

24 గంటల్లో 366 కాత్త కేసులు

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: తెలంగాణలో గడిచిన 24 గంటల్లో 80,470 కరోనా వరీక్షలు నిర్వహించగా.. 366 కాత్త కేసులు నమోదయ్యాయి. దీంతో రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు నమోదైన పాజిటివ్ కేసులు 6,56,098కు చేరింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర వైద్యారోగ్య శాఖ బులెటిన్ విడుదల చేసింది. 24 గంటల వ్యవధిలో ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో మృతి చెందిన వారి సంఖ్య 3,864కి చేరింది. ఒక్కరోజు వ్యవధిలో 345 మంది కోలుకోవడం ద్వారా రాష్ట్రంలో కోలుకున్న వారి సంఖ్య 6,45,939కి చేరింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 6,295 యాక్టివ్ కేసులున్నట్లు ఆరోగ్య శాఖ తెలిపింది.



నాటి ధాత్రీ

సాక్షాత్తుకు సంకల్ప సాధన

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

ఇక కరోనా మనతోనే

దబ్బు హాచ్ వో సైంటిస్ట్ డాక్టర్ సామ్యు స్వామినాథన్
 డెస్కనీటి ధాత్రీ: భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి ఓ మోస్తరు స్థాయిలో ఎప్పుటికీ ఉండిపోయే వ్యాధి (ఎండెమిక్) దశలోకి మారుతున్నట్లు కనిపిస్తోందన్నారు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సైంటిస్ట్ డాక్టర్ సామ్యు స్వామినాథన్. భారత్ జనాభా.. వారి రోగనిరోధక శక్తిలో వైవిధ్యాలను చూస్తే.. ప్రస్తుతమున్న కరోనా పరిస్థితు ల్లాగే.. మరికొంతకాలం వివిధ ప్రాంతాల్లో కొనసాగే అవకాశముందన్నారు. ఇక సెప్టెంబర్ చుట్టూటికి భారత్ బయోటెక్ తయారుచేసిన కోవాగ్జిన్ టీకాకు దబ్బు హాచ్ వో



వరంగల్ గురువారం 26-08-2021 సంపుటి : 17 సంచిక : 122 పేజీలు : 10 రూ॥ 5.00

కేసీఆర్ కు ఓటమి భయం

- ▶▶ భవిష్యత్తుపై తెరాసకు ఆశలు లేవు
- ▶▶ కేసీఆర్ పక్కన కూర్చోవడానికే సీనియర్లు భయపడ్తున్నారు
- ▶▶ భూములు అమ్మినా.. కొన్నా పాల మల్లిగాడికి కమీషన్ ఇవ్వాలన్నా
- ▶▶ వరదసాయం 10 వేలే ఇయ్యలే... 10 లక్షలిస్తాడా...?
- ▶▶ తెరాసపార్టీకి 20 నెలల భయం పట్టుకుంది
- ▶▶ దత్తత గ్రామంలో హామీలు పూర్తిగా విస్మరించారు
- ▶▶ మూడు చింతలపల్లిలో దీక్ష ముగింపు సభలో పీసీసీ చీఫ్ రేవంత్ రెడ్డి



గ్రామాల్లో వాస్తవాలు తెలిపేందుకే దీక్ష చేపట్టినట్లు రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. సీఎం కేసీఆర్ ఒక్క హామీని నెరవేర్చలేదని ఆరోపించారు. ఒక్క హామీ నెరవేర్చినా తన ముక్కు నేలకు రాస్తానని చెప్పానని. అయినా సీఎం కేసీఆర్ తనతో చర్చకు రాలేదని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మూడు చింతలపల్లిలో సీఎం కేసీఆర్ ఇచ్చిన హామీలు అమలు కాలేదని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. సీఎం దత్తత గ్రామమైన మూడుచింతలపల్లిలో టీపీసీసీ

ఐఐఐటి విద్యార్థులకి కేటీఆర్ ఆర్థిక సహాయం

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: వరంగల్ జిల్లా హాస్పిటల్ కి చెందిన విద్యార్థుల మేకల అంజలి. రెండు సంవత్సరాల క్రితం ఐఐఐటిలో సీటు దక్కించుకుంది. అయితే కుటుంబ పేదరికం, ఆర్థిక పరిస్థితుల నేపథ్యంలో తన చదువును కొనసాగించేందుకు ఆర్థిక సహాయం చేయాల్సిందిగా మంత్రి కేటీఆర్ ను కోరింది. మేకల అంజలి పేదరిక పరిస్థితులను తెలుసుకున్న మంత్రి తన వ్యక్తిగత హోదాలో గత రెండు సంవత్సరాలుగా ప్రతి ఏడాది ఆమె ఫీజులకు అవసరమైన నిధులను అందిస్తూ వస్తున్నారు. ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఈ ఏడాది, రానున్న సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఐఐఐటి ఫీజుల మొత్తాన్ని బుధవారం అంజలి కుటుంబానికి మంత్రి అందించారు. ఈ సందర్భంగా అంజలి చదువు, భవిష్యత్ ప్రణాళికల గురించి కేటీఆర్ వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆమె తన చదువు దిగ్విజయంగా పూర్తి చేసుకొని జీవితంలో మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. తమ కూతురు ఐఐఐటి విద్యకు సంబంధించిన పూర్తి ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించడం వల్ల అంజలి కుటుంబం



- ▶▶ గత రెండు సంవత్సరాలుగా మంత్రి సహకారం
- ▶▶ అంజలి భవిష్యత్తు ప్రణాళికల గురించి అడిగి తెలుసుకున్న మంత్రి
- ▶▶ ఆర్థిక సహకారంతో విద్యార్థిని చేయూత
- ▶▶ మంత్రి సహకారం వల్ల కృతజ్ఞతలు తెలిపిన తల్లిదండ్రులు మంత్రి కేటీఆర్ కు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపింది.

రేవంత్ రా తేలుకుందాం

- ▶▶ రేవంత్ ఒక కబ్బాకోరు... బ్లాక్ మెయిలర్
- ▶▶ మూడు చింతలపల్లిలో సీఎం 62 కోట్లతో అభివృద్ధి
- ▶▶ మల్లారెడ్డి కళాశాలకు పాల్గొంటే క్షీన్ చీట్ ఇచ్చింది
- ▶▶ రేవంత్ గెలిస్తే రాజకీయాల నుండి తప్పుకొంటా
- ▶▶ మీడియా సమావేశంలో మంత్రి మల్లారెడ్డి



హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: కార్యకర్తల మంత్రి మల్లారెడ్డి. పీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డిపై తీవ్రస్థాయిలో ద్వేషమెత్తారు. రేవంత్ రెడ్డి ఓ బీద పురుగుని ఆయనను ఎన్ని తిట్లినా దండగేనని అన్నారు. బుధవారం ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద, ఎమ్మెల్యే శంభీపూర్ రాజు, టీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎం శ్రీనివాస్ రెడ్డితో కలిసి తెలంగాణ భవన్ మంత్రి సీ మల్లారెడ్డి విలేజ్ లో మాట్లాడారు. రేవంత్ రెడ్డికి దమ్ముంటే తన

కేంద్రమంత్రికి బెయిల్ మంజూరు

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: తెలుగు సినీ పరిశ్రమ మాత్రమే కాదు, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న సినీ అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న మూవీ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ (మా) ఎన్నికల తేదీ ఖరారైంది. అక్టోబరు 10న ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు మా క్రమశిక్షణ సంఘం తెలిపింది. దీంతో ఇక అధ్యక్ష అభ్యర్థులు, వారి ప్యానెల్ సభ్యులు ప్రచారం ముమ్మరం చేయనున్నారు. మరి చివరి వరకూ ఎవరు పోటీలో ఉంటారు? ఎవరు విజయం సాధిస్తారు? అన్నదానిపై సర్దుతూ ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రస్తుతం అధ్యక్ష బరిలో ప్రకాష్ రాజ్, మంచు విష్ణు, సీపీఎల్ సరసం హారావ, జీవితా రాజశేఖర్ హేమలు ఉన్నారు. చివరి నిమిషంలో

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఉద్ధవ్ ఠాకే పై అనుచిత వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో అరెస్టు అయిన కేంద్ర మంత్రి

మలజురాబాద్ లో ఇందిరా శోభన్ పాదయాత్ర

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: సీఎం కేసీఆర్ ఒక్క హామీని నెరవేర్చలేదని ఆరోపించారు. ఒక్క హామీ నెరవేర్చినా తన ముక్కు నేలకు రాస్తానని చెప్పానని. అయినా సీఎం కేసీఆర్ తనతో చర్చకు రాలేదని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మూడు చింతలపల్లిలో సీఎం కేసీఆర్ ఇచ్చిన హామీలు అమలు కాలేదని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. సీఎం దత్తత గ్రామమైన మూడుచింతలపల్లిలో టీపీసీసీ

- ▶▶ 27న ప్రారంభం కానున్న పాదయాత్ర
- ▶▶ ఉపాధి భరోసా యాత్రగా నామకరణం
- ▶▶ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు మద్దతుగా యాత్ర
- ▶▶ కార్యవరణ ప్రకటించిన ఇందిరాశోభన్

'మా' ఎన్నికలకు వేళాయే

హైదరాబాద్, నేటి ధాత్రీ: తెలుగు సినీ పరిశ్రమ మాత్రమే కాదు, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న సినీ అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న మూవీ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ (మా) ఎన్నికల తేదీ ఖరారైంది. అక్టోబరు 10న ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు మా క్రమశిక్షణ సంఘం తెలిపింది. దీంతో ఇక అధ్యక్ష అభ్యర్థులు, వారి ప్యానెల్ సభ్యులు ప్రచారం ముమ్మరం చేయనున్నారు. మరి చివరి వరకూ ఎవరు పోటీలో ఉంటారు? ఎవరు విజయం సాధిస్తారు? అన్నదానిపై సర్దుతూ ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రస్తుతం అధ్యక్ష బరిలో ప్రకాష్ రాజ్, మంచు విష్ణు, సీపీఎల్ సరసం హారావ, జీవితా రాజశేఖర్ హేమలు ఉన్నారు. చివరి నిమిషంలో



- ▶▶ ఖరారైన ఎన్నికల తేదీ
- ▶▶ అక్టోబర్ 10 ఎన్నిక నిర్వహణ
- ▶▶ మా ఎన్నికలపై మునుపెన్నడూ లేని ఆసక్తి
- ▶▶ ఇక ప్రచారానికి సిద్ధం కానున్న అభ్యర్థులు ఎవరైనా బరిలోకి దిగుతారా? లేక ఎవరినైనా ఏకగ్రీవం చేస్తారా? అన్నది ఉత్సాహకరం మారింది. మరోవైపు నటీనటుల సమస్యల పరిష్కారంతో పాటు,

CIRCULATED AT : TELANGANA and ANDHRAPRADESH STATES

వ్రారంభోత్సవ ఆహ్వానము

నిజాల నిప్పుకణం... వాస్తవాల దృశ్య రూపం...
 తల వంచేదిలేదు... వెనకడుగు వేసేదిలేదంటూ...
 18 సం॥ల సుభీర్ష ప్రయాణంలో మరో మైలురాయిగా...
 జనగామ జిల్లా కేంద్రంలో నూతనంగా నేటి ధాత్రీ దినపత్రిక,
 డి.వి కార్వలయాన్ని నేటి ధాత్రీ చైర్మన్ శ్రీ కట్టా రాఘవేంద్ర రావు గారి
 చేతుల మీదుగా ప్రారంభించబోతున్న శుభసంధర్భంగా..
 ఆహ్వానం పలుకుచున్నాము...

తేదీ: 26-08-2021 గురువారం ఉ॥ 11-00 గ॥లకు

మా చిరువామి:
 ఇ.నెం: 6-2-5/బ
 శ్రీ వేంకటేశ్వర డిలక్స్ లాడ్స్ ఎదురుగా
 హైదరాబాద్ రోడ్ - జనగామ

బిర్లు కుమారస్వామి
 తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇంచార్జి
 నెం: 8179594041

గుడూరు లినిన్
 జనగామ జిల్లా ఇంచార్జి
 నెం: 9849491179

వ్రాణాలు తీసినా చర్మలేవి..?

వరంగల్ కేర్ హాస్పిటల్ లో శిశువు మృతి

వైద్యులు, సిబ్బంది నిర్లక్ష్యమే కారణమా...?
 మంగళవారం రాత్రి నగరంలో ఘటన
 మరణించాక చికిత్స పేరుతో మరో హాస్పిటల్ కు..?
 పరిస్థితి చేజారడంతో పారిపోయిన డాక్టర్
 భాదితులకు న్యాయం మరిచి...
 సెటిల్ మెంట్ చేసేందుకు కొందరి ప్రయత్నం
 వైద్యశాఖ అధికారుల విచారణకు
 సహకరించని హాస్పిటల్ యాజమాన్యం
 చర్యలకు కీలకం కానున్న జిల్లా వైద్యశాఖ రిపోర్టు

వరంగల్ జిల్లా, నేటి ధాత్రీ: కార్యరేట్ దనదాహానికి 4 రోజుల క్రితమే పుట్టిన శిశువు మరణించింది. కార్యరేట్ ఆసుపత్రులు వ్యవహరిస్తున్న తీరు పట్ల తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమౌతున్నాయి. ప్రజల ప్రాణాలకంటే పైసలకే విలువనిస్తారనే చెప్పే పేరును చెరిపేందుకు అనేక ప్రయత్నాలు అనుపత్రులు నిత్యం ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సౌకర్యాలు అందిస్తున్నప్పటికీ.. ఇంకా ప్రాణాలకంటే పైసలకు విలువనిచ్చే ఆసుపత్రులు ఉన్నాయని కేర్ లాంటి ఆసుపత్రులు గుర్తు చేస్తూనే



వైద్యశాఖ అధికారుల విచారణకు సహకరించని హాస్పిటల్ యాజమాన్యం చర్యలకు కీలకం కానున్న జిల్లా వైద్యశాఖ రిపోర్టు

జిల్లాల అనుబంధం

గురువారం 26-08-2021

యూనివర్సిటీ కాంట్రాక్ట్ అధ్యాపకుడికి ఆర్థిక సహాయం

కేయా క్యాంపస్, నేటి ధాతి: కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఎడ్యుకేషన్ విభాగం కాంట్రాక్ట్ అధ్యాపకుడు డాక్టర్ మద్దిని రవికుమార్ (45) జూన్ 30 న కరోనాతో అకాల మరణం చెందారు. వారి కుటుంబానికి కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం కాంట్రాక్ట్ అధ్యాపకుల అసోసియేషన్ తరఫున లక్షా యాభై వేల రూపాయలను ఆర్థిక సహాయం చెక్కు రూపంలో బుధవారం వారి ఇంటి వద్ద కుటుంబ సభ్యులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా వర్చిల్ కాంట్రాక్ట్ డివీజన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ శ్రీధర్ కుమార్ లోడ్ మాట్లాడుతూ అకాల మరణం దొందిన మరియు రిటైర్ అయిన కాంట్రాక్ట్ డివీజన్ కి 20 లక్షల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించాలని విశ్వవిద్యాలయ అధికారులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ అధ్యాపకులు డాక్టర్ అంజన్ రావు, డాక్టర్ కరుణాకర్ రావు, డాక్టర్ రణధీర్ రెడ్డి, అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ బీ నాయ్, రాజేశ్వరి ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. ప్రసాద్ జాయింట్ సెక్రటరీ చందూలాల్, డాక్టర్ మధుకర్, వెంకట్ మంద వీరస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రసాద్ జాయింట్ సెక్రటరీ చందూలాల్, డాక్టర్ మధుకర్, వెంకట్ మంద వీరస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమ కట్టడాలు

- ▶▶ ప్రభుత్వ భూమి అక్రమ కట్టడాలకు కూల్చేస్తే పోలావెందుకు వెనుకడుగు.
- ▶▶ మూడువందల అక్రమ కట్టడాలతో మహా సామ్రాజ్య స్థాపనకు అధిపతి ఎవరు...?
- ▶▶ అక్రమ కట్టడాలకు ఒక పిల్లర్ కు పదివేలు తీసుకున్నారుట..?
- ▶▶ అక్రమ కట్టడాల ఏ కదా పంచాయతీ మీటర్ ఫామ్ ఎందుకు ఇస్తుంది..?
- ▶▶ ఎవరి దగ్గర నుండి డబ్బులు తీసుకోలేదు కట్టడాల కూల్చేస్తారో అని అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారు
- ▶▶ పంచాయతీకి సంబంధం లేకుండానే ఇడ్లు కట్టారు : పంచాయతీ సెక్రటరీ



మహాదేవపూర్, నేటి ధాతి: ఎవరెట్టా సొమ్ము అది ఇష్టం వచ్చిన రీతిలో ప్రభుత్వ భూమిని దుర్గా కట్టా చేసుకోవడం కట్టా చేసుకున్న ప్రభుత్వ భూమి లక్షల రూపాయలు విక్రయించి సొమ్ము చేసుకోవడం విక్రయించిన ఆ భూముల్లో విశాలమైన బహుళ అంతస్తుల భవనాలను అనుమతులు లేకుండా నిర్మించడం పంచాయతీకి రావలసిన పెద్ద మొత్తంలో ఆదాయాన్ని గండి కొట్టి అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టడం అమాదుక పేద ప్రజలకు ఉపయోగపడాలని ప్రభుత్వ భూమి దుర్గా కట్టా చేసుకొని పెద్ద మొత్తంలో నిర్మాణాలు చేపట్టడం

పరోక్షంగా సహకరించిన అధిపతి ఎవరు ప్రజలకు అతుచిక్కడం లేదు. అక్రమ కట్టడాలకు ఒక పిల్లర్ కు పదివేలు తీసుకున్నారుట.?: అక్రమ కట్టడాల పై వస్తున్న కఠినతను రోజూ రోజూ కొన్ని విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. తాజాగా మండల కేంద్రంలోని పరంగల్ వైపు వెళ్లే ప్రధాన రహదారి ఇరువైపులా ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిలో నిర్మించబడుతున్న అక్రమ కట్టడాల సంబంధించిన రెవెన్యూ శాఖ నుండి ఇలాంటి ఆధారం లేకపోవడం తో పాటు పంచాయతీ చట్టం లో తమ గృహ నిర్మాణం దరఖాస్తు తిరస్కరించబడుతుంది అని తెలుసుకున్న ఎవరైతే అక్రమ కట్టడాల నిర్మిస్తున్నారో మనకు పంచాయతీ ఇది అని బేరసారాలు కుదురుకొని నిర్మిస్తున్న అక్రమ నిర్మాణాలకు సంబంధించిన ఒక పిల్లర్ కు పది వేల రూపాయల చొప్పున అందించి కట్టడాల నిర్మించు కొంటున్నట్లు చెప్పుకున్నట్లు మండలంలో పెద్ద ఎత్తున చెప్పు కోవడం జరుగుతుంది. మరోవైపు మండల ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున అక్రమ కట్టడాలపై అందుకేనేమో పంచాయతీ నిశ్చలం వహిస్తుందని మరెవరో తెలియక చెప్పకొస్తున్నారు. ఇలా అయితే పంచాయతీ ఖజానాకు పెద్ద మొత్తంలో నష్టం వాటిల్లి మండల కేంద్రంలో పంచాయతీ ద్వారా అభివృద్ధి పనులకు ఇబ్బందులు ఎదురౌతే తప్పనిసరి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి మండల కేంద్రంలో అక్రమ కట్టడాలపై విచారణ జరపాలని మండల కేంద్ర ప్రజలు కోరుతున్నారు.



కొనసాగుతున్నప్పటికీ రెవెన్యూ యంత్రాంగం ఇప్పటివరకు కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకోకపోవడం గత నాలుగు రోజుల నుండి వరుస కఠినతలు సాక్షాత్తుకో ప్రచురించిన అప్పటికి గ్రామపంచాయతీ నిశ్చలం వ్యవహారించడం వెనుక అంతరాయం ఏమిటో అని మండల కేంద్రం అంతా పంచాయతీ తీరుపై అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రం నుండి పరంగల్ వైపు వెళ్లే ప్రధాన రహదారి ఇరువైపులా కలిగి ఉన్న ప్రభుత్వ భూమి సర్వే నంబర్ 600 లో 173 ఎకరాల భూమి కలిగి ఉండడం ఆ భూమిలో దరిదాపు 300 పైచిలుకు అక్రమ కట్టడాలను నిర్మించడం పెద్ద మొత్తంలో కొనసాగుతున్నప్పటికీ గత నాలుగు రోజుల నుండి అక్రమ కట్టడాలపై వరుస కఠినతలు ప్రచురించడం జరుగుతున్నప్పటికీ రెవెన్యూ శాఖ పెద్ద మొత్తంలో ప్రభుత్వ భూమి అక్రమణకు గురి అయిస్తున్నట్లు కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకోకపోవడం అలాగే గ్రామ పంచాయతీ సంబంధం లేకుండానే పెద్ద మొత్తంలో అక్రమ కట్టడాల నిర్మించడం జరుగుతున్నప్పటికీ గ్రామపంచాయతీ చర్యలు తీసుకోకపోవడం రెవెన్యూ మరియు పంచాయతీ శాఖపై ఎన్నో అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమ కట్టడాల రెవెన్యూ శాఖ నుండి ఎలాంటి అనుమతి లేనప్పటికీ పంచాయతీ చట్టం కు ససేమీరా అని అక్రమ నిర్మాణాలు చేసిన భవనాలను కూల్చి వేయకుండా దా రెవెన్యూ పంచాయతీ శాఖల్లో ఎందుకు నిశ్చలం వహిస్తున్నారు అని గ్రామ ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

అక్రమ కట్టడాల ఏ కదా పంచాయతీ మీటర్ ఫామ్ ఎందుకు వస్తుంది.?: పంచాయతీ చట్టం ద్వారా కేవలం గ్రామకంఠం లోనే నిర్మాణ పనులకు అది కూడా పంచాయతీ చట్టానికి లోబడి ఈ పంచాయతీ లో నమోదైన వాటికి మాత్రమే గ్రామపంచాయతీ నిర్మాణ అనుమతి పత్రం అవలంబించి నిర్మించాలి కానీ ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా అది ఈ పంచాయతీ లో నమోదు అయినా ఆ నిర్మాణం పంచాయతీ చట్టాన్ని లో బడి ఉండా ఇది ఏమీ చూడకుండా మీటర్ ఫామ్ ను పంచాయతీ నుండి అందించడం వెనుక కారణం ఏమిటి ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమ నిర్మాణం చేపట్టిన ఆ నిర్మాణ భవనాన్ని విద్యుత్ శాఖ నుండి మీటర్ ను అమర్చుకునేందుకు విద్యుత్ శాఖ నిబంధనల ప్రకారం గ్రామపంచాయతీ అనుమతి పత్రం లేదా గ్రామపంచాయతీ ద్వారా ఆమోదించబడిన పత్రాన్ని మాత్రమే విద్యుత్ శాఖ మీటర్ అమర్చుట కు అంగీకరిస్తుంది. ప్రభుత్వ భూమి ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా అక్రమ కట్టడాలను నిర్మించడం 600 లోని నిర్మాణాలు మరోవైపు పంచాయతీ చట్టానికి ససేమిరా అంటూ అక్రమ కట్టడాలను నిర్మించిన ఆ భవనాలకు పంచాయతీ ద్వారా ఈ భవనం మండల కేంద్రంలోని ఉంది ఈ భవనానికి విద్యుత్ మీటర్లు ఇవ్వగలగని పంచాయతీ ద్వారా మీటర్ ఫామ్ ఏలా అందించడం జరిగింది దీని వెనుక కారణం ఏమిటో ఎవరికి అర్థం కావడం లేదు. అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టిన భవనాలకు మహాదేవపూర్ గ్రామపంచాయతీ నుండి అందజేసిన మీటర్ ఫామ్ అక్రమ నిర్మాణాల దారులకు ఒక బలమైన ఆధారంగా రేపటి రోజు అక్రమార్కులు న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించిన వ్యక్తికి విద్యుత్ శాఖ అమర్చిన మీటర్ దానికి అమర్చేందుకు పంచాయతీ నుండి అందించినట్లువంటి మీటర్ ఫామ్ ద్వారా ఒక బలమైన ఆధారంగా న్యాయస్థానం పరిగణనలోకి తీసుకొని ఆ యొక్క నిర్మాణానికి సర్వహక్కులు వారికి ఇస్తూ తీర్పు ఇచ్చేందుకు ఉపయోగ పడుతుందని మీటర్ ఫామ్ వెనుక పెద్ద ఎత్తున రహస్యాల దాగి ఉన్నాయని మండల కేంద్ర ప్రజలు అంటున్నారు.

మూడువందల అక్రమ కట్టడాలతో మహా సామ్రాజ్య స్థాపనకు అధిపతి ఎవరు...?

సర్వేనంబర్ 600 లోని బంజర లో అభివృద్ధి చెందుతున్న మండల కేంద్రంలో మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ ప్రతి విషయం పై దృష్టి పెట్టాల్సి వస్తుంది కానీ అతిపెద్ద ప్రభుత్వ భూమి కలిగిన అతిపెద్ద సర్వే నంబర్ 600 బంజర మండల కేంద్రం నుండి వెళ్లే ప్రధాన రహదారి ఇరువైపులా పెద్ద మొత్తంలో అక్రమ కట్టడాల నిర్మించి వాటిపై రెండవ అంతస్తుల భవనాలను పలు అక్రమ కట్టడాల ఇప్పుడే మొదలు పెట్టడం ఇలాంటి కట్టడాలను చీ పడుతున్నప్పటికీ గ్రామపంచాయతీ చట్టం ప్రకారం సమోదా కాకుండా పట్టణగలు అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతూ ఉంటే వాటిపై దృష్టి పెట్టకపోవడం వెనుక కారణం ఏమిటో అని మండల ప్రజలు పలు సందేహాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. చూస్తుండగానే 174 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిలో 300 బహుళ అంతస్తుల అక్రమ కట్టడాల కట్టి ఒక మహా సామ్రాజ్యంగా ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారు ఈ అక్రమ కట్టడాల సామ్రాజ్యాన్ని ఏర్పాటుకు

ఎవరి దగ్గర నుండి డబ్బులు తీసుకోలేదు కట్టడాల కూల్చేస్తారో అని అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారు పంచాయతీ కి సంబంధం లేకుండానే ఇడ్లు కట్టారు : పంచాయతీ సెక్రటరీ.



మండల కేంద్రంలో ప్రధాన రహదారి ఇరువైపుల ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిలో నిర్మిస్తున్నట్లు బంటి అక్రమ కట్టడాలకు సంబంధించిన వారి దగ్గర నుండి పిల్లర్ పదివేల రూపాయలు తీసుకున్నట్లు వస్తున్న సమాచారంపై పంచాయతీ సెక్రటరీ రవీందర్ ను నేటి ధాతి వివరణ కోరగా ప్రభుత్వ భూమిలో పంచాయతీ చట్టం నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టడం జరుగుతుందని వాటికి సంబంధించిన ఏలాంటి పత్రాలు గ్రామపంచాయతీ నుండి అందజేయ లేదని వారికి భవన నిర్మాణాలకు సంబంధించిన అనుమతులు కూడా ఇవ్వలేదని పత్రికల్లో వచ్చే వార్తలను వారు తమకు ఏమవుతుంటే అన్న భయంతో రూపాలు అందించడం జరిగిందని చెప్పుకుంటున్నారు కానీ అది అవాస్తవమని అక్రమ నిర్మాణాలకు గ్రామ పంచాయతీకి ఎలాంటి సంబంధం లేదని గతంలో కూడా అక్రమ నిర్మాణాలపై జిల్లా అధికారుల ఆదేశానుసారం చర్యలు తీసుకొని వాటిని కూలగొట్టడం జరుగుతుందని తెలపడం జరిగింది. అలాగే పలు గృహాలకు విద్యుత్ కనెక్షన్ కొరకు మీటర్ ఫామ్ లు మాత్రం అందించడం జరిగిందని అది వాస్తవం అని తెలిపారు. పంచాయతీ అధ్యర్థంలో ఇలాంటి అక్రమ కట్టడాల సహించేది లేదని 600 సర్వే నంబర్ పరంగల్ ప్రధాన రహదారికి ఇరువైపులా నిర్మిస్తున్న కట్టడాలపై తప్పక చర్యలు తీసుకుంటామని సెక్రటరీ రవీందర్ తెలిపారు.

ప్రతి ఒక్కరూ వాక్సిన్ వేసు కాని కరోనా మహమ్మారిని జయించాలి: ఆవుల రవిందరెడ్డి

కూకట్లపల్లి, నేటి ధాతి: బాలాసగర్ డివిజన్లో డోర్ టు డోర్ కోవిడ్ సర్వే పూర్తి చేసుకొని బుధవారం రోజు డివిజన్ పరిధిలోని రాజీవ్ గాంధీ నగర్ డివిజన్ కాలనీ లో జిహెచ్ఎస్ఐ అధ్యక్షులు లో ఏర్పాటు చేసిన కోవిడ్ వాక్సినేషన్ సెషన్లో డ్రైవ్ ఇంటింటి సర్వే పనితీరును బాలాసగర్ డివిజన్ కార్యదర్శి ఆవుల రవిందర్ రెడ్డి వర్ణన చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ డివిజన్ లోని ప్రజలు అపోహలు వదిలి ప్రతి ఒక్కరూ వాక్సినేషన్ చేసుకొని కరోనా మహమ్మారిని జయించాలని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ అఫీసర్ అశ్వినీ, హిరో మహిపాల్ రెడ్డి, పిహెచ్ఐ డాక్టర్ రంజిత్, సీఆర్పీ మధులత, జవాన్ మజిల్స్, పీహెచ్ఐ సిస్టర్స్ శోభా, డి.భారతి, రోహిణి అంగన్నాడి డీవర్ వసంత లక్ష్మి, ఆర్పీ ప్రీతి, కిరణ్, క్రాపం, తి.రాజేశ్వరి, అరుణ జిహెచ్ఎస్ఐ సిబ్బంది తోపాటు నాయకులు అనంద్ రెడ్డి, నర్సా దేవేందర్, మనోహర్ రెడ్డి, ఈ మహేందర్, డి.కె.త. దామోదర్, శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, స్వామి గౌడ్, ప్రేమ్ కుమార్, అభిమన్యు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ముత్యాలమ్మ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠన

భూపూర్, నేటి ధాతి: నేత కానీ కులస్థుల ఆరాధ్య దైవం ముత్యాలమ్మ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ జరిగింది...నేతకాని కులస్థులు అందరూ అంగరంగ వైభవంగా ముత్యాలమ్మ కి ధన్యనివాసం, జలనివాసం, అనంతరం పాల అభిషేకం, పంచ అభి శేకం పూజలు చేసి దేవుల చప్పులతో బోనాలు సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులు గా మహాబాబాబాద్ ఎస్ఈ జనగాం సరేష్, గ్రామ సర్పంచ్ కవిత, రవి, వైస్ ఎంపీపీ ఉమా ఉపేందర్ రెడ్డి, ఉపసర్పంచ్ రామలక్ష్మి, వార్డ్ సభ్యులు మొద్దు రమేష్, సీమయ్య, మరియు నేత కానీ పెద్దలు, జాడి కిరణ్, దుర్గం ముతయ్య, సర్వయ్య, వెంటయ్య, జే వెంటయ్య, కమిటీ సభ్యులు, జాడి శ్రీమతి, జనగాం ప్రవీణ్, శ్రీనివాస్, సారంగం, హనుమంత, జనగాం రమేష్, వెంకటేశ్, చిరంజీవి, సతీష్, సరేష్, శివ, సారంగం, దుర్గ ప్రసాద్, సమయ్య, మరియు అయ్యగారు వెంకన్న, వారి బృందం నేతకాని కుల మహిళలు ఎక్కువ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



ఉచిత వైద్య శిబిరాలను సుద్దనియోగం చేసుకోవాలి

మిర్యాలగూడ, నేటి ధాతి: సేవా దృక్పథం తో నిర్వహించే ఉచిత వైద్య శిబిరాలను ప్రతి ఒక్కరూ సుద్దనియోగం చేసుకోవాలని మిర్యాలగూడ శాసనసభ్యులు నల్లమోతు భాస్కర్ రావు కోరారు. మిర్యాలగూడ నియోజకవర్గం లో దామరచర్ల మండల పరిధిలోని వాడవల్లి గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో గ్రామ సర్పంచ్ కుండూరి మాధవ సిద్ధయ్య, వీ4 యూ ట్రస్ట్ సభ్యులు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఉచిత మోగ హెల్త్ క్యాంపును స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి భాస్కర్ రావు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలను అందుబాటులోకి తెచ్చే ఉద్దేశంతో వైద్య శిబిరం నిర్వహించడం అభినందనీయమని అన్నారు. కోవిడ్ లాంటి విపత్తు పరిస్థితుల్లో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్న వీ4 యూ ట్రస్ట్ నిర్మాణాలను ఎమ్మెల్యే ఈ సందర్భంగా ప్రశంసించారు. ఉచిత వైద్య శిబిరంలో 200 మంది రోగులకు షుగర్, బీపీ, ఊణి, ఎక్స్-రే, రక్త పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు నిర్వహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ రమావత్ నందిని రతిజేష్, డి.సీఎంఎస్ వైస్ వైర్ల దుర్గంపూడి నారాయణరెడ్డి, మైనాటి నాయకులు ఎం. యాసుష్, రైతు సమస్యలు సమితి అధ్యక్షులు వీరకోటి రెడ్డి, ఎం.డి.పి ఉమాదేవి, ట్రస్ట్ సభ్యులు, పార్టీ నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మహిళా మత్స్య పాలిట్రామిక్ నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

నర్సంపేట, నేటి ధాతి: పట్టణ మహిళా మత్స్య పాలిట్రామిక్ సహకార సంఘం లి. నూతన కార్యవర్గం ఎన్నికల పట్టణ గంగుపల్లె సంఘం సర్పంచ్ నందు ఎన్నికల ఇంచార్జ్ తోట శ్రీనివాస్ చర్చవేళ్లతో నూతన కార్యవర్గ సభ్యులుగా వికగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుల గుంటి రమాదేవి, ఉపాధ్యక్షుల పూస కవిత, కార్యదర్శి డోర్ నేత్ర బిరం, దైత్యుల గా జిజ్ఘా రోజారమణి, చింతల రేఖ, కావరబాయి మూషవి, చింతల సుజాత, మేదరలోయిని శైలజ, మైన వసంతకుమారిలు వికగ్రీవంగా ఎన్నికైనారు. ఈ కార్యక్రమానికి పట్టణ గంగుపల్లె సంఘ అధ్యక్షులు గుంటి సంజీవ్ అధ్యక్షత వహించగా ముఖ్యఅతిథిగా సర్పంచ్ మున్సిపాలిటీ వైర్ల గుంటి రజనీ కిషన్ పాల్గొని కమిటీ సభ్యులను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ వైర్ల గుంటి రజనీ కిషన్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుండి వచ్చేటవంటి అన్ని పథకాలను సర్పంచ్ మహిళా మత్స్య పాలిట్రామిక్ సహకార సంఘం లి. సభ్యులు సద్వినియోగం పరచుకుంటూ సంఘ అభివృద్ధికి పాటుపడాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ ముఖ్యులు మేదరలోయిని సత్యనారాయణ, బయ్య నారాయణ, మేదరలోయిని శ్రీనివాస్, ఎర్రలోయిని కిషన్, చింతల శ్రీనివాస్, అంకాల సుధర్శన్, గుంటి శ్రీనివాస్, లతో పాటు సంఘ సభ్యురాలు పాల్గొన్నారు.



నేటికెత్తి

వరంగల్ హన్మకొండ

26-08-2021 గురువారం

పరిసరాల పరిశుభ్రతా సీజన్లో వ్యాధులు నివారించవచ్చు

వరంగల్, నేటికెత్తి: పరిసరాల పరిశుభ్రతా సీజన్లో నీరు నిల్వ ఉండటం వలన దోమలు వృద్ధి చెంది మలేరియా, డెంగ్యూ వ్యాధులు వ్యాపించే అవకాశం ఉందని కావున ప్రజలు పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటించి, దోమలు కుట్టకుండా వ్యక్తిగత రక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్.కె.లలితా దేవి విజ్ఞప్తి చేశారు. జ్వరం ఉన్నవారు దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రంలో పరీక్షలు చేయించుకొని డాక్టర్ సలహా మేరకు ఎంజిఎం ఆసుపత్రిలో డెంగ్యూ నిర్ధారణ ఎవీఐ టెస్టు చేపించుకోవాలని, ఈ ఎవీఐ టెస్టు ద్వారా మాత్రమే డెంగ్యూ గా నిర్ధారణ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అన్ని జ్వరాలను డెంగ్యూ జ్వరాలుగా భావించరాదని, కొందరు %అంబ% ఏజి, ఐ జి జి, ఐ జి ఎం యాంటి బాడిస్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తూ, డెంగ్యూ కేసులుగా నిర్ధారించడం జరుగుతుందని, ఈ పరీక్షల ద్వారా కేవలం డెంగ్యూ సస్పెక్ట్ మాత్రమే చేయవచ్చని, తప్పుడు నిర్ణయాలతో ప్రజలను అయోమయానికి గురిచేయడం తగదని డి.ఎం.హెచ్.టి. తెలిపారు. సీజనల్ వ్యాధులను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని జ్వరం వచ్చిన వారు దగ్గర లోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని గాని ఆరోగ్య కార్యకర్తల గాని సంప్రదించి రక్త పరీక్షలు చేయించుకోవాలని వారు చెప్పిన విధంగా చికిత్స తీసుకోవాలని, ఇంటి పరిసరాల్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోవాలని, దోమలు కుట్టకుండా కుట్టకుండా, దోమతెరలు వాడాలని, పూర్తిగా శరీరం కప్పి ఉంచే విధంగా దుస్తులను వాడాలని కోరారు.



మహిళలు ఉపాధి అవకాశాలను సజ్జనియోగం చేసుకోవాలి

వరంగల్, నేటికెత్తి: స్వయం సహాయక బృంద(ఎస్.హెచ్.జీ)సభ్యులు ఉపాధి అవకాశాలను సజ్జనియోగం చేసుకోవాలని బల్లియా మేయర్ గుండు సుధారాణి అభిప్రాయపడ్డారు. బుధవారం వరంగల్ మహా నగర పాలక సంస్థ మేయర్ గుండు సుధారాణి ఆధ్వర్యంలో బల్లియా ప్రధాన కార్యాలయం లోని కౌన్సిల్ హాల్ లో ఎస్.హెచ్.జీ సంఘ సభ్యులు, టి.ఎల్.ఎఫ్ సభ్యులు, రిసోర్స్ పర్సన్స్(ఆర్.పి.లు), కమ్యూనిటీ ఆర్గనైజర్స్ (సి.ఓ.)లకు ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మేయర్ పాల్గొని పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భం ఆమె మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి కే.సి.ఆర్, పురపాలక, ఐ టి, టెక్నెల్స్ శాఖ మాత్రమే కే.టి.ఆర్ లు



- ▶ జిడబ్ల్యూ ఎంసీ మేయర్ ఆధ్వర్యంలో టెక్నెల్ నిపుణులచే ఎస్.హెచ్.జీ. మహిళలకు అవగాహన కార్యక్రమం...
- ▶ మంత్రి కేటీఆర్ చొరవతో కేబెక్స్ సంస్థతో ఇటీవల కుదిరిన ఒప్పందం.
- ▶ బల్లియా మేయర్ గుండు సుధారాణి



సహకారంతో గోకుండలో సుమారు 1200 ఎకరాల్లో కాకతీయ మోగా టెక్స్ టైల్ పార్క్ కోసం స్థల సేకరణ చేయడం జరిగిందని, పురపాలక, పరిశ్రమల శాఖ మాత్రమే కే.టి.ఆర్ ఒక విజన్, ఒక వినూత్న ఆలోచనతో దేశం లోని అతిపెద్ద మోగా టెక్స్ టైల్ పార్క్ కు శ్రీకారం చుట్టడం జరిగిందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం కాకతీయ టెక్స్ టైల్ పార్క్ దేశం లోనే ఒక మోడల్ పార్క్ గా నిలువనుందని అన్నారు. కాకతీయ మేఘ టెక్స్ టైల్ పార్క్ కు సంబంధించి రాష్ట్ర పురపాలక శాఖ మాత్రమే కే.టి.ఆర్ చొరవ తో కేరళ కు చెందిన కేబెక్స్ సంస్థ ప్రతినిధులతో హైదరాబాద్ లో రూ. 1000 కోట్ల ఒప్పందం కుదుర్చుకోవడం జరిగిందని, ఇందులో భాగంగా సుమారు 11 వేల మందికి ఉపాధి కల్పనే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకు వెళుతున్నదని అన్నారు. మెప్పా పరిధి లో పనిచేస్తున్న టెక్నోసాకా ఎస్.హెచ్.జీ. సభ్యులకు హైదరాబాద్ నుండి టెక్నెల్స్, ఐ టి నిపుణులతో డీనిపై అవగాహన కల్పించడం జరిగిందన్నారు. 3 నెలల పాటు స్పిన్నింగ్, డ్రెయింగ్, నిట్టింగ్, మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ లలో శిక్షణ అందజేస్తారని ఇట్టి బృహత్తర అవకాశాన్ని మహిళా సంఘ సభ్యులు వినియోగించుకొని ఆర్థిక పరిపుష్టి సాధించాలని అన్నారు. ఇందుకోసం అంతర్జాలం ద్వారా నైపుణ్య సహిత, నైపుణ్య రహిత విభాగాల్లో తమ వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలని మేయర్ అన్నారు. రాష్ట్ర ఐ.టి.ఈ. ఇండస్ట్రీస్ అసోసియేట్ కన్సల్టెంట్ కన్సల్టెంట్ కేటలం మాట్లాడుతూ వరంగల్ జిల్లాలోనే వస్త్ర నైపుణ్యం ఉందని, వాటిని వినియోగించుకోవడం ద్వారా అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవచ్చునని, ప్రభుత్వం తరపున మిషినరీ ద్వారా వస్త్ర ఉత్పత్తి ప్రక్రియ చేపట్టడం జరుగుతుందని, నిజాం కాలం నుండి ఇక్కడ సంస్థలు ఉన్నప్పటికీని పూర్తి స్థాయిలో ఉపాధి అవకాశాలు లభించలేవని, ప్రభుత్వం టెక్స్ టైల్ పాలసీ ద్వారా కొన్ని టెక్నో టెక్నో అండ్ టెక్నో, ఐ టి నిపుణులతో డీనిపై ప్రోత్సహించడం జరుగుతుందని వస్త్ర ఉత్పత్తిలో ప్రపంచంలో నే 2 వ స్థానంలో కొనసాగుతున్న కేరళ కు చెందిన కేబెక్స్ సంస్థ 1964 వ సం. కేబెక్స్ గ్రూప్ పేరుతో కొచ్చిలో ప్రారంభించడం జరిగిందని, ప్రస్తుతం వీరు 12 వేల కుటుంబాలకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నారని, బలమైన

నాంకతికత, టెక్నో టైల్ రంగం లో దగ్గజాలుగా పని గడించారని, సంస్థ తలంగాణలో 70-80% మహిళలకు ఉపాధి కల్పించడానికి సుముఖంగా ఉన్నారని, గార్మెంట్ యందు ఉత్తమ శిక్షణ అందజేస్తారని ఇందుకోసం క్రమశిక్షణ అభ్యవసరం అని అన్నారు. టెక్స్ టైల్ ఓ.ఎస్.డి. డాక్టర్ శాంత తోటం మాట్లాడుతూ 1200 ఎకరాల్లో పరిశ్రమను 3 రకాలుగా విభజించడం జరుగుతుందని మొదటి దశలో యు.కె.బి.సెన్ సాంకేతికత లో ప్లాస్టిక్ నుండి లాన్ తయారు చేయడం లాన్ నుండి వస్త్రాన్ని తయారు చేయడం జరుగుతుందని, రెండవ దశ లో దక్షిణ కొరియా కు చెందిన యంగ్ వన్ సంస్థ స్పిన్నింగ్ విధానం లో వస్త్రాన్ని తయారు చేసి ఇతర దేశాలకు ఎగుమతి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. నైపుణ్యం సాధించి చేనేత పరిశ్రమ ద్వారా స్వయం ఉపాధి పొందాలని అన్నారు. టెక్స్ టైల్ డిజైనర్ దివ్యారెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రపంచ దిగ్గజ సంస్థ కేబెక్స్ అని, నగరం లోని 12 వేల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు రానున్నాయని, స్వయం సహాయక మహిళా బృంద సభ్యులు ఇట్టి అవకాశాలను సజ్జనియోగం చేసుకోవాలని, పని మొత్తం యంత్రాల సహాయం ద్వారా జరుగుతుందని, స్పిన్నింగ్ ప్రక్రియలో భాగం గా వత్తిని యంత్రాల ద్వారా వేరుచేయడం జరుగుతుందని, డ్రెయింగ్ లో భాగం గా వస్త్రాలకు రంగులు అద్దడం జరుగుతుందని, నిట్టింగ్ లో అల్లిక పనులు ఉంటాయని శిక్షణ సమయం లో ఏకాగ్రతతో నేర్చుకుంటే పని సులభమవుతుందని శిక్షణను సజ్జనియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ సి.హెచ్.నాగేశ్వర్, పి.డి.మెప్పా భద్రు నాయక్, టి. ఎం.సి.రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా పోచమ్మ తల్లికి బహిగాలు

కాజీపేట, నేటికెత్తి: కాజీపేట మండల మడికొండ గ్రామంలో బుధవారం పోచమ్మ తల్లికి భక్తులు ఘనంగా బోనాలు నమర్చించారు. పోచమ్మ తల్లి అందరినీ చల్లగా ఉంచాలని, పంటలు బాగా పండాలని, వర్షాలు పడాలని, అందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని పోచమ్మ తల్లికి బోనాలను నమర్చించుకున్నారు. మహిళలు ఇంటికో బోనం చొప్పున ఎత్తుకొని ఆలయానికి చేరుకొని ఆలయ పూజారి పైడిపాల సురేష్ ఆధ్వర్యంలో పోచమ్మ తల్లికి పూజలను నిర్వహించి బోనాలు చెల్లించుకున్నారు. దప్పు వాయిద్యాల నడుమ భక్తుల రాకపోకలతో ఆలయ పరిసరాలు మారుమ్రోగాయి.



పాస్టర్ హసన్ జాన్సన్ అరెస్టును ఖండిస్తున్నాం

కాజీపేట, నేటికెత్తి: తన యొక్క భావాన్ని శాంతియుతంగా సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా వ్యక్తపరిచిన పాస్టర్ హసన్ జాన్సన్ ను సైబర్ క్రిమి పోలీసులు అరెస్టు చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని మానవ హక్కుల నేర నిరోధక సంఘం జాతీయ చైర్మన్ బొడ రాజేష్ నాయక్ అన్నారు. కాజీపేటలోని మీడియా పాయింట్ లో బుధవారం ఏర్పాటుచేసిన విలేజ్ కలెక్షన్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. చట్టం ముందు అందరినీ సమానంగా చూడవలసిన ప్రభుత్వం, చట్టప్రకారం తన యొక్క కర్తవ్యాన్ని నిర్వహించడం లేదని అన్నారు. దేశంలో క్రైస్తవులపై జరుగుతున్న దాడులు బాధాకరమని, గతంలో లైబల్ ను, క్రైస్తవాన్ని రూషిస్తూ రెండు వర్షాల మధ్య విభేదాలు కలిగేలా ప్రయత్నం చేసిన వారిపై 2017 లో మిల్స్ కాలనీ పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు అయినప్పటికీ బాధ్యులపై ఇప్పటికీ చర్యలను చేపట్టకపోవడం బాధాకరమన్నారు. తప్పుడు కేసులు పెట్టి అరెస్టు చేసిన పాస్టర్ హసన్ జాన్సన్ ను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాన్ మార్గడేయి, దేవదాసం, మంద కుమార్, ఇమ్మాన్యూల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ముందుస్తు జారిత్రలతో సులిపురుగులను నిర్మూలించవచ్చు

1 నుండి 19 సంవత్సరముల మధ్య వయసు ఉన్న వారందరికి అప్రెండిజోట్ మాత్రలు ఇప్పించాలి

వరంగల్, నేటికెత్తి: ముందుస్తు జారిత్రలతో సులిపురుగులను నిర్మూలించవచ్చని హనుమకొండ జిల్లా డి.ఎం.హెచ్.డి. డాక్టర్.కె.లలితా దేవి గారు తెలియచేశారు. జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలన కార్యక్రమంలో భాగంగా 25/08/2021 నుండి 31/08/2021 వరకు ఆశలు, ఏ.ఎన్.ఎం.లు, అంగన్వాడీ తీవ్రత కోవిడ్ నిభందనలు పాటిస్తూ ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి అప్రెండిజోట్ మాత్రలు వేయడం జరుగుతుందని, జ్వరం, గొంతు నొప్పి, తీవ్ర అసాలోగ్య సమస్యలున్న పిల్లలకు ఇవ్వడం జరగదన్నారు. కోవిడ్ కారణముగా విద్యా సంస్థలు మూసివేసిన కారణముగా సిబ్బంది ఇంటికి వచ్చినపుడు తల్లి దండ్రులు పిల్లలకు తప్పకుండా సులిపురుగుల మాత్రలు వేయించాలన్నారు. 1 నుండి 2 సం. ల వారికి సగం అప్రెండిజోట్ మాత్ర, 2 న%శీ%. ల పై బిసిన వారికి పూర్తి మాత్ర ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. జిల్లాలో 2 లక్షల 86 వేల 324 మందికి మాత్రలు ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. సులి పురుగుల వలన పిల్లల్లో కడుపు నొప్పి రావడం, ఆకలి మందగించడం, ఏకాగ్రత కోల్పోవడం జరుగుతుందని కావున ప్రతి 6 నెలలకు తప్పకుండా అప్రెండిజోట్ మాత్రలు ఇప్పించాలన్నారు.



పోచమ్మ ఆలయంలో రేకుల షెడ్డు పునః నిర్మాణం

కాజీపేట, నేటికెత్తి: కాజీపేట మండలంలోని మడికొండ వెంటుగుట్ట దేవస్థాన ప్రాంగణంలో గల పోచమ్మ తల్లి దేవాలయానికి భక్తుల సౌకర్యార్థమై కి.శే.పల్లపు (సంబర) వెంకటయ్య జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారులు రేకుల షెడ్డును పునః నిర్మాణం చేయించారు. గతంలో ఉన్న రేకుల షెడ్డు శిథిలావస్థకు చేరడంతో తమ తండ్రి జ్ఞాపకార్థం రేకుల షెడ్డును తిరిగి పునర్నిర్మించారు. ఆలయ ఆవరణలో సేద తీరేలా భక్తుల సౌకర్యార్థం రేకుల షెడ్డు ను తిరిగి వినియోగంలోకి తీసుకువచ్చిన పల్లపు కుమారులైన, పల్లపు బాబులు ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి వీరస్వామి ఈ సందర్భంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ డ్రైవర్ రమేందర్,



భర్తకర్తలు నల్లా హేమలత, పల్లపు రాజ్ కుమార్, నిగ్గుల రవి, వసుల రమేష్, ఆకుతోటి రాజేందర్, పెద్ది ప్రభాకర్, ఆలయ అర్చక సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

విజెన్సీలకు నోటీసులు జారీ చేసి జరిమానాలు విధించాలి

- ▶ ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఏజెన్సీలతో పనుల పురోగతి పై సమీక్ష
- ▶ అభివృద్ధి పనులను గడువులోగా పూర్తి చేయాలి
- ▶ స్టార్ట్ సీటీ పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయండి: మేయర్ గుండు సుధారాణి

వరంగల్, నేటికెత్తి: స్టార్ట్ సీటీ పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని వరంగల్ నగర మేయర్ గుండు సుధారాణి అదేశించారు. బుధవారం మేయర్ ఛాంబర్ లో ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఏజెన్సీ లతో జరిగిన సమన్వయ సమావేశంలో నగరంలో కొనసాగుతున్న స్టార్ట్ సీటీ పనుల పురోగతి పై కూలంకషంగా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ మాట్లాడుతూ స్టార్ట్ సీటీ లో నగరంలో కొనసాగుతున్న అయా అభివృద్ధి పనులను గడువులోగా పూర్తి చేయాలని తేని పక్షంలో ఆయా ఏజెన్సీలకు నోటీసులు జారీ చేసి జరిమానాలు విధించాలని అదేశించారు. రాంపూర్ డంపింగ్ యార్డ్ వద్ద రూ 36 కోట్లతో చేపట్టే బయో మైనింగ్ ప్రాజెక్ట్ టెండర్ పూర్తయి సర్వే జరుగుతున్నదని, వెంటనే పనులు ప్రారంభించాలని అదేశించారు. ఉర్దు గుట్ట వద్ద 5 ఎం ఎల్ డి, ప్రగతిసగర్ లో 15 ఎం ఎల్ డి , ఎస్ టి బి వ పనులు కొనసాగుతున్న దృష్ట్యా త్వరితగతిన పూర్తిచేయాలని, రెడ్డిపుర లో 100 ఎమ్మెల్సీ ఎస్సీబి ఏర్పాటుకు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. నగరంలో స్టార్ట్ రోడ్ ఫేస్ 1 క్రింద జరుగుతున్న ఆర్ 4 పనులు దాదాపు పూర్తయినందున ఈ నెల చివరి నాటికి ప్రారంభానికి సిద్ధంగా ఉంచాలని తెలిపారు ఆర్ 3 రోడ్ నిర్మాణం ఈ నెల చివరి కల్లా పూర్తి స్థాయిలో సిద్ధం కావాలని. ఆర్ 2 రోడ్ సెప్టెంబర్ వరకు, ఆర్ 1 స్టార్ట్ రోడ్ డి సెంబర్ 2021 చివరి నాటికి ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ , పూర్తయ్యాలని అదేశించారు. అదేవిధంగా



స్టార్ట్ రోడ్ ప్రాజెక్ట్ 1 క్రింద ఇంకను మిగిలియున్న ప్యూట్ల్యాట్, ఛాంబర్ ల ను సెప్టెంబర్ నాటికి పూర్తి చేయాలని చెప్పారు. జంక్షన్ విస్తరణలో, కొన్ని చోట్ల డ్రైన్, హాస్ పెహాల్ ల నిర్మాణాలలో ఏర్పడుతున్న సమస్యలు, అటంకాలను తొలగించి పూర్తి చేయటం విజెన్సీలను సహకరించాలని అధికారులను కోరారు. నగర నలువైపులా వరంగల్ - హైదరాబాద్, వరంగల్-ఖమ్మం, వరంగల్-నర్సంపేట, వరంగల్- కరీంనగర్ ప్రధాన రహదారులపై ఆసఫ్ సముఖ ద్వారా ఏర్పాటు పనుల పురోగతి ఆశించిన స్థాయిలో లేకపోవడం వల్ల ఏజెన్సీల నోటీస్ లు జారీ చేయడం జరిగిందని, అధిక మేన్ అండ్ మెటీరియల్ సమకూర్చుకొని అక్టోబర్ నాటికి పూర్తి చేయాలని, వరంగల్-ములుగు ప్రధాన రహదారి గ్రాండ్ ఎంట్రిన్స్ నిర్మాణ పనులు వెంటనే ప్రారంభించాలని అన్నారు. కేంద్రీయ, ప్రాంతీయ గ్రంథాలయాల నవీకరణ , భద్రకాళి బండ్ల పై డ్రైన్, అసంపూర్ణ పనులలో వేగం పెంచి గడువులోగా పూర్తి అయ్యేలా చూడాలని కోరారు. పోతం వద్ద నిర్మిస్తున్న లాండ్ మార్క్ ఫేస్ 2 పనులు అక్టోబర్ నాటికి పూర్తి చేయాలన్నారు. రెడ్డికాలనిలో లాండ్ మార్క్ ఫేస్ 1 నిర్మాణం వెంటనే చేపట్టేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అదేశించారు. ఇంజనీరింగ్ అధికారులు ప్రత్యేక చొరవ కనబరిచి ఆయా అభివృద్ధి పనులు సకాలంలో పూర్తయ్యేలా నిత్యం పర్యవేక్షించాలని అదేశించారు. ఈ సమీక్షలో బల్లియా ఎస్ ఈ సత్యనారాయణ, స్టార్ట్ సీటీ పీఎం ఓ ఆనంద్ వోలెటి, ఈ ఈ లు శ్రీనివాస్, ప్రవీణ్ కుమార్, శ్రీనివాస్ రావు, రాజయ్య, లక్ష్మిరెడ్డి, డి ఈ లు సరేందర్, రవికుమార్, రవి కిరణ్, సంతోష్ బాబు, హోమియోపాథి నిర్మాణ ఏజెన్సీ ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బీపీ మండల్ జయంతి వేడుకలు



కాజీపేట, నేటికెత్తి: ఓ.బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రధాన అయిన బీపీ మండల్ విగ్రహాన్ని ట్యాంక్ బండ్ పై ఏర్పాటుచేయాలని అని బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ప్రతాపగిరి విజయ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం కాజీపేట చౌరస్తా లో బీపీ మండల్ యాదవ్ 103వ జయంతి వేడుకలను అధ్యక్ష జిల్లా అధ్యక్షులు గోగికార్ క్రాంతి కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ప్రతాపగిరి విజయ్ కుమార్ హాజరై బీపీ మండల్ యాదవ్ చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బీసీ రిజర్వేషన్ పోరాట మార్గంలో సీఎం పదవిని సైతం కోల్పోయిన మహిళావృత్త వ్యక్తి బీపీ మండల్ అని అన్నారు. బీసీలకు పాల్గొన వచ్చునని, చట్టసభల్లో రాజకీయ రిజర్వేషన్లు, విద్య, వైద్య రంగాల్లో సమాన అవకాశాలు రాకపోవడం దురదృష్టకరమన్నారు. బదుగు బలహీన వర్గాల కోసం తన బీపీ మండల్ బీపీ మండల్ త్యాగం చేశారని, ఆయనను గౌరవించుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉందని గుర్తుచేశారు. బీసీలందరూ బక్యంగా పోరాడాలని, కలిసి సాధ్యమైన పాటలను సాధించుకోవచ్చని అన్నారు. ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు బర్గుం రాంమోహన్ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో బీసీ మంత్రిత్వ శాఖను ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డా.మారుప్పల జనార్దన్, యశోదీయన్ సాంబాశంకర్, కమాటం శ్రీనివాస్, వెలకంటి రాజనంద చారి, గుంటి మధుసూదన్, అబ్దుల్లా శరకర్ మూర్తి, గోప సర్వే తదితరులు పాల్గొన్నారు.

www.netidhatri.com

నేటిధాత్రి®

Webportal

You Tube

జర్నలిస్టులకు
ఆహ్వానం



నిజాల నిప్పు కణం-

వాస్తవాల దృశ్య రూపం

'నేటిధాత్రి' టీవీలో పనిచేయుటకు

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా

అన్ని ప్రాంతాల నుంచి విలేకరులు కావలెను.

జర్నలిజం మీద ఆసక్తి, అనుభవజ్ఞులైన వారు

సంప్రదించగలరు



కట్టా రాఘవేంద్రరావు

సీఈవో-నేటిధాత్రి టీవీ

8297779999, 9908658888

**తల వంచేట లేదు..!
జిబ్బె చూసేటలేదు..!**

**నిఖార్తైన వార్తల ప్రయాణంలా
ప్రజల పక్షాన ఇక మునుముందుకే...**

www.netidhatri.com

నెటిధాత్రి

Webportal

You Tube

త్వరలో..

ఇక మన నెటిధాత్రి 24x7

యూట్యూబ్ లో లైవ్ వీక్షించవచ్చు

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో...

అన్ని జిల్లా కేంద్రాల నుండి మరియు
మండలాల వారిగా నేటిధాత్రి లో
పని చేయుటకు అనుభవం కలిగిన
రిపోర్టర్లు కావలెను.

మీ పూర్తి వివరాలతో ధరఖాస్తు ఈ
క్రింబి మెయిల్ ఐడికి పంపించగలరు.



KATTA RAGHAVENDAR RAO
Chairman & Managing Director

NETIDHATRI

TELUGU DAILY NEWS PAPER

SHAKTI TELEVISION

BROADCASTING

INDIA PVT. LTD.,

Head Office :- Plot No. B-105, Varad Vinayak CHS,
Sector - 50, Seawoods, Nerul West, Navi Mumbai,
Tal-Nerul (Thane-Zone) - 400706.

Branch Office :- Somajiguda,
Khairathabad Circle, Hyderabad

Cell : 8297779999, 9908658888

hrnetidhatri@gmail.com

ఘాటైన మేలు...

హైదరాబాద్ : దైనందిన ఆహారపదార్థాల తయారీలో అల్లం ఉపయోగించడం సర్వసాధారణం. ఇందులోనూ టీ అలవాటున్నవారు ఈ చలికాలంలో అల్లంతో చేసిన టీ తాగేందుకు ఎక్కువగా ఇష్టపడుతుంటారు. అల్లం ఉపయోగించడం వల్ల చలికాలంలో రోం పట్టదు. అంతే కాదు అల్లం వల్ల చర్మం, జుట్టుకు కూడా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అనేక చూడ్డాం... తలలో చుండ్రు సమస్య సాధారణంగా వస్తుంటుంది. ఎన్ని రకాల షాంపూలు వాడినా ఉపశమనం దొరకదు. కొంతమంది ఎక్కువ ఖర్చు పెట్టి పార్లర్లకు వెళ్ళి చికిత్సలు చేయించుకుంటారు. కానీ వాటి స్పాన్లలో అల్లం బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటిమోక్రోబియల్ లక్షణాలు చుండ్రును నివారిస్తాయి. అల్లంలో ఉండే మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ వంటివి జుట్టుకు పోషణను అందించి, జుట్టు రాలడాన్ని అరికడతుంది. - హిడిగా మారిన జుట్టు పెళుసుగా మారి సులువుగా తెగిపోతుంది. ఇలాంటిప్పుడు అల్లం సహజమైన కండీషనర్ గా పనిచేసి జుట్టు తెగిపోవడాన్ని అరికడతుంది. ఇది జుట్టులోని తేమను కోల్పోనివ్వదు. అల్లంలో ఉండే కొవ్వు ఆమ్లాలు జుట్టుకు పోషణను అందించి ఆరోగ్యంగా, బలంగా మారుస్తాయి. ఇందులో ఉండే "జింజెరాల" రక్తనాళాలను వికాసం పరచి రక్తప్రసరణ మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కేకాలకు అవసరమైన పోషణను అందించి జుట్టును పెరిగిట్టు చేస్తుంది. హెయిర్ మాస్క్ తయారు చేసుకునే విధానంబట్టే స్పాన్ తురిమిన అల్లంను చిన్న గిన్నెలో తీసుకుని దానికి కొబ్బరినూనె చేర్చి బాగా కలపాలి. ఐదు నిమిషాలు ఆగి, జుట్టును పాములుగా విడదీస్తూ మొత్తం పట్టేలా తలకు రావాలి. ఐదు నిమిషాలు పాటు మర్దన చేసుకోవాలి. అరగంట తరువాత చల్లని నీటితో షాంపూను ఉపయోగించి శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే ఆరించిన ఫలితాన్ని పొందవచ్చు. తురిమిన అల్లం 2 టేబుల్ స్పూన్లు



తీసుకుని దీనిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం, నువ్వులనూనె చేర్చి బాగా కలపాలి. దీన్ని ఐదు నిమిషాలు పాటు జుట్టుకు మర్దన చేసుకోవాలి. అరగంట తరువాత జుట్టును షాంపూ ఉపయోగించి చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే మంచింది. టేబుల్ స్పూన్లు తురిమిన అల్లం, టేబుల్ స్పూన్లు తురిమిన దోసకాయ, 1 టేబుల్ స్పూన్ల కొబ్బరినూనె 1 టేబుల్ స్పూన్ల తులసి నూనె ఒకదాని తరువాత ఒకటి వేసి మిశ్రమాన్ని తయారు చేయాలి. ఐదు నిమిషాలు ఆగి జుట్టుకు పట్టించాలి. ఐదు నిమిషాలు పాటు మర్దన చేసుకోవాలి. అరగంట తరువాత చల్లని నీటితో షాంపూను ఉపయోగించి శుభ్రం చేసుకోవాలి. దోసకాయలో ఉండే విటమిన్ ఎ, సికా, సల్ఫర్ జుట్టు రాలడాన్ని అరికట్టి ఎదుగుదలకు సహకరిస్తాయి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే మంచింది.

అదెలాగంటే...



మహిళలకైతే ఈ సమస్య మరి ఎక్కువగా. ఉదయం తీసుకునే అల్పాహారం ఎంత ఆరోగ్యకరమైనదైతే రోజు అంత ఉత్పాదకంగా ఉంటుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అదెలాగంటే... అల్పాహారం తీసుకోవడం ద్వారా వాటి సుచి వచ్చే శక్తి రోజువారీ పనులు సక్రమంగా సాగుతాయి. ఏ విషయమైన సరిగా ఆలోచించగలుగుతాం. ఆరోగ్యవంతమైన అల్పాహారం వల్ల మంచి జీవన విధానం అలవడుతుంది. ఈ విషయంలో జాప్యం ఏర్పడితే శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలలో లోపం ఏర్పడుతుంది. ముఖ్యంగా పిల్లలకు సరైన పోషకాహారం పెట్టకపోతే వారి ఎదుగుదలలో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. పెద్దయ్యా కొద్ది వారి జీవన విధానంలో తీవ్ర మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. సాధారణంగా ఉదయం లేవగానే రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ తక్కువ స్థాయిలో ఉంటాయి. అందుకే నిద్ర లేవగానే బుల్లరీ పనిచేయదు. కాస్త టీ లేదా కాఫీ తాగితే పనులు మొదలు పెట్టవచ్చని చెబుతుంటారు. కానీ వాటికి బదులు అల్పాహారం తీసుకుంటే ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. జీర్ణక్రియ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది. సరైన జీర్ణ వ్యవస్థ లేకుంటే ఆరోగ్యవంతంగా లేనట్లే. సరైన ఆరోగ్యం లేకుంటే పనిపై శ్రద్ధ తగ్గుతుంది. పనిపై తగిన శ్రద్ధ పెట్టాలంటే అల్పాహారం తప్పనిసరి. అల్పాహారం అంటే ఏదోకటి తినేస్తే సరిపోదు. పండ్లు, కూరగాయలు అందులో భాగం చేసుకోవాలి. ఇది బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడుతుంది. పీచు పదార్థాలు ఎక్కువసేపు పొట్ట నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. స్నాక్స్ వంటి వాటి జోలికి పోకుండా చేస్తుంది.

కేన్సర్, గుండెజబ్బులకు "విటమిన్ డి" పనిచేయదు

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎస్): విటమిన్ డి కోసం ప్రత్యామ్నాయంగా వాడే పిల్చీ తో ఉపయోగం లేదని... ఆ పేరుతో విలువైన ధనాన్ని మానసిక ప్రశాంతతను కోల్పోవడానికే నిమిషాలు పాతవు పలుకుతున్నారు. ముఖ్యంగా భారతీయుల విషయంలో విటమిన్ డి లోపంపై అసలు అధ్యయనాలే జరగలేదని, పాశ్చాత్య దేశాల్లో జరిగిన శ్యాంపిల్ స్టడీస్ నే ఇండియాలోని పేషెంట్లకు కూడా అన్వయంపజేస్తూ ప్రజల్ని పక్కదోప పట్టిస్తున్నారని వారంటున్నారు. విటమిన్ డి సూర్యకాంతిలో సహజంగా లభిస్తుంది. అయితే అర్బన్ ఏరియాల్లో సూర్యకాంతికి దూరంగా ఉండేవారు క



త్రిమంగా పిల్చీ లేదా చేపనూనె (ఓమేగా ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కోసం) ను వాడుతారు. అయితే విటమిన్ డి లోపించిందన్న పేరుతో గుండెజబ్బులు, కేన్సర్ వంటి వ్యాధులు నిరోధించుకునేందుకు వాడే పిల్చీ తో ఎలాంటి ఉపయోగం లేదని ఆనందరాజు అనే కార్డియాలజిస్ట్ కరూణింగా చెబుతున్నారు. ఈయన ఢిల్లీలోని అలిండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ లో 18 ఏళ్ల పాటు పని చేశారు. ఆ తరువాత ఇప్పుడు పాండిచ్చేరిలో సొంత క్లినిక్ నిర్వహిస్తున్నారు. చాలా మంది పాల్డ్ పేషెంట్స్ కు విటమిన్ డి లోపం ఉందని, అయితే ఆ లోపంతోనే గుండెజబ్బులు వస్తున్నాయని మాత్రం ఆయన చెప్పడం లేదు. దీనిమీద బడేళ్లుగా సుదీర్ఘమైన ఓ అధ్యయనం జరుగుతోంది. ఆ వివరాలు న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ అనే హెల్త్ మేగజైన్లో అభ్యయనం. విటమిన్ డి, ఓమేగా ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎలా పనిచేస్తాయనే విషయంలో దాదాపు 26 వేల మంది మీద అధ్యయనం చేశారు. అందులో తేలిందేమంటే.. విటమిన్ డి పిల్చీ, కేవలం మానసిక సంతృప్తినిచ్చేనే (ఫ్లావిడ్) తప్ప అది కేన్సర్, గుండెజబ్బుల విషయంలో వర్క చేస్తుందని నిర్ధారణ కాలేదు. చేపనూనెలో ఉండే ఓమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ విషయంలో కూడా ఇదే తేలింది. అయినప్పటికీ విటమిన్ డి సప్లిమెంట్స్ ను దాక్షిణ్యం దూరం పెద్దఎత్తున ప్రోమోట్ చేస్తున్నారు. ఈ వ్యాపారం 2020 నాటికి 2.5 బిలియన్ల దాదాపు చేరుతుందని హెల్త్ మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. 2014 తో పోలిస్తే ఇది ఆనాటికి 11 శాతం పెరిగి రూపాయల మనం అంటే నిర్ధారణ కాని అంతకంటే కొద్ది రూపాయలు మనం తగ్గిస్తున్నారా అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఆమెరికా అధ్యయనాలు, చైనాలో జరిగిన అధ్యయనాలు కూడా ఇదే విషయాన్ని ప్రువీకరిస్తుండడం విశేషం. అయితే దీన్ని భారత్ కు ఎలా అన్వయించుకోవాలనే విషయంలో భారత వైద్యులకు అసలు అవగాహనే లేదు. అసలు టెస్ట్ రిజల్ట్ ని ఎలా నిర్ధారించుకోవాలి, ఆ రిపోర్టును ఎలా నిర్వచించుకోవాలి మనవ్యాళ్లకు

మటుమాయం...

హైదరాబాద్ : సాధారణంగా మన శరీర తత్వాన్ని బట్టి, తినే ఆహారాన్ని బట్టి, సూర్యరశ్మి చర్మంపై ఎక్కువగా పడటం వలన మొటిమలు వస్తూ ఉంటాయి. ఇవి ఎంతో ఇబ్బందిని కలిగిస్తాయి. ముఖముపై నల్ల మచ్చలు ఏర్పడుతుంటాయి. అందుకే బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు చర్మానికి సన్ స్క్రీమ్ లోషన్స్ అప్లై చేయడం మంచిది. అలాగే కొన్ని గృహ విటామిన్లు పొందించడం వల్ల మొటిమల నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు అవి ఏమిటో చూద్దాం. ఒక టమాటా తీసుకొని పేస్టు చేసి టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం వేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఆ పేస్టుని ముఖానికి అప్లై చేసి 20 నిమిషాల తరువాత వేడి నీటితో కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయాలి. కలబంద గుజ్జుని తీసి 5 నిమిషముల పాటు ఎండపెట్టాలి. తరువాత దానిలో ఎండిన నిమ్మపండు రసాన్ని 5-6 చుక్కలు కలపాలి. ఆ పేస్టుని ముఖానికి అప్లై చేసి 15 నిమిషముల తరువాత నీటితో కడగాలి. ఒక ఉల్లిపాయను తీసుకొని ముక్కులూ కళ్లీ చేసి, మిక్చర్ సహాయంతో పేస్టు చేయాలి. తరువాత ఆ పేస్టు నుంచి నీటిని వడపోసి పిప్పిని మాత్రమే ముఖానికి అప్లై చేసి కొన్ని నిమిషముల తరువాత ముఖాన్ని నీటితో కడగాలి. ఇలా వారానికి 3సార్లు చేయడం వలన ముఖంపై మచ్చలు తొలగిపోయి కాంతివంతంగా మారుతుంది. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల గంధపు పొడిని



తీసుకొని సరిపడే గులాబీ నీటిని కలిపి పేస్టు తయారు చేయాలి. ఆ పేస్టుని ముఖానికి అప్లై చేసి ఎండిన తరువాత నీటితో కడగాలి. ఇది చర్మానికి మంచి మెరుపును ఇస్తుంది బిటికెడు పసుపు తీసుకుని దానిలో నిమ్మరసాన్ని కలిపి పేస్టు తయారు చేయాలి. ఆ పేస్టుని ముఖానికి అప్లై చేసి నీటితో కడగాలి. దీని వల్ల ముఖముపై మచ్చలు తొలగిపోతాయి.

మార్గాలు అన్వేషించాలి

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎస్): కొంతమంది యువకులు జీవితంలో ఏదో సాధించాలని ముందుకు నడుస్తుంటారు. మరికొందరు జీవితంలో ఏదీ దొరికితే దానితోనే సంతృప్తిని పొందుతుంటారు. మరికొందరు వీటికి భిన్నంగా చేస్తున్న పనిలోనూ, ఉద్యోగంలోనూ ఉన్నత స్థానాన్ని పొందాలని అనుకుంటుంటారు. ఏ రంగంలోవారైనా సరే.. అందులో తమదైన విజయాన్ని సాధించాలనే తపన ప్రతిఒక్కరిలో వుంటుంది. అయితే తపన ఉంటే చాలదు.



చెప్పిన విధంగా మన జీవన శైలిని మార్చుకోవడం అంత మంచిది కాదు. మిశ్రమ మార్పులు వుంటాయి.. మిశ్రమ వున్న నైపుణ్యాన్ని వ్యక్తపరుచుకునేందుకు ముందుకు సాగిపోవాలి. ఇతరులు లేదా సహోద్యోగుల మాటలు విని కష్టాలు కొని తెచ్చుకోవద్దు. మనదైన ఆలోచన దృక్పథంలో ముందడుగు వేస్తేనే విజయం మన వెనకే వస్తుంది. మిశ్రమ ఏ రంగంలో అయితే పనిచేస్తున్నారో ఆ రంగంలో మిశ్రమ చేస్తున్న పనిలోనే వైవిధ్యాన్ని ప్రదర్శించడానికి ప్రయత్నాలు చేయండి. అప్పుడే మిశ్రమ మార్పులు మనకు సాధిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరిలోనూ మిశ్రమ ఏ రంగంలో ఏదీ జరగలేదు. ఇలా చేస్తే మిశ్రమ ఎందులోనైనా మంచి విజయాలను సాధిస్తారు. మిశ్రమ చేస్తున్న పని ఇతరులకు నచ్చుతుందా లేదా అన్న విషయం గురించి అనవసరంగా ఆలోచించుకుంటూ సమయాన్ని వృధా చేసుకోకండి.

ముందుగా ఆ పని మిశ్రమ నచ్చుతుందా ? లేదా ? అన్న దానిపై మిశ్రమ సమయాన్ని తెలుసుకోండి. ఒకవేళ మిశ్రమ చేసిన ఏవరికైనా సచ్చకపోతే వారితోనే అందులో వున్న లోపాల గురించి అడిగి తెలుసుకోండి.. లేదా సున్నితంగా వారిని తిరస్కరించండి.. లేదా మిశ్రమ మారే ఆ తప్పిదాలను సరిదిద్దకోవడానికి ప్రయత్నించండి. మిశ్రమ చేస్తున్న పనిలో మిశ్రమైనా కష్టంగా అనిపిస్తే.. అందుకు మిశ్రమ సహకరించేవారిని ఎంచుకోండి. అందులో వున్న లోపాలపట్ల గురించి వారితో అడిగి తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. దాంతో మిశ్రమ ప్రశాంతంగా మిశ్రమ నిధులను ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నిర్వర్తించుకోవచ్చు.

చర్మ రక్షణతో పాటు..

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎస్): చలికాలంలో చర్మం రక్షణకు ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారో.. అదే విధంగా కేక రక్షణకూ అంతే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే.. ఈ కాలంలో అనారోగ్య సమస్యల కారణంగా జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోతుంది. దాంతో పాటు పొడిబారుతుంటుంది. అందుకు రక్షకాల షాంపూలు, నూనెను వాడుతుంటారు. వీటిని వాడడం వలన ఎలాంటి ఫలితాలు ఉండవు. కాబట్టి ఇంట్లో సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతో కేక రక్షణ అలా చేయాలి చూద్దాం... చాలామంది తలస్నానం చేసిన తరువాత కేకలను వివిధ రకాలూ కొవ్వు వేస్తుంటారు. ఇలా చేసినప్పుడు జుట్టు బిగుతుగా ఉంటుంది. దాంతో జుట్టు రాలే సమస్య అధికంగా ఉంటుంది. జుట్టు చిట్టే అవకాశాలున్నాయి. అంతే కాకుండా తలను పుచ్చే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయి. కనుక కొవ్వులను వేయడం మానేయండి.



కొవ్వుకు బదులుగా జడ వేసుకుంటే మంచిది. ఈ కాలంలో రోజూ తలస్నానం చేయడం వలన వెంట్రుకలకు పోషణనిచ్చే సహజ నూనెలు తొలగిపోయి జుట్టు బలహీనంగా, జీవం కోల్పోయినట్టుగా కనిపిస్తుంది. కనుక వారంలో రెండుసార్లు జుట్టును శుభ్రం చేయడం మంచిది. షాంపూతో తలస్నానం చేసిన తరువాత జుట్టుకు కండిషింగ్ తప్పనిసరిగా చేయాలి. కండిషింగ్ చేస్తే వెంట్రుకలు అంతగా పొడిబారవు. వారంలో ఓసారి గోరువెచ్చి కొబ్బరి నూనెతో లేదా బాదం నూనెతో తలకు మర్దన చేసుకోవాలి. దీంతో తల భాగంలో రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. జుట్టుకు కావలసిన పోషకాలు కూడా అందుతాయి. దాంతో జుట్టు పొడిబారడం తగ్గి చుండ్రు సమస్య పోతుంది. తడి జుట్టును శ్రీమీ చేస్తే జుట్టు దృఢత్వాన్ని కోల్పోతుంది. అందువలన శ్రీమీనిగ్ చేయకండి..

పంపికిన్ తో ఐస్ క్రీమా.. ఎలా చేయాలి చూద్దాం.

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎస్): గుమ్మడి కాయ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. పురుషుల్లో శృంగార సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిని అదుపులో ఉంచుతుంది. గొంతునొప్పిగా గుమ్మడి కాయ జ్యూస్ లా చేసుకుని తీసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది. అలాకాకుంటే.. ఐస్ క్రీమ్ కూడా తీసుకోవచ్చు.. మరి పంపికిన్ ఐస్ క్రీమ్ ఎలా చేయాలి చూద్దాం..కావలసిన పదార్థాలు: గుమ్మడి గుమ్మడి - 2 స్పూన్లు, అరటిపండు - 1వేసిలా ఎక్స్ట్రాక్ట్ - ఒకటిన్నర స్పూన్లు, మాపిల్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ - ఒకటిన్నర స్పూన్లు, డబ్బెల్ డబ్బెల్ - గుమ్మడి గుమ్మడి, అరటిపండు, తేనె, వెనీలా, మాపిల్ ఎక్స్ట్రాక్ట్ వేసి బాగా కలిపిలా డబ్బెల్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమం బాగా మెత్తని వేస్టికా తయారైన తరువాత అందులో చాక్లెట్ లిప్ వేసి అరగంట పాటు ఫ్రీజ్ చేయాలి. అంతే టోప్ టోప్ పంపికిన్ ఐస్ క్రీమ్ రెడీ.



టోన్ టోన్ కాల్షియం పంపికిన్.. ఎలా..?

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎస్): గోబీచీపువ్వు రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే శరీరానికి కావలసిన పోషక విలువలు పుష్కలంగా అందుతాయి. వ్యర్థపదార్థాలను బయటకు పంపుతుంది. చెమట కొలిస్తూనే తగ్గిస్తుంది. అధిక బరువు గలవారు గోబీచీ జ్యూస్ సేవించే బరువు అదుపులో ఉంటుంది. ఇక పిల్లల విషయానికి వస్తే వారికి బయట దొరికే ఆహార పదార్థాలు ఎక్కువగా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందుకు కారణం ఇంట్లో వారికి సరైన ఆహారం లేక పోవడమే. చిన్నారులకు నచ్చే విధంగా స్నాక్స్ వంటి వంటకాలు తయారుచేస్తే వారు బయట ఆహారాల భుజించడానికి ఇష్టపడరు. మరి అది ఎలా సాధ్యమని ఆలోచిస్తున్నారో.. గోబీచీపువ్వు ఇది ఆరోగ్య నియంత్రణకు చాలా మంచిది. కనుక దీనితో పంపికిన్ ఎలా చేయాలి చూద్దాం. కావలసిన పదార్థాలు: కాల్షియం పంపికిన్ - 1 మెట్రిక్ గ్రామ్, పిండి - అరకప్పునూనె - సరిపడా ఉప్పు - తగినంతకారం - సరిపడా కలర్ పొడి - కొద్దిగా, తయారీ విధానం: ముందుగా గోబీచీపువ్వును చిన్న చిన్నగా కట్ చేసుకోవాలి. ఆ తరువాత వేసికత్త వాటిని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఈ పువ్వుల్లో కొద్దిగా ఉప్పు, కారం, మెన్టోల్ క్రీమ్ పిండి, మిరియాల పొడి, కలర్ పొడి వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. 15 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి ఆ తరువాత బాబిల్లో నూనెను పోసి వేడయ్యాక వాటిని వేయించుకోవాలి. అంతే టోన్ టోన్ హెల్త్ కాల్షియం పంపికిన్ రెడీ.

