











# ప్రాణమకండను ఐటి పొబీగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్మి

సుబ్బాది (హనుమకొండ జిల్లా) నేటిపాత్రి : పైదారాబాద్ తర్వాత చారిత్రక హనుమకొండ జిల్లాను బిధి హబ్ గా తీవ్రిద్ధిదహన లక్ష్మవని ప్రభుత్వ చీఫ్ విష దాస్యం వినయ్ భాస్యర్ అన్నారు. ఎన్సిబి ఎదురుగా పున్మి గెస్ట్ హాస్ట్ లోనీ టాస్ట్ కార్బులయినే సందర్భించిన ప్రభుత్వ చీఫ్ విష దాస్యం వినయ్ భాస్యర్ మాట్లాడుతూహనుమకొండ నగరాన్ని ఎద్దులేవుచేపడ హబ్ తో పాట ఎంపైట్యూటం హబ్ గా తీవ్రిద్ధిదేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం క్రూ చేస్తుందని, హనుమకొండ ప్రార్థ్న సెంటర్ లో ఇప్పు వరకు 2300 మంది టైపింగ్ శిల్పకుని 1100 మందికి మంచి కంపెనీ లలో ఉద్యోగంలో చేరారని, హనుమకొండ నగరాని మరిన్ని కుంపెనీలు రానున్నాయిని, హనుమకొండ యువతకే కాకుండా దేశ సలూమూలమ సుండి ఉపాధి అవకాశాల హనుమకొండకి రానున్నారని, హనుమకొండ యువతకు విద్యుత్తో పాటు ఉపాధి కల్పించేందుకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ మంత్రి కేటీఆర్ సహకరంతో కృష్ణ చేస్తున్నాయిని, టాస్ట్ (తెలంగాణ అకాడమీ ఫర్స్ స్కూల్స్, నాల్కై), వరంగల్ శాఖ విస్తరణ మరియు సూత్రణ కోర్పుల ఏర్పాటు ట్రాన్స్ సీ ఈజ్ శ్రీకాంత సిప్పా కలిసి టాస్ట్ సెంటర్ ని సందర్భించడానికి, జిరిగిందిని, హనుమకొండ నగరంలో మంత్రి కేటీఆర్ చేతులు మీదుగా 2016 సంవత్సరంలో ప్రారంభించిని నిరుద్యోగమంత్రి-యువకులకు శిక్షణ ద్వారా ఉద్యోగ ఉపాధి కల్పిస్తున్న టాస్ట్ సంస్థ, టాస్ట్ వరంగల్ శాఖాని మరింత విస్తరించాలని, మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా యువతకు కావాల్సిన వ్యక్తి వైపుణ్యాలను నేర్చించుకు మరియు ఐరీ రంగాన్ని విస్తరించాలని, పట్టి కవస్ సేవలను వరంగల్ మహో నగరానికి తీసుకువస్తామని, బిటీ ఈ ఎన్ పంచి అధ్యాత్మన కోర్పులును తీసుకురావడ వలన నిరుద్యోగ యువతి-యువకులకు వ్యక్తి వైపుణ్య శిక్షణ ద్వారా ఎంతో మంది నిరుద్యోగులకు ఉపాధి అవకాశాల లభిస్తాయిని అన్నారు. హనుమకొండ జిల్లాలో ఘార్యా, ఐరీ మరియు టక్కెల్ రంగాల్లో యువతకు మంచి ఉపాధి అవకాశాల తెలంగాణ ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్నదని, పైదారాబాద్ మహానగరం తర్వాత, అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతను హనుమకొండలో టాస్ట్ సేవలను మరింత విస్తరణగా చేపట్టేందుకు ఘార్యా, ఐరీ మరియు టక్కెల్ రంగాలలో ఉపాధి కలిపించాడనికి మరియు నాణ్యమైన టైపింగ్ శిల్పకు క్రెస్ట్ చేస్తున్నామని ఆయన అన్నారు. టాస్ట్ సంస్థకి కావాల్సిని అన్ని రకాల సాకరాలు, శిక్షకుల కావాల్సిన అనుమతిన తరగతి గదులతో పాటు విద్యార్థులకు కావాల్సిన వసతిని కల్పించేందుకు వర్షాలు చేపడతామని ఆయన అన్నారు. కార్బుకుండలో టాస్ట్ సేఱవే శ్రీకాంత సిప్పా, దీంచర్ ఎన్ పాట్ సీనియ

# මේලංගන ඩිම්ංඡර් සිනම්ප්ල්ස්ටික්

# సందర్భంగా జాతీయ జీవడా ఆవశ్యకము

A photograph showing a group of people, mostly young adults, standing in a line outdoors. They are facing a building with a blue sign that reads "GOVT. COLLEGE OF EDUCATION". A Indian national flag is flying from a pole in front of the building. The people are dressed in casual attire, and some are wearing face masks. The scene suggests a formal gathering or protest.

**మెగా వ్యాకీనేషన్ టుకీయసు వేగవంతికాల్ కాలేజ్ ప్రాథమిక శాఖలు జెండాను అవిష్టరించారు, మరియు హనుమకొండ జిల్లా లో జాతీయ జెండా అవిష్టరించడం జరిగింది అర్ట్ కాలేజ్, కేశవ దిగ్రీ కాలేజ్,**

A photograph showing a group of approximately ten people gathered outdoors. In the foreground, a woman with long dark hair tied back, wearing a white t-shirt and a face mask, is holding a large blue medical cooler. Behind her, several other individuals are standing, some in white medical coats and masks. The setting appears to be a rural or semi-rural area with simple buildings in the background.

# 18 సంవత్సరాల ప్రభడిన్ వారంతా వ్యాక్షినేషన్ తీసుకోవాలి

ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ కె వెంకటరమణ. కాలిబుగ్ వేసు మామ మార్కెట్ సందర్భించారు ఈ కార్బూక్టర్ మమ 100% పూర్తి కావడానికి సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేసినారు నేడు వరంగల్ జిల్లాలో కోవిద్ వ్యాక్సినేషన్ మొదటి డోసు తీసుకున్నవారు 7645 రెండవ డోసు తీసుకున్నవారు 2411 మొత్తం 100 56 ఉపయోగించుకున్నారు ఇదే విధముగా ప్రజా నాయకులు స్వచ్ఛంద సంస్థలు, సంబంధిత శాఖ అధికారులు సమన్వయంతో వైర్స్ ఆరోగ్య శాఖలో కలిసి పని చేయడం వలన పూర్తి ఫలితాలు త్వరలో అందుతాయి. కావున ప్రజలంతా స్వచ్ఛందంగా మందుకు వచ్చి కోవిద్ వ్యాక్సినేషన్ 18 సంవత్సరాల పైబిడిన వారంతా తీసుకోవాలని కోరినారు ప్రతి ఇంటిలో కోవిద్ వ్యాక్సినేషన్ పూర్తిగా తీసుకుంటే ఆ ఇంటికి పూర్తి వ్యాక్సిన్ గృహముగా పరిగణించి స్టిక్క్చర్ వేయడం జరుగును మరియు గ్రామ ప్రజలంతా కోవిద్ వ్యాక్సినేషన్ తీసుకున్నట్లుఎంత ఆ గ్రామానికి పూర్తి కోవిద్ వ్యాక్సినేషన్ బ్యాసం కట్టబడును ఈ కార్బూక్టర్ మంలో జిల్లా ఇమ్మునైషెంప్స్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ప్రకాశ మరియు ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ విపిన్ నిరంతరము ఈ కార్బూక్టర్ మాన్సి విజయవంతం చేయడానికి సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయ పరుస్తా వ్యాక్సినేషన్ సెంటర్ కు కావలసిన అన్ని సదుపాయాలు కలకలిస్తున్నారు.



# కేనీఆర్ చిత్రపటానికి పాలాభుషేఖం

A photograph showing a group of approximately 20-25 people standing in two parallel rows on a paved road. They are all facing towards the right side of the frame, where a large pink banner is displayed. The banner features a portrait of a man in a white shirt and dark trousers, with some text below it that is not clearly legible. The people in the photo are dressed in casual attire, including shirts, trousers, and some wearing caps or hats. In the background, there are buildings, utility poles, and a few vehicles, including a white bus and a motorcycle. The overall scene suggests a public gathering or a protest.



## 3వ రోజు అధ్యాయం



నబద్ధారి ( హనుమకండ జల్లు ) నబద్ధాత్రి హన్వకండలును , జవారం లాల సెప్రూ స్టేషనుంలో 60వ జాతీయ అధ్యాయిక్ ఓ పెన్ ఫాంపియన్స్ పోటీలల్తే భాగంగా మూడవరోజు పలువురు అధైట్లు అత్యుత్తమ ప్రదర్శనలను ప్రదర్శించారు.

## వరంగల్ ట్రౌఫీక్ పోలీస్

## ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನ್ಯಾಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಸದಸ್ಯ



వరంగల్, నేటిధాత్రి: సుప్రీ కోర్ట్ ఆఫ్ ఇండియా వారి ఆదేశాల ప్రకారం జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, వరంగల్ రైట్ స్టేషన్ వద్ద న్యాయ విజ్ఞాన సదస్య నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ స్కెట్లరీ మాట్లాడుతూ ఉచిత న్యాయ సహాయం అందజేస్తామని తెలిపినారు. లేబర్ కార్య గురించి కార్బుకులకు సంబంధించినటువంటి స్క్రములు అందే విషయంలో న్యాయ పరమైనటువంటి సహాయానికి వారధిగా పని చేస్తామని తెలిపినారు. ట్రాఫిక్ రూల్స్ పైన ఆటో డ్రైవర్లకు అవాహనము సదస్య నిర్వహించడమైనది. ఈ కార్బుకుమంలో ట్రాఫిక్ ఎన్బిలు రావెళ్ళ, రామారావు, పసియుద్దిన్, ట్రాఫిక్ సిబ్బంది తో పాటు దాదాపు 100కు పైగా ఆటోడ్రైవర్లు పొల్చాన్నారు.

శ్రీ వరసిధి వినాయక

**భక్తి మండల ఆధ్యాత్మిక మహా అస్సదానం**



సుబీదారి (హనుమకొండ జిల్లా) నేటిధాత్రి: గేటర్ రెండ్ డివిజన్ , సప్టిగ్ కాలనీలో శ్రీ వరసింధి వినాయక భక్త మండలి ఆధ్యార్యంలో శుక్రవార ఏర్పాటు చేసిన అన్వయాన కార్యక్రమాన్ని 56 వ డివిజన్ కార్బోరేటర్ సిరం సునీల్ కుమార్ సంస్థల్లోంచి , ప్రత్యేక ఘాషలు నిర్వహించి అనంతర అన్వయాన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. సునీల్ కుమార్ మార్కెటుత అన్ని దానాల కెల్లా అన్వయానం గొప్పది అని అన్నారు. అన్నం పరిష్కారం స్వరూపమని ఏది లోపించిన బ్రతకగలం కానీ ఆశరం లేకుంటే బ్రతకలేమ అన్నారు. అన్వయానానికి మించిన దానం మరొకటి లేదని, ఏది దానం ఇచ్చిన ఎంత ఇచ్చినా కూడా ఇంకా కావాలి అని అనిపిస్తుంది కానీ అన్వయానం తో మాత్రం దానం తీసుకున్న వారు ఇంకా చాలు అని సంతృప్తిగా లేస్తాయి ని అన్నారు. అన్వయానాన్ని నిర్వహించిన శ్రీ వినాయక భక్త మండలి కమిషన్ సభ్యులను ఈ సందర్భంగా కార్బోరేటర్ సిరంగి సునీల్ కుమార్ అభినందంచారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీవాసులు, యువతీ, యువకులు ,తదిరులు పాల్గొన్నారు.

## దండీరకు కబిలిన్ సాయిబు



కాళీపేట, నేటిధాత్రి: గజ్యేల్తో జరుగు దళిత గిరిజన దండ్యోరా మహాసభకు మడికొండ కాంగ్రెస్ నాయకులు వస్తుల శంకర్ ఆధ్వర్యంలో భారీగా తరలి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా వాహనాలను ఆయన జెండా ఊపి ప్రారంభిం చారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతా పోరాడి సాధించుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కోనసాగుతున్న దొరల పెలనకు టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ చరమగీతం పాడుతుందని అన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో బైరి లింగమూర్తి, కుర్ర మోహన్, వస్తుల నాగరాజు, భోగి శ్రీనివాస్, వస్తుల శివ, బైరి లింగరాజు, బండి రాజు తదితరులు పాల్చాన్నారు.









# బలవంతంగా తనిపొచొద్దు!

చిన్నపిల్లలకు అన్నం తినిపించడం ఒక పెద్ద పని. అంలో పనుల్నీ చేసుకోవటం ఒక ఎత్తు తీటిలుకి అన్నం తినిపించడం ఒక ఎత్తు వీం సమయానికి అంత తినిపించాలి కాబట్టి బలవంతంగా నోట్లో పెట్టిస్తారు చాలా మంది తల్లులు. కానీ ఇది మంచి పశ్చతి కాదని చెబుతున్నారు నీటిటిలు. అయితే పిల్లలు ఎలాంచి ఆహారం ఇష్టంగా తింటారు? పాటి ద్వారా ఎలాంచి పోషకాలు అందుటాయి? అహాన్ని ఎలా తినిపించాలో తెలుసుకోవాలి. పిల్లల వయస్సుకు తగినట్లుగా వారి శారీరక ఎదుగులల ఉదాలటే వారు ఇప్పుకునే ఆహారంపై శ్రద్ధ వహించారి. సుగ్గా ఉన్నారనే, సరిగ్గా తినడం లేదనో, వారికి అశిల్ లేకపోయినా అహాన్ని అశిల్ కంగా తినిపించాలనుచేసడం పెద్దలు చేసి పోషకాలు.

చాలామంది పిల్లల ఆహారం తినిపించి పేచి పెడుతాంటారు. ఆహారం నోట్లో పెట్టటానికి నోరు తెరవకపోవడం, నోట్లో పెట్టుటంచే తల పక్కకు తిప్పుటుడం లాంటి చేయుటారు. అలా చేస్తున్నానీ పిల్లలకు బలవంతాన ఆహారం తినిపించే ప్రయత్నము చేయకూడదు. అలా చేస్తే వారు ఆహారం పట్ట విభుతితును పెంచుకూటారు. దీని వలన ఇతర ఆహార సమస్యలు రావుచ్చు.

భీషణానికి ఒక సమయాన్ని విర్యాలుంచండి. ప్రతీరోజు ఒకే సమయానికి తినడం వలన పిల్లలకు

ఆహారంపై ద్వారా ఉంటుంది. అలాగే పిల్లలు తినడానికి

పారికి కావలినంత సమయాన్ని

ఇప్పుడి, వారిని తొందరుపెట్టడం

వలన తిండినై అసక్తి కోల్పోవచ్చు.

కొత్త సమయం విచామంతీ కొత్త

ఆహార పదార్థాలు, పండ్లను

తినడానికి ఇప్పుడి. మీ పిల్లలకు

కొత్త వాటిని ప్రయత్నించడానికి

కొత్త సమయం అసమయపుటంది.

ఎప్పుడూ పెట్టే అన్నం, కూరలు,

టీ విస్తు పెడితే విప్పలుకు

వినాగొన్నంది. రకరకాల

వంటకాలను పూర్వామార్పి చేస్తూ,

పెడుతూ ఉంటాలి. ఒకసారి

బరకం వొప్పున కొత్త వాటిని

పరియం చేయింది. ఇసేరి అనేక

కొత్త ఆహార పదార్థాలను రుచి

చూచవద్దు. వారి కోసం కొత్త

అక్కట్లో ఆశ్చర్షించున రంగలతో అచ్చాన్ని స్థిరు

చేయింది. పిల్లలకుంటా ఇప్పుటిన పదార్థాలను చేయితే ఆ

పదార్థాన్ని వారు ఇష్టంగా తింటారు.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి. ఆహార పదార్థాల మీద జీడిపెప్పు, బారం

ముక్కలు, వెరుశగ పుపులు పంచి రులికరమైన పదార్థాలను చేయితే ఆ

పదార్థాన్ని వారు ఇష్టంగా తింటారు.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేముందు పిల్లలకు బిసెట్లు, చాక్టిట్లు ఉంటి తీవీ

పిల్లలకు సంప్రదా, పండ్ల ముక్కలు తినడం

సుంచే అలవాటు చేయాలి.

అంతేకండా వాటి ద్వారా పిల్లలకు మంచి పోషకాలు అందే

అవకాశం ఉంటండి.

ఆన్నం తినేము



