు భూమి 174 ఎకరాలు కలిగి ఉన్న ప్రభుత్వ భూమి ఆక్రమ కట్టడాలు ఆక్రమణకు గురై ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ పథకానికి లేదా పేద ప్రజలకు ఒక ప్రభుత్వ కార్యాలయ నిర్మాణానికి గుంటు భూమి లేకుండా ఆక్రమణలకు గురి కావడం యావత్ మండల ప్రజలను ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది.

బంజరు ఆక్రమణ ఆక్రమణకట్టడాలు అంతా కలెక్షన్ టీం పుణ్యమేనా..?



సర్వేనెంబర్ 600 బంజరు లోని ప్రభుత్వ భూమి లో ఆక్రమ నిర్మాణాలు ఆక్రమణ ఈ విషయంలో ప్రతిరోజూ ఒక కొత్త సమాచారం ప్రజల్లో రావడం మండల మంతా చర్చలు కొనసాగడం మొదలై ఆక్రమ నిర్మాణాలను ఒక పిల్లలకు పదివేల రూపాయలు అందించడం జరిగింది అన్న గుసగుసలు రావడంతోపాటు ఆక్రమ నిర్మాణాలకు సంబంధించిన ఈ విషయంలో మండల కేంద్రంలో కొందరు వ్యక్తులు కలిసి ఒక టీమ్ గా ఏర్పడి ఎక్కడైతే ఆక్రమ కట్టడాలు నిర్మిస్తున్నారో అక్కడికి వెళ్లి కట్టడాలకు సంబంధించిన ఈ విషయంలో రూపాలను తీసుకోవడం జరుగుతుందని ఆక్రమ కట్టడాలు నిర్వహించే వారితో పాటు మండల కేంద్రంలోని ప్రజల్లో పెద్ద మొత్తంలో చర్చలు జరుగుతున్నాయి కానీ ఈ కలెక్షన్ టీం రెవెన్యూ శాఖకు చెందినా లేక గ్రామ పంచాయతీకి చెందిన వ్యక్తులు అన్న విషయం మాత్రం బయటికి రాలేదు. కానీ అధికారం మాత్రం ఆక్రమ కట్టడాలు నిర్మించిన వారు తమ కట్టడాలను కూల్చివేస్తామని భయంతో అసెన్స ప్రచారాలు చేస్తున్నారని చెప్పడం జరిగింది. కానీ ప్రజలు మాత్రం ఇప్పటికీ పిల్లర్ కు పదివేల రూపాయలు ఆక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టే క్రమంలోనే కలెక్షన్ టీం రావటం ఆక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టిన వారి దగ్గర నుండి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులను ఆశించడం జరుగుతుందని మండల కేంద్రంలోని ప్రజలు ఇదే వాస్తవాల అంటూ చెప్పుకోవడం జరుగుతుంది. ఇదిలా ఉండగా మండల కేంద్రంలోని ప్రధాన రహదారిపై పెద్ద మొత్తంలో ఆక్రమ కట్టడాలు ప్రభుత్వ భూమి అయినప్పటికీ దర్జాగా కట్టా చేసుకోవడం జరిగింది. ప్రజలకు ఆక్రమ కట్టడాలకు గురి కావడానికి కలెక్షన్ టీమ్ కీలక పాత్ర పోషించి వారి పుణ్యమే ఈరోజు పేదలకు ప్రభుత్వ పథకాలకు అవసరమయ్యే ప్రభుత్వ భూమి గుంటు కూడా లేకపోవడం జరిగిందని మండల కేంద్రంలోని ప్రజలు చెప్పుకుంటూ ఆగ్రహానికి గురి అవుతున్నారు.

ఆక్రమ కట్టడాలే కదా కూల్చివేయడం లో వెనుకడుగు ఎందుకు..? ప్రభుత్వ భూమే కదా కట్టడాలు గురైంది మరి ఎందుకు ఆలస్యం..!

జిల్లా పంచాయతీ కార్యాలయం నుండి ఇంజనీర్ ద్వారా ఆవాదం పొందిన మ్యాప్ తో కట్టలేదు ఈ భవనాలు. సర్వేనెంబర్ 600 టీ డీ సి ఎస్ లో దరఖాస్తు చేసుకొని భవన నిర్మాణానికి దరఖాస్తు చేసుకోలేదు. అలాగే ఈ పంచాయతీలో చీలిత అర్హత లేదు. కానీ బహుళ అంతస్తుల భవనాలను నిర్మించుకొని పలువురు నిర్మాణాలను చేపట్టడం జరుగుతుంది. ఈ భవనాలు ఆక్రమ భవనాలు కాకపోతే మరేమిటి అధికారులకు బోనాలకు సంబంధించిన నిర్మాణ ప్రక్రియ తెలిసినది కదా 600 బంజరు లో కట్టిన భవనాలు అన్నీ ఆక్రమ నిర్మాణాలు ఏ కదా ఆక్రమ

అవినీతి పాలన అంతమే ప్రజా సంగ్రామ యాత్ర లక్ష్యం

కొడకండ : (జనగామ) నేటిదాతి , కుటుంబ, నియంతృత్వ అవినీతి పాలన అంతమొందించడమే బంది సంఘం నిర్వహించే ప్రజా సంగ్రామ యాత్ర లక్ష్యం అని బీజెపి రాష్ట్రపాలకుడు సుంకరనేని కోటేశ్వర్ అన్నారు. కొడకండ మండల కేంద్రంలో బీజెపి మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో వుగిల్ల ఉపేందర్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ముఖ్యఅధికారి పాల్గొని అయిన మాట్లాడారు. నియంతృత్వ పాలన నుంచి విముక్తి పొందాలని రాష్ట్ర ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని, వారి కష్టాలు బాధలు ఇబ్బందులను క్షేత్రస్థాయిలో తెలుసుకొని వారి కన్నీళ్లు తుడచుకొని బీజేపీ వారికి అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చడానికే ఈనెల 28న పార్లమెంట్ చేపడుతున్నారని అన్నారు. సీఎం కేసీఆర్ అవినీతి పాలన, కుటుంబ పాలనలో రాష్ట్ర ప్రజలు విసిగి వేశారని, ఈసారి బీజేపీకి పట్టం కట్టాలని నిశ్చిత అభిప్రాయానికి వచ్చారని అన్నారు. 2023 లో భారతీయ జనతా పార్టీ అధికారంలోకి వస్తుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి మోచేపల్లి సోమన్న, ఓ.బీ.సీ మోర్తా జిల్లా కార్యదర్శి ముంజల శ్రీనివాస్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ననుబాల వెంకన్న, మండల కార్యదర్శి మండల పులివెందులూరు ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాస్, కోట బయ్యన్న, రమేష్, బీజేపీ మండల జిల్లా కార్యదర్శి బండర్ హరికిష్ట మండల నాయకులు లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నిర్మాణాలను పంచాయతీ చట్టం లో కూల్చివేయాలని స్పష్టంగా తెలియజేయడం జరిగినప్పటికీ గ్రామ పంచాయతీ రెవెన్యూ అధికారుల లో చలనం ఎందుకు రావడం లేదనేది ఒక ప్రశ్నగా మారిపోయింది. ఆక్రమ నిర్మాణం చేపట్టిన భవనాల ఇరువైపులా దర్జాగా ప్రభుత్వ భూమిని కట్టా చేసుకొని సిమెంట్ స్తంభాలు భూమి చుట్టూ పాటి భూమిని ఆక్రమించుకుని అప్పటికి రెవెన్యూ శాఖ ఇప్పటివరకు వాటిపై దృష్టి పెట్టకపోవడం వెనుక ఉన్న రహస్యం ఏమిటో ప్రజలకు అర్థం కావడం లేదు.

తెలిసే ఆక్రమ కట్టడాలు నిర్వహించారట వారికి ధైర్యం వచ్చింది అధికారులే సట అందుకే ఇప్పటివరకు నిశ్చలం.

మండల కేంద్రంలోని వరంగల్ వైపు వెళ్లే ప్రధాన రహదారి ఇరువైపులా నిర్మించిన ఆక్రమ కట్టడాలు అలాగే ప్రభుత్వ ఖాళీ స్థలము పెద్ద మొత్తంలో ఆక్రమించిన ఆక్రమాల్కులకు ఎన్ని రాతలు రాసినా ఒదిగేది ఏమీ ఉండదట మండల కేంద్రం తో పాటు జిల్లా వ్యాప్తంగా 600 బంజరు భూమి పెద్ద మొత్తాల ఆక్రమణకు గురవుతుందని పలు సాక్షులతో కథనాలు ప్రచురించిన అప్పటికీ ఆక్రమాల్కులు మాత్రం అక్షరాలతో తమకేమీ ఒరగదని పట్టుపగలు ప్రధాన రహదారిలో బహుళ అంతస్తుల నిర్మాణాలు చేపట్టినప్పటికీ ఎవరు కూడా మాకు ఏమీ అనలేరు ఈ రాతలు మాకు ఏమీ చేయలేవు ఎందుకంటే ఒకవైపు గ్రామపంచాయతీ మరోవైపు రెవెన్యూ శాఖ మా గుప్పిట్లో ఉందని వారి ధైర్యంతోనే ఇంత పెద్ద మొత్తంలో కట్టడాలను నిర్వహించడం జరిగింది మరికొద్ది రోజుల్లో భవనాలు పూర్తి చేశాక మాకు అడిగేవాడే దిక్కు లేదని మండల కేంద్రంలోని పలు ప్రదేశాల్లో ఆక్రమార్కులు మరి కావాలని చెప్పుకుంటూ తిరగడం ఎంతో ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తుంది.

ఆక్రమ కట్టడాలపై సహించేది లేదు 35 ఆక్రమ కట్టడాలను గుర్తించి నోటీసులు జారీ చేశాం పంచాయతీ కార్యదర్శి.

మండల కేంద్రంలో ఆక్రమ కట్టడాలపై గ్రామ పంచాయతీ ద్వారా తీసుకుంటున్న చర్యలపై నేటిదాతి గ్రామపంచాయతీ రవీందర్ వివరణ కోరగా మండల కేంద్రంలోని 600 బంజరు భూమిలో ఆక్రమంగా నిర్మించిన కట్టడాలపై చర్యలు తీసుకోవడంలో వెనుకడుగు వేసేది లేదని ఆక్రమ కట్టడాలను గుర్తించి ఇప్పటికే 35 మందికి నోటీసులు జారీ చేయడం జరిగిందని ఆక్రమ కట్టడాలను గుర్తించే క్రమంలో ఉన్నానని ఇతర ఉన్నత అధికారుల ఆదేశాలనుసారం పలు కార్యక్రమంలో హాజరు కావడం వలన నోటీసులు అందించడంలో కాస్త జాప్యం అవుతోందని కానీ ఆక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకోక తప్పదని రాజీయే రెండు మూడు రోజుల్లో ఆక్రమ కట్టడాలు నిర్మించిన ప్రతి ఒక్కరికీ నోటీసులు అందించి వారిపై చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని పంచాయతీ సెక్రటరీ రవీందర్ అన్నారు.

వివరణకు అందుబాటులో రాణి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి స్థానిక తాసిల్దార్.

మండల కేంద్రంలో ప్రభుత్వ భూమి లో జరుగుతున్న ఆక్రమ కట్టడాలపై చర్యలు తీసుకోవడంలో గ్రామ పంచాయతీ మర్యాద రెవెన్యూ శాఖ జాప్యం ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండానే బహుళ అంతస్తుల భవనాలు నిర్మించడం వాటిపై చర్యలు తీసుకొని ఆక్రమ భవనాలను కూల్చి వేయకుండా జాప్యం జరగడం వలన పంచాయతీ కి సంబంధించిన జిల్లా పంచాయతీ అధికారి ఆశాలత నేటి దాతి వివరణ కోరకు సంప్రదించగా జిల్లా పంచాయతీ అధికారి అందయాటులోకి రాకపోవడం జరిగింది. వారం రోజులు గడిచినప్పటికీ రెవెన్యూ శాఖ నుండి నోటీసులు జారీ చేయకపోవడం పై స్థానిక తాసిల్దార్ శ్రీనివాస్ కు సంప్రదించగా అందుబాటులోకి రాకపోవడం జరిగింది.

ప్రజల జీవితాలో మార్పులు తీసుకురావడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- ▶ అందరి భాగస్వామ్యంతోనే పట్టణాభివృద్ధి
- ▶ తాళ్లగడ్డ, శాంతి సగర్ కాలనిల్లో రూ.45 లక్షల నిధులతో సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీ నిర్మాణం పనులకు శంకుస్థాపన

మిర్యాలగూడ, నేటిదాతి: పట్టణాల రూపరేఖలను మార్చి ప్రజల జీవితాల్లో గుణాత్మక మార్పులను తీసుకురావడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మిర్యాలగూడ శాసనసభ్యులు నల్లమోతు భాస్కర్ రావు తెలిపారు. మిర్యాలగూడ పట్టణంలోని తాళ్లగడ్డ (2వ వార్డు), శాంతిసగర్ కాలని(28వ వార్డు)లో రూ. 45 లక్షల నిధుల చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీ నిర్మాణం పనులను భాస్కర్ రావు శుక్రవారం ప్రారంభించారు. పట్టణాభివృద్ధిలో అందరూ భాగస్వామ్యం కావాలని ఆహ్వానించారు. పట్టణంలోని అన్ని వార్డుల్లో రూ.18కోట్ల నిధులతో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణం పనులను చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా, 15వ ఆర్థిక సంఘం నుంచి మంజూరైన రూ. 2కోట్లతో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణాలు, డ్రైనేజీ నిర్మాణం పనులను వేగవంతం చేసేటట్లు చెప్పారు. మున్సిపాలిటీ పరిధిలో 7వేల ఎల్ఈడీ వీడ్ల దీపాలను అమర్చేందుకు నిధులు మంజూరు చేయించినట్లు తెలిపారు. ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధి విషయంలో అప్పగింపులు... తప్పేదియూలే భేదాలు తమకు లేవని భాస్కర్ రావు పునరుద్ఘాటించారు. పట్టణ ప్రగతిలో భాగంగా అన్ని వార్డుల్లో సమస్యలను గుర్తించి అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలని మున్సిపల్ అధికారులను, ప్రజాప్రతినిధులను ఆదేశించారు. కరోనా కష్టకాలలోనూ ప్రతినెలా గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం రూ.339 కోట్లు, మున్సిపాలిటీలకు రూ. 148 కోట్లను ప్రభుత్వం కేటాయించిందన్నారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రజా సంక్షేమ పథకాలు పక్కనొప్పిగా అమలువుతున్నాయని కొందరినీ ఆవేదించారు. సంక్షేమ పథకాల అమలులో మన రాష్ట్రం దేశంలోనే దిక్పాతిగా మారిందన్నారు. పట్టణాల్లో మౌలిక పనులను మెరుగుపర్చడంతో పాటు పచ్చదాన్ని పెంపొందించాలనే ధ్యేయ సంకల్పంతో పట్టణ ప్రగతి, హరితహారం కార్యక్రమాలకు ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టిందన్నారు. పట్టణ ప్రగతిలో భాగంగా పట్టణంలోని అన్ని వార్డుల్లో నాలాల పరిశుభ్రత, పాదలు, పిచ్చి మొక్కల తొలగింపు, విద్యుత్ దీపాల పర్యవేక్షణ, వేలాడుతున్న విద్యుత్ తీగలను సరిచేయుట, పార్కు పరిశుభ్రత, ఆక్రమ నిర్మాణాల తొలగింపు తదితర పనులను మున్సిపల్ అధికారులు నిరంతర ప్రక్రియగా భావించి నిర్వహించాలని సూచించారు. వార్డు కౌన్సిలర్లు, వార్డు ఇంచార్జీలు తమ వార్డుల్లో పర్వతించి ప్రజల సమస్యలను, అవరంభితంగా ఉన్న సమస్యలను గుర్తించి వెంటనే బాధ్యతాయుతంగా పరిష్కరించాలని అన్నారు. గతంలో నిర్వహించిన పట్టణ ప్రగతిలో భాగంగా పెండింగ్ లో ఉన్న పనులను తక్షణమే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. వానకాలం లో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రజలకుందా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై దృష్టి పెట్టాలని అన్నారు. పల్లె ప్రగతి, పట్టణ ప్రగతి,



కొల్లాపూర్, నేటిదాతి: మున్సిపాలిటీ పరిధిలో 18 మంది బాధితులకు రూ.. 5,91,500లక్షల విలువైన సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే ధీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి ఆనంతర ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఆవదలో ఉన్న అభిగృహాలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక భరోసా కల్పిస్తోందని , నిరుపేద కుటుంబాలకు సీఎం కేసీఆర్ ఆవద్యాంధ్రపుడయ్యారని అన్నారు. ఆవద నమయంలో వైద్య ఖర్చుల కోసం బాధిత కుటుంబాలకు సీఎం ఆందజేస్తున్న సాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బదుగు, బలహీన వర్గాల సంక్షేమం విషయంలో పూర్తి భరోసా కల్పిస్తోందని అన్నారు. సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వేలాదిమంది నిరుపేదల ప్రాణాలు నిలబడాయని అన్నారు. ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్న బాధితులను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం సీఎంఆర్ఎఫ్ నుంచి చికిత్స కోసం ఆర్థిక సాయం అందజేస్తున్నదని ఎమ్మెల్యే ధీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రమాదపశాత్తూ గాయపడిన వారు కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల్లోనూ చికిత్స చేయించుకునేందుకు ప్రభుత్వం సహకరిస్తోందని అన్నారు. పార్టీలకు అతితంగా ప్రభుత్వం సీఎంఆర్ ఎఫ్ చెక్కులను అందజేస్తోందని అన్నారు. సంక్షేమ పథకాల అమలులో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఇతర రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నదని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గారితో పాటు ప్రజాప్రతినిధులు, టీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు ఉన్నారు.

మృతుల కుటుంబాలను పీరామల్లించిన గండ్ల జ్యోతి



శాయంపేట, నేటిదాతి: శాయంపేట మండలంలో ఇటీవల మృతి చెందిన గట్టు సతీష్, ఆకుసూరి రజిత, నూకలమర్రి బిక్షపతి కుటుంబాలను పరామర్శించిన వరంగల్ జెడ్పి వైర్ పర్సన్ గండ్ల జ్యోతి. శాయంపేట మాజీ ఉప సర్పంచ్ కలెక్షన్ జేడో ఉత్తమ అటగాడిగా పేరుపొందిన గట్టు సతీష్ ఇటీవలే మృతి చెందగా వారి కుటుంబాన్ని గండ్ల జ్యోతి పరామర్శించి ప్రూడ సానుభూతి తెలియజేశారు. నేరేడుపు గ్రామానికి చెందిన ఆకుసూరి రజిత, నూకలమర్రి బిక్షపతి అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ఇటీవల మృతి చెందగా బాధిత కుటుంబాలను శుక్రవారం జడ్పి వైర్పర్సన్ గండ్ల జ్యోతి సందర్శించి పరామర్శించారు. కుటుంబ సభ్యులకు ప్రూడ సానుభూతి తెలియజేశారు. ఈ పరామర్శలో ఎంపీపీ మేతుకు తిరుపతి రెడ్డి, పరకాల మార్కెట్ కమిటీ మాజీ వైర్పర్సన్ పోతలపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, టిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు గంగల మనోహర్ రెడ్డి, పి.సి.ఎస్ వైర్పర్సన్ కుసుమా శర్మ, సర్పంచులు కందగల్గు రవి, అబ్బు ప్రకాష్ రెడ్డి, ఎంపీపీ సీలువోహారువలెల వేణుగోపాల ప్రసాద్, మాచర్ల మంగమ్మవే, ఉప సర్పంచ్ దైనంపల్లి సుమన్, నాయకులు మారేపల్లి నందం, మోహన్ పార్థివార్యులు.

ప్రజల జీవితాలో మార్పులు తీసుకురావడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

హరితహారం కార్యక్రమాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం అవసరమైన నిధులను మంజూరు చేస్తున్నదని అన్నారు. జిల్లా మంత్రికి రూ. 2కోట్ల కలెక్షర్ కు కోటి రూపాయలు, జిల్లా మంత్రి అంగీకారం మేరకు సీడిఎఫ్ (నిర్మాణకర్మ అభివృద్ధి నిధి) నుంచి ఖర్చు చేసేందుకు ఎమ్మెల్యే, ఎమ్మెల్యేలకు ప్రభుత్వం అధికారాలు మంజూరు చేసిందన్నారు. ప్రజా సంక్షేమం విషయంలో ప్రభుత్వం రాజీవడే ప్రసక్తి లేదన్నారు.

ప్రభుత్వం నుంచి నిధుల మంజూరు కోసం వేచి చూడకుండా పట్టణ ప్రగతిలో భాగంగా అసంపూర్ణ పనులను త్వరగా పూర్తి చేసేందుకు సీడిఎఫ్ నిధులు ఉపకరిస్తాయని అన్నారు. మిర్యాలగూడ నిర్మాణకర్మాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపించేందుకు శక్తివంతమైన లేకుండా పనిచేస్తున్నామని భాస్కర్ రావు అన్నారు. రెండేండ్లలో రూ. 766కోట్ల 12లక్షల నిధులతో అభివృద్ధి పనులను చేపట్టామని అన్నారు. డీఎంఎఫ్ ద్వారా మున్సిపాలిటీల్లో చెత్త చెారార సేకరణ కోసం కోటి 67 లక్షల రూపాయలతో ప్రాక్టర్, ఆల్లీలు, జేసీబీ కొనుగోలు చేసి పట్టణ పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించామని అన్నారు. పట్టణంలో పే అండ్ యాక్ విధానం ద్వారా రూ. 72 లక్షల వ్యయంతో అరు పబ్లిక్ టాయిల్సును నిర్మించామని చెప్పారు. మిషన్ భగీరథ పథకం ద్వారా ఇండ్లకు స్వచ్ఛమైన తాగునీటిని అందిస్తున్నామన్నారు. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తో చర్చించి ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్ ను మంజూరు చేయించానని అన్నారు. అక్షరాస్యి పంచే మిసి ట్యాన్స్ బండి నిర్మాణం పూర్తి చేయడానికి నిధులు సరిపడకపోతే అదనంగా రూ. 6కోట్ల కేటాయింపినట్లు తెలిపారు. స్థానిక సుందరయ్య పార్కులో సుందరీకరణ పనులు చేపట్టామని చెప్పారు. మిర్యాలగూడ మున్సిపాలిటీని అదర్లు మున్సిపాలిటీలు జాబితాలో చేర్చేందుకు ప్రజల సహకారం అవసరమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ వైర్పర్సన్ తిరునగర్ భాస్కర్, వైస్ చైర్మన్ కుర్ర విష్ణు, కౌన్సిలర్లు బాసాని అలివేలు గిరి, పూనాటి లక్ష్మీనారాయణ, సాతిహ జేగం, భాదర్, వింజమ్ శ్రీధర్, శ్రీనివాస్, ఉదయ్ భాస్కర్, బంటు రమేష్, వెంకన్న గౌడ్, సైదులు, గోవింద్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.